Ausgabe Dezember 2020

RSV SUCKIOCH RSV 1947 SUCGENHEIN Guckloch









KONTOWECHSELDICH

Garantiert keine Sternchen und Fußnoten!

KONTO WECHSEL DICH ZUR VR MEINE BANK.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

- ✓ Sie wechseln wir kümmern uns um den Papierkram.
- ✓ Wählen Sie z. B. unser Girokonto zum Festpreis von 7 Euro aus,
- ✓ bei dem alle wesentlichen Leistungen enthalten ist.





Liebe Mitglieder unseres Vereins, liebe Leser,



Liebe Mitglieder, liebe Leser,

das Jahr 2020 wird wahrlich nicht als Jahr des Sports in die Historie eingehen. Ein paar Momente könnten dennoch in Erinnerung bleiben. Beispielsweise die 96. Minute des Relegationsspiels vom "Club" in Ingolstadt oder der Champions League Sieg der Bayern. Aber ansonsten? Es war ja nicht wirklich viel los. Und wer war und ist Schuld an der ganzen Tristesse? COVID-19! Dieser "blöde" neuartige Coronavirus aus China, der unser gewohntes Leben in kurzer Zeit so stark verändert hat. Die Folgen treffen uns alle, natürlich auch den RSV.

Es ging Mitte März los. Ein bis dato völlig unbekanntes Wort schallte uns allerorts entgegen: Lockdown!?! Klingt Englisch, ist aus dem Englischen und bedeutet Abriegelung, Ausgangssperre. Unvorstellbares geschah: Schulen, Gaststätten, Läden mussten wochenlang dichtmachen, Klopapier wurde knapp. Im gleichen Zug wurde der gesamte Sport quasi auf Null heruntergefahren, natürlich auch beim RSV. Wir mussten unsere Anlage viele Wochen komplett sperren.



Im Lauf des Frühjahrs gingen die Infektionszahlen runter und es war unsere Tennisabteilung, die als Erste wieder Ihren Sport ausüben durfte. Wir waren da aber bereits bei Mitte/Ende Mai. Die Sparten Gymnastik und Karate folgten dann nach den Pfingstferien und die Fußballer Anfang Juli, allerdings zu Beginn mit sehr eingeschränktem Trainingsbetrieb.

Um Punkte wurde bei den Fußballern dann ab dem "Kerwa-Wochenende" gespielt. Das Ganze für sechs Wochen, dann hatten wir den nächsten Lockdown.

Der RSV hat dieses schwierige Jahr sehr gut überstanden. Unsere Mitglieder haben uns die Treue gehalten, obwohl das Sportangebot spürbar ausgedünnt war. Die politische Gemeinde mit Bürgermeister Reinhold Klein, seinen Stellvertretern Werner Wiederer und Toni Schiefer, samt alten und neuen Gemeinderäten, war einmal mehr ein verlässlicher Partner. Und trotz der wirtschaftlich schwierigen Zeiten haben wir mehr denn je Sponsoren, die uns nachhaltig unterstützen und viele Anschaffungen, insbesondere für unsere Jugendlichen, erst ermöglichen.

Was in den einzelnen Abteilungen trotz Corona alles geschah, beschreiben die jeweiligen Autoren im Innenteil des Gucklochs. Mein Vorstandskollege Thomas Loy umreißt die vielen Arbeiten rund um unsere Anlage. Alles wird er gar nicht in seinen Bericht packen können, so viel tut sich bei uns jedes Jahr.

In den Phasen, in denen Sport betrieben werden durfte, war richtig was los auf unserer Anlage. Und genau das ist der Antrieb für die Vorstandschaft und die vielen Betreuer und Ehrenamtlichen, die wir in der Zwischenzeit haben. Rechnen wir alle zusammen, kommen wir bestimmt auf 50 Personen, die für den RSV und die SG Ehegrund "arbeiten". Eine unglaubliche Zahl!

Noch ein Wort zur SG Ehegrund – unserer Fußballjugend. Ein großes Dankeschön geht hier an unseren Ehrenvorsitzenden Degenhard Zunder. Degenhard hat es durch sein Engagement geschafft, ein tolles Team zusammenzustellen, das den Jugendfußball im Ehegrund auf ein neues Niveau gebracht hat. Mit Niveau meine ich nicht zwingend Meisterschaften und sportliche Erfolge. Die gibt es natürlich zwischenzeitlich auch und die sind klar wichtig. Noch wichtiger aber ist: Um unsere

Jungs und Mädels in den Mannschaften kümmern sich mittlerweile über 20 Betreuer!!! Alle Kinder und Jugendlichen und natürlich auch die Betreuer werden mit SG-Outfit wie T-Shirts, Trainingsanzug etc ausgestattet. Alles ist bestens organisiert. Da muss man Degenhard und dem ganzen Team der SG Ehegrund Respekt zollen. Die Planungen sind extrem zukunftsorientiert. Aktuell wird bereits am Spielerkader für das Jahr 2038/2039 gebastelt (siehe auch Seite 66/67).

Hmmh? Klingt alles so positiv? Tatsächlich haben wir aktuell keine größere "Baustelle" mehr beim RSV. "Baustelle" nicht im Sinne baulicher Veränderungen, sondern in Bezug auf unsere vier Abteilungen. Gymnastik, Karate und Tennis liefen schon immer weitgehend problemlos, lediglich die Fußballer im Seniorenbereich machten uns vor nicht allzu langer Zeit Sorgen. Dies hat sich in den letzten ein, zwei Jahren jedoch sehr zum Positiven verändert. Qualitativ, quantitativ, als auch von der Stimmung innerhalb der Mannschaft. Mehr dazu auch im Innenteil.

Alles fast bestens – dann können wir jetzt zum Fazit kommen – und es wird tatsächlich positiv ausfallen

Der RSV Sugenheim steht richtig gut da! Wie es aussieht, werden wir, Stichtag 31.12.2020, trotz Corona einen neuen Höchststand an Mitgliedern verzeichnen dürfen. Wir haben sehr solide Finanzen, wir haben viele engagierte Personen in verschiedensten Funktionen im Verein, wir haben tolle Sponsoren, wir haben treue Mitglieder (s. Höchststand) und wir haben tolle Sportler.

Liebe Leser,

ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern im Guckloch 2020.

Für 2021 hoffen wir wahrscheinlich ALLE, dass uns das Virus weniger beschäftigt, als das noch 2020 der Fall war.

PS: Zum Abschluss doch noch einmal was zum leidigen Thema Corona.

Jeder Fußballverein wurde von Verbandsseite aus verpflichtet, einen Corona-Beauftragten zu benennen. Beim RSV erklärte sich Sebastian Thiehove ohne zu zögern bereit, diesen Posten zu übernehmen. Es war von Anfang an klar, dass dieses Amt mit viel Arbeit verbunden sein würde. Mit Sebastian haben wir genau den richtigen Mann für diese verantwortungsvolle Tätigkeit gefunden. Neben seinen vielen anderen RSV Aktivitäten als Trainer der A-Jugend, Spieler der Herrenmannschaft, Beisitzer in der Vorstandschaft und "Feierbiest" schulterte er auch noch diese Aufgabe in gewohnt souveräner Manier.

Wir danken Sebastian für seinen überragenden Einsatz in diesen schwierigen Zeiten.

Jürgen Gackstetter



Genießen Sie Spezialitäten aus unserer italienischen Küche Pizza, Pasta und mehr...

Beachten Sie unsere aktuellen Tagesgerichte!

Nudelgerichte, (Familien-) pizzen, Salate und vieles mehr auch zum Mitnehmen. Tel. 09165/1380

Sonntag: Mittagstisch

Wochentags Mittagstisch ab 5 Personen auf Reservierung gerne möglich.

RSV-Sportgaststätte

Giovanni & Nicola Volpe Am Sportplatz 1 91484 Sugenheim Öffnungszeiten: Mo – Sa. ab 17 Uhr So: 11.00 Uhr – 14.30 Uhr und ab 17 Uhr Donnerstag Ruhetag





Schloßstraße 37 91484 Sugenheim Tel: 09165/9958955

Fax: 09165/9958956

Unter www.praxis-theracom.de finden Sie monatlich unsere aktuellen **Aktionsangebote**

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach PNF
- Manuelle Therapie
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärme-/ Kältetherapie
- Hausbesuche

- Fusspflege
- Fussreflexzonenmassage
- Fazientherapie
- Ackermannbehandlung
- Lomi Lomi Nui Massage
- Schwangerenmassage
- Reiki

Ab Januar 2021 hier in Sugenheim:



Das Fitnesstraining der besonderen Art:

- -Intensic (innovative Geräte zum Rückentraining)
- moderne Geräte mit Monitor zum koordinierten und optimierten Ganzkörpertraining

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8.30 Uhr - 20.00 Uhr* Samstag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr*

> *An diesen Tagen durchgehend Betreuung durch Fachpersonal (1 zu 1 Einweisung an den Geräten)

Erste und zweite Mannschaft

Wir blicken zurück auf ein turbulentes, aber ein sehr fußballarmes Jahr.

Zu Beginn des Jahres starteten wir, wie gewohnt, in die Rückrunde der Saison 2019/20. Es standen wieder Besuche im Kraftwerk in Markt Erlbach neben den normalen Trainingseinheiten und Vorbereitungsspielen auf dem Plan. Die Witterung allerdings ließ selten zu, die Plätze zu bespielen, weshalb sich sonntags eine starke Gruppe an Spielern aus der A-Jugend und unseren eigenen Reihen zusammenfand, um in der Scheinfelder Halle zu kicken.

Bevor wir in die Runde starten konnten, mussten wir aus dem bekannten allgegenwärtigen Grund unsere Fußballschuhe in den Schrank stellen.

Anfang Juni ließen die Auflagen des BFVs einen eingeschränkten Trainingsbetrieb wieder zu. Über zunächst kontaktlosen Fußball in Kleingruppen steigerten wir uns Schritt für Schritt bis zur Wiederaufnahme des Spielbetriebs.



Besonders erfreulich war die hohe Trainingsbeteiligung im Sommer, die unter anderem dem gemeinsamen Training mit der A-Jugend zu verdanken war. Dies eröffnete neue Trainingsmöglichkeiten.



Nach etlichem Hin und Her war pünktlich zum Kerwa-Sonntag das erste Punktspiel der Rückrunde 2019/20, das wir mit einem 4:1 Sieg gegen Münchsteinach für uns entschieden und - Stand jetzt - als das Jahreshighlight betiteln würden.

So arbeiteten wir uns, bevor wir Ende Oktober wieder in eine verfrühte Pause geschickt wurden, auf folgenden Tabellenplatz in der A-Klasse:

Pl.	Verein	Sp.	G.	U.	٧.	Torv.	Tordiff.	Pkt.
1	SG Scheinfeld/Markt Taschendorf	17	12	2	3	43:18	25	38
2	FSV Lenkersheim	17	11	2	4	63:31	32	35
3	SG Steigerwald-Münchsteinach-Diespeck	16	11	2	3	55:23	32	35
4	TSV Langenfeld	17	10	2	5	41:26	15	32
5	SG Hohlach/Adelshofen	17	10	2	5	44:31	13	32
6	RSV Sugenheim	17	7	4	6	24:30	-6	25
7	TSV Markt Nordheim	17	6	5	6	35:35	0	23
8	TSV Markt Bibart	17	5	4	8	33:30	3	19
9	SC Dietersheim-Schauerheim	17	5	4	8	32:38	-6	19
10	SV Ergersheim	17	5	3	9	24:47	-23	18
11	SVV Weigenheim II	16	4	5	7	24:32	-8	17
12	SpVgg Markt Baudenbach	16	4	4	8	23:37	-14	16
13	TSV Marktbergel II	16	3	2	11	22:52	-30	11
14	FC Dachsbach-Birnbaum	15	1	3	11	19:52	-33	6

Besonders hervorzuheben sind die zahlreichen Neuzugänge aus der A-Jugend. Ein herzliches Willkommen an Tobias Ganter, Christopher Bolz, Jan Gößwein, Phillip Brümmer-Dauer, Michael Dietz, Till Fröhlich und Fabian Kirschbaum. Hierdurch senkte sich der Altersdurchschnitt deutlich und wir konnten oft mit einer sehr jungen Mannschaft auflaufen.

Wir freuten uns ebenfalls Cem Duran und Dani Khan als neue RSV-Mitglieder, sowie Alexander Popp als wieder aktiv spielendes Mitglied bei uns aufnehmen zu dürfen.

Einige Neuzugänge sind auf folgendem Mannschaftsfoto zu sehen, das vor dem letzten Spiel gegen Baudenbach entstanden ist:



Hinten von links: Heiko Hoferer, Stefan Prell, Phillip Brümmer-Dauer, Tobias Ganter, Bertram Bröse, Dominik Bröse, Kevin Steger, Christian May, Hannes Bergmann, Kurt Steger

Vorne von links: Dani Khan, Thomas Springer, Thomas Müller, Florian Ruhl, Marco Lang, Markus Popp

JUNIOREN-SPIELGEMEINSCHAFT Sugenheim – Markt Bibart – Markt Nordheim

Seit 2018 gibt es die SG (Spielgemeinschaft) Sugenheim – Markt Bibart – Markt Nordheim (mit dem 1. Vorsitzenden Degenhard Zunder). Davor spielten Jugendfußballer der A- bis D-Jugend aus den drei Vereinen schon knapp 12 Jahre in der JFG Ehegrund zusammen.

In der SG spielen alle Jugendmannschaften von der G- bis zur A-Jugend mit Spielern von Langenfeld bis Markt Nordheim und von Ziegenbach bis Sugenheim.

Die zahlreichen, notwendigen Trainer kommen ebenfalls aus den verschiedensten Orten und sind sehr engagiert. Dafür ein ganz großes Dankeschön.

Im Anschluss deshalb ganz viele Berichte der Jugendfußballmannschaften.



G-Jugend (Bambini / U7)

Unsere Jüngsten

Unsere Kleinsten trainieren jeden Freitag von 17.00 - 18.30 Uhr. Falls jemand Näheres dazu wissen möchte, bitte einfach bei Heiko Hoferer, Tel. 0160/97621394 oder Markus Ziener, Tel. 0151/29145208 anrufen.



Hintere Reihe von links:

Heiko H., Arman A., Leonardo S., Enzo K., Markus Z.

Vordere Reihe von links:

Konstantin H., Justus H., Moritz Z., Lorenzo S., Leon Z.

Heiko Hoferer und Markus Ziener

FI-Jugend (U8 / U9)

Uns, den Trainern (Christian Kern, Matthias Birklein und Stefan Rechter) der FI macht es wahnsinnig Spaß, die Mannschaft zu trainieren.

Die Trainingsbeteiligung mit 15 Kindern ist immer hervorragend.

Im zweiten Jahr der F-Jugend machten wir große Fortschritte, so dass wir auch oft als Sieger vom Platzen gingen.



Vor der Corona-Pandemie waren wir auf fünf Hallenturnieren (am Thierberg-Cup, in Hagenbüchach, Iphofen, Schwarzach und Uffenheim) und waren immer unter den ersten Fünf.

Nach dem Lockdown absolvierten wir acht Spiele (drei Testspiele und fünf Ligaspiele). Davon haben wir je vier gewonnen und verloren.

Nun hoffen wir, dass es bald wieder weitergehen kann.







Im Spiel gegen die FII



Matthias Birklein, Stefan Rechter und Christian Kern

FII-Jugend (U8/ U9)

Die FII trainiert immer freitags von 17.30 – 19 Uhr in Sugenheim. Wer sich informieren möchte ruft einfach mal bei Christian Pehl, Tel. 09165/99 56 529 oder Kay Lang 09165/99 56 02 an.



Hintere Reihe von links: Trainer Christian P., Felix R., Sam Sch.,

David B., Nico K., Benedikt H., Ludwig L.,

Yahya K., Lenny B., Trainer Kay L.

Mittlere Reihe von links: Darian Z., Constantin L., Tim P. (C),

Fabian Sch., Julian B., Ben Sch.,

Vordere Reihe von links: Justus E.,

Es fehlt Finn W.

Christian Pehl und Kay Lang

E-Jugend (U10/ U11)

Die E-Jugend startete im August - nach viel zu langer Auszeit - wieder mit dem Training. Ab Anfang September begannen wir dann mit Freundschaftsspielen, um wieder in den Rhythmus zu finden und den Kindern mehr bieten zu können. Es waren schließlich die ersten Spiele im Jahr 2020!



Dann ging es sehr schnell und gegen Ende September wurde die neue Herbstrunde angesetzt. Somit mussten wir innerhalb von gut sechs Wochen alle Spiele unterbringen und dies, obwohl die E1 und die E2 aufgrund des kleinen Kaders, nie gleichzeitig spielen konnten.

Viele Spielverlegungen waren die Folge und auch Corona war bei all dem Chaos nicht untätig. Daher stimmen die offiziellen Tabellen des BFVs nicht zu 100%, da manche Spiele abgesagt und verlegt wurden und vom Spielleiter bis heute nicht eingetragen wurden.

Unsere Jungs aber meisterten diese seltsame Situation mit Bravour. Egal ob E1 oder E2, durch das ständige gegenseitige Aushelfen waren wir eine Mannschaft! Das war die größte Leistung von vielen guten Leistungen!

Wie gesagt, in gut zwei Monaten mussten unsere Jungs 18 Spiele absolvieren. Davon wurden 15 gewonnen und 3 unentschieden gespielt!

Die E1 gewann alle Spiele und wurde verdient und völlig unangefochten Herbstrundenmeister mit 21 Punkten und 39:4 Tore!



Die E2 konnte in den ersten drei Punktspielen jeweils einen Zwei-Tore-Vorsprung nicht über die Zeit bringen. Das waren wahre Nervenschlachten. Danach wurde ebenfalls alles klar und deutlich gewonnen. Die Tabelle der E2 ist jedoch stark verzerrt, weil einige Spiele fehlen bzw. nie ausgetragen wurden. Wir gehen von einem sehr guten 3. Platz aus.

Zum Abschluss feierten wir am letzten Samstag vor dem erneuten Aus für den Amateursport zusammen einen schönen Abschluss mit leckerer Pizza!



Vielen Dank an alle Eltern für die tolle Unterstützung und das Verständnis für die doch sehr spontanen Spieltermine!

Ein ganz spezieller Dank geht an das Betreuerteam für die vielen Stunden auf und neben dem Platz! Nur mit so einem Team hinter dem Team kann man dieses Spiel in seiner Gänze den Kindern vermitteln und solche Erfolge feiern!

Training: Dienstag und Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr

Kontakt zum Trainer: 09165/99 59 477

Sebastian Sauer und Kevin Steger

JEMAKO- die Top Marke in Sachen Reinigung!

Beste Qualität, persönliche Beratung und zuverlässiger Service -

das biete ich Ihnen rufen Sie mich gerne an!



Sandra Billmann Deutenheim 1 Tel.: 09165-968989 Selbstständige JEMAKO Vertriebspartnerin

Sie suchen eine neue Herausforderung, wollen wieder ins Berufsleben einsteigen oder einfach nebenbei noch etwas Geld verdienen?

Vielleicht habe ich die richtige Lösung für Sie! Sprechen Sie mich an, ich erzähle Ihnen gerne mehr darüber.



D-Jugend (U12 / U13)

Die D-Jugend mit den Trainern Gerd Gößwein, Andi Römer und Clemens Rückel trainiert immer dienstags von 17.15 – 18.45 Uhr.

Hier ein Foto aus dem Jahr 2019.



Ansprechpartner für die D-Jugend ist Gerd Gößwein mit der Tel.-Nr. 09165 / 95 98 82, aber auch die anderen Trainer. Die Kontaktdaten findet ihr auf unserer Homepage: www.rsv-sugenheim.de

C-Jugend (U14 / U15)

Im Gegensatz zur letzten Saison konnte heuer wieder eine C-Jugend für die Spielzeit gemeldet werden. Aufgrund der Pandemie bedingten Einschränkungen im Trainings-, sowie im Spielbetrieb, kamen auf die Trainer viele neue Aufgaben und Herausforderungen zu.

Die verschiedenen Vorgaben wurden umgesetzt, und die Trainingseinheiten an die neuen Bedingungen angepasst. Für das Team war das mitunter schwierig, da es mit "Fußball" oft wenig zu tun hatte. Trotzdem wurden die Einheiten fast immer mit voller Teamstärke besucht. Dies zeigte uns Trainern, dass die Lust auf Fußball weiterhin da ist.

Erstmals boten wir für die C-Jugendlichen ein Trainingslager im August an, welches auch sehr gut angenommen wurde. Für die Mannschaft war es ein schöner Event, was im nächsten Jahr / Saison wieder stattfinden soll.





Nach vielen weiteren Trainingseinheiten konnten wir im Oktober endlich mit dem Spielbetrieb starten, wurden allerdings aufgrund von Quarantänefällen gleich wieder gestoppt.



Die weitere Runde verlief nicht zufriedenstellend. Viele Unterbrechungen, Spielverlegungen und teils hohe Niederlagen waren die Folge.

Trotz der schlechten Ergebnisse, hatten wir eine durchgehend gute Trainingsbeteiligung und eine sehr gute Stimmung im Team.

Auch die Unterstützung der Eltern als Fahrer, Betreuer und Helfer in der Sportanlage (Hygienemaßnahmen etc.) war immer gegeben.

Hierfür nochmal ein herzliches Dankeschön an alle.

Ansonsten hoffen wir, dass die behördlichen Regulierungen es uns bald wieder ermöglichen, mit dem Training zu beginnen.

Unser aller Wunsch ist es, dass wir in 2021 wieder eine "normale" Saison spielen können.

Thomas Billmann und Thomas Höhn



Wir reparieren Ihren Traktor, egal welche Marke, egal wie alt, egal wie kaputt.
- Edelstahlgeländer und Sonderanfertigungen
- Oldtimertraktoren

Tel.: 09165/428

Deine 1. Wahl in der Getränkewelt

Wir löschen fast jeden Durst und vieles mehr...

- Umfangreiches Getränkesortiment

- Gekühlte Getränke und **Fassbiere auf** Vorbestellung
- Verleih von Garnituren
- Parkolätze direkt vor dem Markt
- Hermes PaketShop



Hauptstraße 4 91484 Sugenheim Tel: 09165-564

> Mail: Ollis-

Getraenkekiste@amx.de

Facebook unter Olli`s Getränkekiste"



Gartenbau



- Gartenarheiten
- Gartenplanung
- Gartengestaltung
- Zaunanlagen
- Bewässerungsanlagen
- Grabpflege
- Baumaterial



- Schotter
- Sand
- ✓ Splitt
- Erde ✓ Und vieles mehr



- Rüttelplatte
- Pflasterschneider
- Gartenfräse
- Und vieles mehr

Mietgeräte



- Heimische Pflanzen
- Blumenerde
- Pflanzerde
- Dünger ✓ Und vieles mehr

Alle Pflanzen jetzt auch online unter www.lukos-pflanzen.de erhältlich

Wir beraten Sie gerne!

Staedtlerstr. 5

Tel.: 09165 / 99 55 00

info@lukos.de

A-Jugend (U18 / U19) Halbsaison 2020

Mit einem starken Kader von 19 Spielern (bestehend aus U19 und U17) konnten wir nach der langen Corona-Pause Anfang Juni mit "eingeschränktem" Trainingsbetrieb starten und unseren Fußball von einer ganz anderen Seite kennen lernen – ganz ohne Kontakt, stets mit den obligatorischen 1,5 Metern Abstand zum Trainingspartner, Desinfektionsmittel für Hand bzw. Trainingsgerät und Kontaktlisten.



U19 Juniorenfußball Ehegrund Saison 2020/2021

Obere Reihe: Bastian S., Fabian K., Elias H., Nico N., Kyllyam I.

Mittlere Reihe: Sebastian T., Bertram B., Till F., Fabian G., Christoph B., Tim T., Reiner K.

Untere Reihe: Moritz G., Jan G., Benedikt K., Tobias G., Bastian G., Michael D., Philipp B.-D.

Es fehlen: Marco L., Simon W., Stefan M.

Anfang Juli konnte dann endlich wieder mit Körperkontakt trainiert werden, eingeweiht wurde diese "neue Situation" mit einem Sieg der U19 in einem Trainingsspiel gegen die Erste-/Zweite-Mannschaft. Nicht nur hierdurch haben sich einige Jugendspieler direkt einen Stammplatz in der Herrenmannschaft ergattert.

Die Halbsaison 2020 wurde mit einem dreitägigen Trainingslager und einigen Testspielen gestartet. Pünktlich zum Sugenheimer Kerwawochenende konnte dann das erste von sechs Punktspielen in der Kreisliga bestritten werden.

Mit zwei Niederlagen und vier Siegen konnten wir den Zweiten Platz in der Kreisliga abschließen und punktgleich mit dem Erstplatzierten ziehen. Fabian Ganter erreichte mit 11 Toren aus sechs Spielen den ersten Platz in der Torschützenliste und spielte dabei den ein oder anderen Torhüter schwindelig.

Für die Halbsaison 2021 ist unser Ziel daher natürlich, die Tabelle auf dem ersten Platz anzuführen und einen Aufstieg feiern zu können, da uns für diese Saison die Relegation vom Verband kurzfristig gestrichen wurde!

Besonderer Dank gilt dem Autohaus Lindacher, welches uns einen neuen Trikotsatz sponserte, mit dem uns der Aufstieg bestimmt gelingt.

Außerdem gilt dem Dentalzentrum Saad aus Ipsheim ein großer Dank für die großzügige Unterstützung bei der Anschaffung unserer neuen Teamausstattung.

Das Trainerteam und die Mannschaft bedankt sich bei allen Unterstützern, die den Spielbetrieb zu jeder Zeit ermöglichen.

Sebastian Thiehove, Bertram Bröse und Reiner Kistner

TRAINING

Ein langer Weg, aber er ist es allemal wert!

Früh übt sich

... was ein Meister werden will.

Wusste schon Schiller. Und scheinbar auch Tim, der hier gerade die Trikots für seine Mannschaftskollegen vorbereitet.

Übrigens verstehen wir beim RSV das Schiller-Zitat nicht allzu wörtlich. Klar freuen sich alle über Erfolge unserer Jugendmannschaften. Ob nun beim Fußball, Tennis, Karate, Turnen oder Laufen.



Vor allem aber lernen die Kinder

hier einen respektvollen Umgang untereinander und mit Gegenspielern. Sie lernen Autoritäten anzuerkennen, ohne ihnen blind zu folgen. Und sie lernen, sich in soziale Gefüge einzugliedern und sich Herausforderungen zu stellen – dabei ist das gemeinsame Gewinnen genauso wichtig wie das gemeinsame Scheitern.

Meisterschaften hin oder her: Bei uns eignen sich Kinder Fähigkeiten an, mit denen sie ihren stressigen Schulalltag, Konflikte mit Freunden und Familie und das Erwachsenwerden an sich meistern. Darauf sind wir stolz. Und das zählt für uns viel mehr als jeder Pokal.

Ihr wollt Eure Kinder zum Sport anmelden oder unsere Jugendtrainer und Betreuer unterstützen? Fantastisch!

Dann schaut doch mal auf die jeweilige Abteilungsseite unter www.rsv-sugenheim.de. Bei uns ist jede helfende Hand willkommen.

Marco Lang



Neustadt a.d.Aisch Bamberger Str. 27 Markt Erlbach Neue Str. 17 Dachsbach Marktplatz 9 Sugenheim Hauptstr. 24



jetzt auch in Sugenheim, Hauptstraße 24

Unterricht Donnerstag 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr Anmeldung und Beratung ab 18:30 Uhr

Ausbildung in den Klassen A, B, C und T*
Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)
Fahreignungsseminare (FES)
LKW-Fahrer-Grundqualifikation
LKW-Fahrer-Weiterbildung

LKW-Berufskraftfahrer-Weiterbildungen

Fragen Sie nach unseren Terminen!
Telefon 09161/60317 oder online unter
http://www.fahrschule-wust.de/



Elektro Berwind GmbH

Ingolstadt 44 · 91484 Sugenheim · Mail: elektro-berwind@gmx.de

Handy: 0172/8202904

- Blitzschutz
- Photovoltaik und Batteriespeicher
- SAT-Spiegel
- Elektroinstallationen
- Türsprechanlagen
- Notstromaggregate
- Rauchmelder
- Reparaturen





Freimanns Weinstuben



WIR LADEN SIE EIN, UNSERE WEINE MIT EINER DEFTIGEN BROTZEIT IN UNSEREN WEINSTUBEN ZU PROBIEREN.

Öffnungszeiten:Sa + So ab 14:30 Uhr Mitte September bis Weihnachten; Mitte Januar bis Ende Mai

Ingolstadt 11·91484 Sugenheim · Tel. 09165 210 u. 1345 freimann-wein@web.de www.weinbau-freimann.de



Heizungsbau
 Sanitärtechnik

- Solaranlagen
- Kundendienst
- regenerative Energien

Tel.: 09165-995790 Fax: 09165-995791 Mabil: 0172-1018882

Ingalstadt 39 91484 Sugenheim

Gymnastik und Kinderturnen

Alles andere als "normal" im Jahr 2020

Wie überall war auch in der Gymnastikabteilung das letzte Jahr von Corona überschattet.

Nach dem Lockdown im März stand erst mal alles still.

Keine Kids, die durch die Halle toben, keine Senioren, die sich zum gemeinsamen Sport und anschließendem, ebenso wichtigen, gemütlichem Beisammensein in der Vereinsgaststätte zusammensetzen. Powergymnastik, Pilates,... alles gestrichen.



Nachdem einige Anfragen zu Übungsvideos für zu Hause kamen, wurde die Powergymnastik von mir mit diversen Übungseinheiten per WhatsApp versorgt. Warm up, eine Faszieneinheit, Kraft- und Ausdauer, nur um ein paar Bereiche zu nennen. Alles ohne großen Aufwand und ohne besonderes Equipment zu Hause im Wohnzimmer durchzuführen.

Viel positives Feedback zu den Videos hat mir gezeigt, wie sehr der gemeinsame Sport und die Gymnastik in der Gruppe den allermeisten fehlt, obwohl sich zu dieser Zeit viele auf ihr Fahrrad geschwungen, oder sich mit Walkingstöcken oder Laufschuhen auf den Weg durch unseren schönen Ehegrund gemacht haben.

Ab 22. Juni konnten wir dann im Freien auf unserem A-Platz endlich wieder mit den Gruppen der Erwachsenen starten. Ausgestattet mit neuer, leistungsstarker Musikanlage incl. Headset konnten sich die Teilnehmer unter Beachtung der geltenden Hygienevorschriften großzügig über den Platz verteilen und bekamen trotzdem alles gut mit. Alle Gruppen waren stets super besucht, so dass wir die Saison bis Ende August verlängerten.



Mit den Schulkindern startete Marina Zunder Ende September wieder in der Schulturnhalle.

Auch hier mussten viele coronabedingte Regeln eingeführt und beachtet werden,



was meistens auch sehr gut geklappt hat. Gerade die bei allen Kids beliebten Fang- und Abschlagspiele mussten jedoch etwas abgeändert werden, um den nötigen Abstand zu wahren. Geräteaufbauten und Verwendung von Kleingeräten mussten gut überlegt werden, denn nach Benutzung hieß es, alles desinfizieren.

Mit den "Kleinen", sprich Eltern-Kind-Gruppe und den Kindergartenkindern entschieden wir, erst mal abzuwarten und zu sehen, wie es mit den "großen" Kids und den Coronaregeln klappt. Nach den Herbstferien wollten wir dann mit der Gruppe ab 4 Jahren starten.

Es blieb beim "wollen", denn der Lockdown light, hat auch uns wieder getroffen.

Hoffen wir, dass diese nochmaligen Einschränkungen helfen, den Virus so unter Kontrolle zu bekommen, dass wir dann im Januar wieder mit den gemeinsamen Sportstunden starten können.

Wir Übungsleiter aus der Gymnastikabteilung hoffen dies sehr und freuen uns schon auf euch.

Ute Gackstetter

in optima forma · Physiotherapie · Stefan Schoeler

Als Praxis für Physiotherapie bieten wir Ihnen die bekannten Leistungen wie KG - MT - MLD - KG ZNS - KGG - KMT an.

Weiterhin haben wir verschiedene Präventions-Kurse nach §20 SGB 5 im Programm: Beckenboden-Training, Rückenschule, Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jakobsen oder Funktionales Training.

NEU: seit November 2020 sind wir zertifiziert für die spezielle Schmerz-Physiotherapie, die besonders bei Patienten mit Langzeitbeschwerden eingesetzt wird.

Ab Januar 2021 eröffnen wir für Sie unseren Rückentherapie-Center mit Dr.Wolff-Geräten. Dies ist ein Therapie-Training zur Stabilisation der Wirbelsäule und Vermeidung von Rückenschmerzen.

Fragen Sie bei uns nach und folgen Sie uns auf



Bahnhofstrasse 23, 91413 Neustadt/Aisch - Tel. 09161/4140 - www.physiotherapie-neustadt-aisch.de



97 346 Iphofen • Bahnhofstr. 36 • Tel. 09323/3331

Sicher unterwegs mit uns!

Omnibusunternehmen

Kfz-Betrieb • Reparatur aller Marken Neuwagen • Jahres- und Gebrauchtwagen Kfz-Lackiermeisterbetrieb





Höhn GmbH
Schulstraße 4 • 91484 Sugenheim
Telefon 09165/272 • Fax 09165/1331
www.hoehn-reisen.de



Der Weg des Karate (Karate-Do) gibt Halt - auch in Corona-Zeiten

Karate ist, wenn man so will, eine japanische Weiterentwicklung einer in China entwickelten Kampfkunst. Kara bedeutet 'leer' oder 'unbewaffnet', te ist die 'Hand' und do der 'Weg', also der Weg der leeren oder unbewaffneten Hand. Dabei sind zwei philosophische Aspekte des modernen Karate von Bedeutung: Zum einen die Selbstverteidigung und zum anderen dient das intensive Üben im Training der Vervollkommnung des Charakters und der Aufmerksamkeit auch bei alltäglichen Dingen des Lebens und steht damit in der traditionellen Philosophie des Zens.

Gerade im Zen heißt es oft:

"Der Weg ist das Ziel!"

Nur was bedeutet dies konkret?

Es bedeutet, dass nicht das Ergebnis einer Arbeit, z. B. im Haushalt, oder die vollkommene Bewegungsausführung im Sport das primäre Ziel der Bemühungen sind, sondern die volle und ungeteilte Konzentration auf die Tätigkeit bei der Arbeit oder die Übung der Bewegung im Sport. Wer es schafft, sich so vollkommen auf sein Tun einzulassen, wird nicht nur mit einem sehr guten Ergebnis belohnt werden, er wird auch eine tiefe Zufriedenheit empfinden.

Menschen, die zum ersten Mal einen Zen-Garten anschauen, staunen oft über die Harmonie und die perfekte Ordnung, in der scheinbar jedes Steinchen angeordnet ist. Doch diese Ordnung ist nicht das Ziel des Gartens, sondern das Ergebnis der konzentrierten Hingabe der Mönche bei der Gartenarbeit. Diese konzentrierte Hingabe ist die Meditation,

mit der die Mönche an ihrer eigenen Vervollkommnung arbeiten und der perfekte Garten ist gleichsam ein Nebenprodukt dieser Tätigkeit.

Was läge also während einer pandemiebedingten kontaktarmen Zeit näher, als sich mal mit Hingabe auf eine Sache zu konzentrieren? Jede Alltagstätigkeit eignet sich dazu, aber im Karate kann man seinen Sport und die eigene Fitness in allen Bereichen menschlicher Kondition sowie seine Konzentrationsfähigkeit auf wenig Raum trainieren. Einen Stand (Tachi), eine Technik (Waza) oder eine Form (Kata) kann jeder für sich trainieren und damit seine Leistung steigern. Wer sich unsicher fühlt bei der Ausführung der Bewegungen, der findet im Internet z. B. auf YouTube unzählige Lehrvideos von hervorragenden Meistern.

Gerade wenn man allein ist, kann man das Training mit ganzer Achtsamkeit (Sanchin) ausführen und damit ein gutes Ergebnis und Zufriedenheit erlangen. Und wer es schafft, diese Konzentration des Karate-Trainings auch in sein Alltagsleben einziehen zu lassen, hat auf dem Weg des Kriegers (Bushido) einen großen Fortschritt gemacht.

Von **MiyamotoMusashi** (1584 – 1645), einem berühmten und zeitlebens unbesiegten japanischen Schwertkämpfer und Begründer der Niten-Ichiryū-Schwertkampfschule, stammt die Regel:

"Bei allen Formen der Strategie ist es notwendig, im alltäglichen Leben die Kampfhaltung einzunehmen und die alltägliche Haltung zur Kampfhaltung zu machen."

Warum also nicht die Corona-bedingte äußere Ruhe nutzen, um ein paar Schritte auf dem Weg des Kriegers zu gehen und damit der Zufriedenheit über das eigene Tun und der inneren Ruhe ein Stück näher zu kommen?

Udo Reich

Die Gürtelfarbe wird dunkler

Sugenheimer Karatekas in Zirndorf auf Karatelehrgang

Im Januar 2020 trafen sich zahlreiche Karatekas in Zirndorf zu einem Karatelehrgang mit abschließender Prüfung.



Ein anspruchsvolles Programm wurde von Sensei J. Chees (6. Dan) und Sensei T. Schulze (6. Dan) an die trainingswilligen Karatekas vermittelt. Einige Sugenheimer Karatekas nahmen auch an dem Lehrgang teil.



Susanna Täuber aus dem Ryutojuku Dojo Sugenheim konnte die Prüfung zum 5. Kyu erfolgreich ablegen.

Rita Klement

Karatetraining während der Pandemie

Während der Zeit des ersten "Lock-Downs" von Mitte März bis Mitte Mai konnte kein Vereinstraining stattfinden und jeder musste für sich allein trainieren (siehe: Der Weg des Karate (Karate-Do) gibt Halt auch in Corona-Zeiten). Wer das Glück hatte, im Haushalt noch einen zweiten Karateka zu haben, der konnte sogar Partnerübungen machen und damit fast ohne Einschränkungen trainieren. Zudem haben viele Übungsleiter und Trainer Übungsvideos im Internet veröffentlicht, mit denen man auch zu Hause weiter üben und sogar Neues lernen konnte. Nach den ersten Lockerungen ab Mitte Mai konnten wir wieder trainieren. Zuerst gab es ein Training im Freien ohne Partnerübungen (Kumite) unter Einhaltung der jeweils gültigen Corona-Regeln. Dann ab Mitte Juni konnten wir wieder in der Halle. Den vorgeschriebenen Abstand einzuhalten war bei der begrenzten Anzahl der Karatekas, die sich wieder zum Training trauten, kein Problem. Und wenn der Gemeinderat alle zwei bis vier Wochen in der Halle tagte, konnten wir in die Schulturnhalle ausweichen.

Partnerübungen waren ab Oktober eingeschränkt (mit Maske) wieder möglich und mit einem entsprechenden Hygienekonzept konnten wir sogar wieder die Umkleiden nutzen. Die Teilnehmerzahlen beim Training stiegen auch wieder langsam an und wir freuten uns auf eine fast normale Trainingszeit – als die Infektionszahlen auch in unserem Landkreis wieder stark anstiegen und die Regierung einen vierwöchigen Teil-Lockdown anordnete, der uns nun im November wieder in die Pause zwingt.

Doch immer mehr Lehrer haben auf die Situation reagiert und nun ist auch Karate-Lernen im Homeschooling möglich. Zum Beispiel bei Shinji Akita, 6. Dan, der in folgendem Video sehr anschaulich die ersten Techniken erklärt:

https://www.youtube.com/watch?v=RkT2_cSuzUU

(Deutsche Erklärungen, teilweise mit Texten in englischer Sprache). Unterhalb des Videos ist Akitas Dojo verlinkt, in dem noch viele Trainingsvideos zu finden sind.

Ein Tipp: Wenn ihr die gezeigten Techniken langsamer sehen wollt, dann könnt ihr in der Statusleiste des Videos auf den Button "Einstellungen" (das kleine Zahnrädchen unten rechts) klicken und dann auf "Wiedergabegeschwindigkeit", dort könnt ihr dann die Wiedergabe auf dreiviertel (0,75), halbe (0,5) oder sogar ein Viertel (0,25) der Originalgeschwindigkeit drosseln. Damit könnt ihr die Bewegungsabläufe in Zeitlupe verfolgen und nachmachen.

Alles was ihr braucht sind zwei Quadratmeter Platz und den Willen. Und wenn sich alle diszipliniert an die Abstandsregeln halten, dann können wir hoffentlich bald wieder mit dem gemeinsamen Training in der Halle beginnen. Bis dahin bleibt gesund!

Karate an der Realschule Schloss Schwarzenberg

Seit dem Schulbeginn nach den diesjährigen Sommerferien können die Schüler im Rahmen der Nachmittagsbetreuung der Realschule Schloss Schwarzenberg in Scheinfeld auch einen Karate-Kurs besuchen. Der Kurs wird von Udo Reich, einem unserer Trainer, betreut und findet immer donnerstags statt.

Der Kurs wird gut angenommen und wir haben den Kindern angeboten, dass sie auch bei uns im Verein mittrainieren können. Für ein regelmäßiges Training müssten Sie nur Mitglied im Hauptverein werden und damit nur einen geringen Jahresbeitrag zahlen. Dadurch kann auch diesen Kindern die Möglichkeit eröffnet werden, an Gürtelprüfungen und Lehrgängen teilzunehmen.

Leider unterbricht der erneute Lock-Down unsere Trainingsarbeit und im Moment ist noch nicht sicher, wann der Nachmittagskurs weitergeführt werden kann.

Impressionen vom Halbmarathon der RSV Laufgruppe – 28.12.2019







Tennisabteilung 2020

Machen wir einen kurzen Rückblick ins Guckloch 2019. Was hatten wir uns da so alles vorgenommen?

Wir wollten das Training der Kinder und Jugendlichen etablieren. Das ist uns hervorragend gelungen. Seit Ende Mai trainierten die zwei Altersgruppen samstags von 09:15 Uhr bis 11:15 Uhr unter der Leitung von Jochen Abele aus Scheinfeld. Die Übungsstunden waren durchweg gut besucht, was für Jochen spricht. Insgesamt trainieren 12 Kinder und Jugendliche beim RSV. Eine Zahl, mit der wir sehr zufrieden sind. Wenn die Jungs und Mädels auch noch öfter außerhalb der Trainingszeiten Tennis spielen würden, wäre das "Glück perfekt".

Kommen wir zurück zum Guckloch 2019. Wir wollten 2020 zusätzlich ein Training für Erwachsene anbieten. Das haben wir leider nicht geschafft. Die Zahl der Erwachsenen, die noch Tennis spielen, stagniert seit Jahren. Hier müssen wir sowohl aktiver als auch kreativer werden, um in der Altersgruppe der Erwachsenen wieder neue Tennisspieler gewinnen zu können.

Letztes Ziel 2019 war es, eine neue Abteilungsleitung zu finden. Dies ist uns mit Angelika Langemann als neuer Abteilungsleiterin Tennis gelungen.

Ergo haben wir immerhin zwei von drei 3 Zielen erreicht. Ist ja ganz ok und lässt noch Luft nach oben. Im Guckloch 2021 berichten wir dann voller Stolz, dass der Tennissport beim RSV auch bei den Erwachsenen viele neue Freunde gefunden hat. Dann ist alles perfekt und wir müssen uns wieder neue Ziele setzen.

Jürgen Gackstetter

DU ENTSCHEIDEST!



Bestimm' Dein Endspiel selbst!



Rechter Bestattungen.k

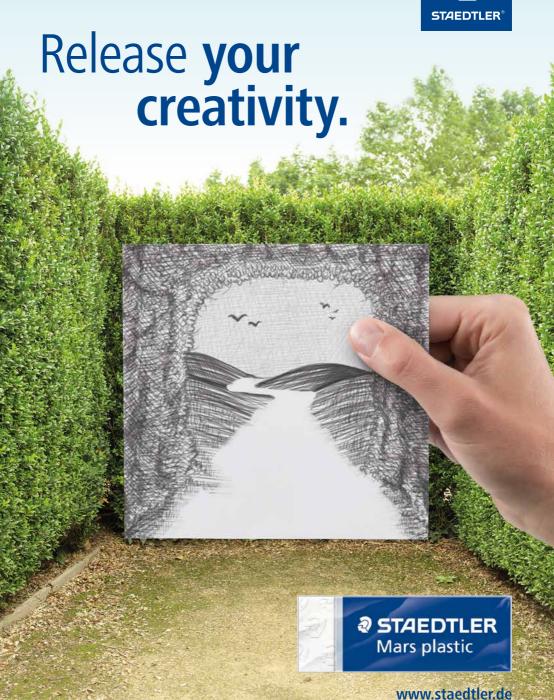
Inh. Sebastian Langemann Bestattermeister

> Deutenheimer Str.1 91484 Sugenheim Tel: 09165-254

www.rechter-bestattungen.de info@rechter-bestattungen.de

Vorsorge - eine Sorge weniger





Es tut sich was...

Das Ausnahmejahr Corona-Pandemie traf auch uns als Verein doch hart. Kein Trainingsbetrieb, keine Veranstaltungen. Unsere Pächter, Nicola und Giovanni Volpe wussten zuerst auch nicht wie es weiter gehen soll. Sie durften dann aber über die Straße verkaufen. Verminderte Einnahmen. Kein Leben unten am RSV-Gelände.

Jeder Verein benötigte einen Corona-Beauftragten und Konzepte. Hier machten wir mit Sebastian Thiehove einen Glücksgriff. Er war immer auf dem neuesten Stand, bei jeder Gesetzesänderung, bei jeder Empfehlung. Und das waren unübersichtlich viele.



Die lange Sport- und Trainingspause wollten wir unbedingt nutzen, um wieder gute Bedingungen für unsere Sportler, egal welche Sportart, zu schaffen. Aber selbst Arbeitseinsätze wurden in Corona-Zeiten zum Problem.

Dafür haben wir u. a. neue Jugendtor-Netze, einen schnelleren, gebrauchten Laptop für den Ergebnisdienst, einen zusätzlichen mobilen Ballschrank und neue Bälle angeschafft. Trainer und Betreuer sollen

möglichst gute Bedingungen vorfinden, wenn es wieder losgeht. Es soll wieder Spaß machen, wenn alle Aktiven zurückkehren.

Platzpflege

Unser Platzwartteam, bestehend aus Gerd Gößwein, Manfred Köhler, Frank Rechter und unserem Youngster Maxim Nittmann. Das Team wollte einen zusätzlichen, leistungsstarken Rasensprenger, um das Umsetzten der Sprenger und vor allem das Verlagern der langen, schweren Schläuche zu verringern.

Es wurde auch ein Schlauchwagen, welcher vom Sprenger gezogen wird und den Schlauch automatisch abrollt, angeschafft.

Was Neues ausprobieren, da sind wir immer offen. Natürlich bleibt das Rasensprengen zeitaufwendig und oft mühselig. Jetzt im Oktober wurde noch eine umfassende Vertikutier- und Nachsaat-Aktion am A-Platz

gestartet

Rasensprenger mit Schlauchwagen im Einsatz. Gerd und Frank sind hier schwer aktiv.

Eine neue Absperrkette, ein neues Schild. Auch Kleinigkeiten hübschen auf.

Maxim Nittmann ist schon eine große Hilfe für Manfred Köhler beim Mähen.

Nachwuchs ist nicht nur beim Sport wichtig.



Dann kam etwas Ungeplantes – wie so oft im Leben



Das war der erste Blick – Sonntagnachmittag.

Und man redete sich ein: das Wasser steht sicherlich nur vor der Türe. Innen ist bestimmt alles trocken ...



... dem war leider nicht so.

Unsere Feuerwehr-Freunde halfen uns mit schwerem Gerät.

Durch den Ausfall einer Pumpe staute sich das Wasser 60 cm hoch im gesamten Kellerraum. Ölbrenner war kaputt, Lüftung und eine Kühlung wurden anschließend ausgebaut und entsorgt. Mauern nass.



Nach dem ersten Schrecken wurde auch die Stimmung bei unseren Volpes an diesem Sonntag wieder besser.

Vieles musste aussortiert werden. Der große Sicherungskasten überstand es um ein paar Zentimeter knapp.



Aber nun zum Positiven, es ist schon eine gewisse Routine bei unseren Helfern da, erfahrene Leute, ein guter Optimismus, dass wir das auch irgendwie packen werden.

Öl-Brenner wurde als Erstes ersetzt, damit unsere Pächter wieder warmes Wasser und Wärme hatten. Ein Gutachter mit Versicherungsvertreter kam. Mit der Versicherung begannen Verhandlungen über Schadensleistungen.



Zwei Trocknungsaktionen wurden nacheinander gestartet. Wände wurden nach dem Trocknen gestrichen.

Es wurde so manches auch modernisiert und praktischer, auch für unsere Pächter, gemacht. Aus einem dunkeln Keller wurde ein heller Keller mit Bewegungsmeldern.

Neue zweckmäßige Regale brachten wieder Ordnung in die Räume.

Eine neue Rückstauklappe wurde eingebaut. Ein neuer größerer Fettabscheider ist von der Vorstandschaft schon genehmigt.



Unsere Hallenlüftung wurde nach dem Wasserschaden abgebaut.

Sie war überdimensioniert und wurde eigentlich nie benutzt. Hier müssen wir uns nach einer effektiveren, sparsameren Lösung umschauen.



Alles musste raus.



Ein Schrotthändler holte am Schluss eine große Fuhre ab.



Auch in Trümmern lässt sich bei einer guten Pizza und einem kühlen Bier herrlich Pause machen.



Giovanni freut sich über seinen neuen Pizzaofen, der alte war leider defekt.

Der neue Ofen hat eine größere Kapazität, d. h. es können mehrere Pizzen schneller gebacken werden.

Dieser Weg wird kein leichter sein...



Es ist geschafft.

Der Endlosweg zwischen A- und B-Platz ist fertig gepflastert. Insgesamt drei Jahre mit zahlreichen Einsätzen zog sich das Projekt hin.

Frank Rechter, schob, mit viel Antrieb und Ehrgeiz, die letzten Arbeiten, heuer in Corona-Zeiten, an.

Er war oftmals auch alleine oder zu zweit mit seinem Sohn Niklas unten zu sehen.

Die Lust der Helfer ließ natürlich irgendwo auch mal nach.



Es brachten sich viele fleißige Helfer ein. Heiko Hoferer, Christian Pehl, Degi Zunder, Thomi Springer, Niklas Rechter, Hans-Otto Bauer, Bertram Bröse, Peter Günther um nur einige zu nennen.

Großen Dank an jeden Einzeln, der da auch mal bei großer Hitze, mitgeholfen hatte. Das Ergebnis kann sich sehen lassen.

Andreas Zink unterstütze mit einem Baggereinsatz.

Während des Pflasterns wurde auch gleich die Rückseite der Banden von Jürgen und Basti Gackstetter gestrichen.

Die Gemeinde unterstützte uns mit Splitt für die letzten Meter. Vielen Dank.



Anschaffung eines Soccer-Courts

Einen Soccer-Court als Trainingsergänzung, für Turniere und einfach zum Kicken wäre für unseren Fußballbereich eine große Weiterentwicklung. Einen von manchen lang gehegten Wunsch gingen wir heuer an.

Was gibt es da für Typen? Welche Größe? Gibt es auch Gebrauchte? Vor allem was kostet so eine Anschaffung? Wo stellen wir diesen überhaupt hin? Viele Fragen taten sich am Anfang auf.

Dank Internet und Telefon lassen sich da aber relativ flott Antworten finden. Der Zeitpunkt für solch eine Anschaffung stellte sich im nachhinein heraus, war ideal in einer Phase, in der der komplette Amateurfussball (coronabedingt) heruntergefahren wurde.



Nach langem Suchen und Vergleichen entschieden wir uns für eine von Kay Lang vorgeschlagene, gebrauchte Anlage aus dem Schwäbischen. Diese wurde beim Vorbesitzer vom DFB bezuschusst, heißt hohe Qualität. Das merkte man schon beim Aufbauen.

Die Anlage hat eine Größe von 18 x 13 m und ist für die kleinsten genauso geeignet als für die Erwachsenen. Im Soccer-Court ist Technik, Doppelpass usw. angesagt. "Bolzen" führt hier nicht zum Erfolg.

Wir haben auch einen Sponsor für die Anlage gefunden. Die Banden werden dekoriert, aber dazu bei der offiziellen Einweihung mehr, hoffentlich nächstes Jahr bald.

Es ist eine flexible Anlage, welche z.B. auch bei einem Frühjahrsmarkt am Marktplatz aufgebaut werden kann oder um ein Schülerturnier zu veranstalten. Ein Kunstrasenbelag für den SoccerCourt steht noch auf dem Wunschzettel. Aber ein Schritt nach dem anderen, anders können wir uns das sowieso nicht leisten.



Es macht Spaß...

Ohne Schiri geht es nicht

Sie sollen sich bei uns wohlfühlen. Deshalb wurde heuer die Schiri-Kabine frisch gestrichen und in neue IKEA-Möbel investiert. Auch Duschkopf bzw. -schlauch wurden ersetzt. Es ist oft kein großer Betrag, was da ausgegeben werden muss und schon schaut es wieder passabel aus.





Mittelweg 2a, 91484 Sugenheim

Mobil: 0172/8963713 Tel: 09165/995548 Fax:09165/648

E-Mail: maler-herbolsheimer@freenet.de

Kanalreinigung



Heuer wurde eine Kanalreinigung durchgeführt. Die Reinigung war absolut überfällig.

Mit Spezialausrüstung und hohen Wasserdruck wurde der Kanal Richtung Keller, Richtung Anbau vorne und bis 65 m unter dem A-Platz gereinigt.

Werner Schwanzer ist hier ein Profi. Stellenweise ging die Spezialdüse kaum mehr durch. Nächstes Jahr sollten wir hier noch eine Aktion Richtung Pächterhaus machen.

Von Christian Pehl wurde noch ein neuer Kanaldeckel gesetzt und das Pflaster angepasst. Somit kommen keine störenden Gerüche bei den Zuschauern an.



Ein Torfangnetz für unseren Trainingsplatz

Eine Erleichterung für alle, die selten das Tor treffen. Ein Torfangnetz hat viele Vorteile für den Trainingsbetrieb. Robust und stabil besonders bei starkem Wind war hier wichtig. Und unten sollte das Netz nicht bis zum Boden reichen, damit weiterhin sauber gemäht werden kann. Es hat eine Größe von 20 x 6 m.

Es mussten fünf große Löcher gebohrt bzw. geschaufelt werden. Dann wurden Hülsen einbetoniert. Gestänge und Netz aufgebaut.



Den Zwei-Mann-Bohrer stellte uns Sebastian Hilpert kostenlos zur Verfügung.



Jonah Loy



Heiko Hoferer und Hans Otto Bauer im Regen beim Betonieren.



Wir sind jetzt einmal rum...

In den letzten Jahren wurde fast jährlich ein Abschnitt von unserem Sportheim gestrichen bzw. renoviert. Zwischendurch noch die Garage und das Brunnenhaus. Was noch fehlte war die Sportplatzseite. Diese wurde nun in einem leichten Hellgrau gestrichen.

Hier halfen u.a. Jimmy Schirmer, Karl-Heinz Gruber, Jürgen Gackstetter, um nur einige zu nennen. Herzlichen Dank.

Wenn wir eine Seite renovieren, dann aber komplett. Es wurde noch das marode Fenster des alten Büros durch ein neues rotes Fenster ersetzt, passend zur Turnhalle. So kann jetzt auch der Rollladen offen bleiben. Zwei neue Kellerfenster wurden noch montiert und die Gitter aus den 70er Jahren entfernt. Die Bänke wurden in einem schönen Anthrazit gestrichen. Und unsere vier Außenlampen mit Bewegungsmelder durch wesentlich hellere LED-Strahler ersetzt.

In diesem Zuge erneuerten wir auch unsere Eingangstüre. Diese geht jetzt nach außen auf, wie vorgeschrieben, und passt besser zum restlichen Fensterelement. Und - sie ist wesentlich robuster.



Wolfgang Hudezeck

Schreinermeister

Galgenstraße 16 · 91484 Sugenheim/Ullstadt Telefon 0 91 64-13 35 · schreinerei-hudezeck@t-online.de

Bau- und Möbelschreinerei Innenausbau und Sonderanfertigungen Holz- und Kunststofffenster Insektenschutz · Glaserarbeiten



Als Abschluss ein dezenter RSV-Schriftzug. Wirkt immer. Bei Heimspielen, sowie bei Veranstaltungen.

Dafür musste zuerst ein Bohrplan montiert werden. Bei starkem Wind



und schlechten Klebeband eine Herausforderung. Auf den gedübelten Halterungen wurden die Buchstaben auf geklippt.

Jetzt im Nov./Dez. wollen wir noch eine Überdachung hinter der Garage für die Mülltonnen errichten. Die Fundamente sind bereits betoniert. Auch wenn Dezember-Außen-Baustellen normal nicht viel taugen, es wird schon werden.



Jimmy in Aktion – gelernt ist gelernt!



Unsere Anlage ist auch heuer im Corona-Jahr wieder ein Stück schöner geworden.

Bleibt gesund - Thomas Loy

Ihre Türen, Treppe oder Küche:

Die clevere Lösung: Neu und modern in meist nur 1 Tag!



- ✓ Ohne Rausreißen in nur einem Tag
- ✓ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus
- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet
- √ Neue Stufen in Echtholz oder Laminat
- ✓ Kein Raußreißen des Treppenkerns
- ✓ Mehr Sicherheit dank Antirutschkante
 ✓ Auf Wunsch Beleuchtung u. Geländer
- ✓ Neue, moderne Fronten nach Maß

√ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus

✓ Sie sparen bares Geld✓ Erweiterungen nach Ihren Wünschen

Qualität seit über 40 Jahren

PORTAS-Fachbetrieb Harald Dickopf
Obernesselbach 13 info@h-dic
91413 Neustadt/Aisch Fax: 0 91 6

info@h-dickopf.portas.de Fax: 0 91 64 / 17 03 PORTAS Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie uns an: 0 91 64 / 17 01 • www.h-dickopf.portas.de



Werkstatt: Ezelheim ■ 91484 Sugenheim Büro: Holzleiten 15 ■ 91477 Markt Bibart

☎ (09162) 928 395 ① (0173) 88 366 39 zimmerei.beyer@t-online.de

Zimmerei-Holzbau Gerd Beyer GmbH

Wir zimmern mit Hand und Verstand!

Fachbetrieb für:

- ✓ Dachstühle
- ✓ Treppenbau
- ✓ Dachsanierung
- ✓ Pergolen / Carport
- ✓ Dachdeckung mit Beton-/Tonziegel
- ✓ Holzbauarbeiten aller Art

Danke an alle Werbepartner und Sponsoren

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Werbepartnern, privat und geschäftlich, welche uns in vielfältiger Weise, teilweise mehrfach unterstützen.

Sei es mit einem Inserat im Guckloch oder mit Bandenwerbung, Trikotsätzen, Ausstattung und Sonderspenden für den RSV und die SG.

Vor allem aber auch bei den Unterstützern auf unserer Sponsorentafel. Diese jährlichen Spenden stehen der Fußballjugendarbeit zur Verfügung.

Ganz besonders bedanken wir uns bei Dentalzentrum Dr. Lulay-Saad, Ipsheim, Fam. Staicu, Sugenheim, Fa. Ermet-Buck, Bad Windsheim, Fa. Lindacher Scheinfeld und der VRmeine Bank, Neustadt/A.

Sie haben uns im letzten Vierteljahr eine insgesamt nicht unerhebliche Summe zur Verfügung gestellt.

ERMET-BUCK Kunststofftechnologie	Friedrich Haustechnik	
GmbH, Bad Windsheim	GmbH & Co. KG, Ingolstadt	
ERMET Präzisionsformenbau GmbH,	Bad Windsheimer Bürgerbräu	
Bad Windsheim	Strauß KG, Bad Windsheim	
Michael Staicu Montage- und	Malermeister Thomas Herbolsheimer,	
Verpackungsservice e.K. Sugenheim	Sugenheim	
FLYERALARM sports GmbH, Kronach	GmbH, Kronach Berwind Elektro GmbH, Ingolstadt	
VD mains Bank of Neustadt/Aisch	Jochen Schlöpp Metallbau,	
VR meine Bank eG, Neustadt/Aisch	Markt Nordheim	
Dentalzentrum Ipsheim,	Bäckerei Konditorei Streicher,	
Dr. Lulay-Saad, Ipsheim	Sugenheim	
Autobaya Lindaahar Cabainfald	Gasthof zur Wolfsschlucht,	
Autohaus Lindacher, Scheinfeld	Fam. Holzwarth, Ullstadt	
audiagus Cookli Suganhaim	Autohaus Cloppenburg GmbH,	
audiosus GmbH, Sugenheim	Bad Windsheim	
Pizzeria Mille Profumi,	N-ERGIE AG, Nürnberg	
Fam. Volpe Sugenheim		
Christian Motzek Photography, Schellert	Jestec GmbH, Kitzingen	
Double dan Langenfald LIC: Langenfald	Zimmerei Gerd Beyer GmbH,	
Dorfladen Langenfeld UG; Langenfeld	Markt Bibart	
Hagebaumarkt	Georg Gerhäuser Hoch- und Tiefbau,	
Profi Geuder GmbH, Uffenheim	Bad Windsheim	

Ollis Getränkekiste, Sugenheim	LUKOS Garten, Thomas Lunz,	
	Sugenheim	
Landgasthof im Ehegrund,	Jemako Sandra Billmann.	
Fam. Stiegler, Sugenheim	Deutenheim	
Thiel GmbH, Markt Bibart	Praxis TheraCom. Monique Conrad,	
·	Sugenheim	
Spielzeugmuseum im Alten Schloss,	Mietpark Steigerwald GbR,	
Fam. Kube, Sugenheim	Burgambach	
Metzgerei Kachler-Hoferer GmbH,	Ingenieurbüro Schirmer GmbH, Bad	
Sugenheim	Windsheim	
Anselstetter Steuerberatungsgesellschaft	GS Automobile - Günther Seufferlein,	
mbH, Neustadt/Aisch	Herbolzheim	
Traut´sche Apotheke,	Architekturbüro Liebberger &	
Arche Buchladen,	Schwarz, Bad Windsheim	
Matthias Bareiß, Sugenheim		
Höhn GmbH, Sugenheim	Harald Schmitt, Willanzheim	
Floristik und Gartenbau Luthardt,	Staedtler Mars GmbH & Co.KG,	
Sugenheim	Sugenheim	
Gerhard Schmid GmbH,	Tatjana & Thomas Springer,	
Fam. Kerschensteiner, Sugenheim	Sugenheim	
Rauscher Engineering	Marina Zunder & Kay Lang,	
GmbH & Co. KG, Sugenheim	Sugenheim	
Allianz Versicherung Reinhard Köhler	Christiane & Jürgen Plomitzer, Markt	
Generalvertretung, Sugenheim	Bibart	
Malermeister Dennis Kassahn, Sugenheim	Magnus Hahn, Sugenheim	
Brennerei Marcus Billenstein,	Danata Käalan Lang, Dautank	
Krautostheim	Renate Kögler-Lenz, Deutenheim	
Sparkasse Markt Bibart	Claudia & Heiko Berwind, Ingolstadt	
Sparkasse Sugenheim	Familie Reiser, Sugenheim	
Weinbau Freimann, Ingolstadt	Galabau Kevin Senft, Sugenheim	
Fam. D. u. U. Zunder	Reit- und Fahrsport Veh, Sugenheim	
Fahrschule Wust, Sugenheim	in optima forma, Physiotherapie, Neustadt/A.	
Zweirad Herrmann, Iphofen	Rechter Bestattungen, Sebastian Langemann, Sugenheim	
Rohr- und Kanalreinigung	Schreinerei	
Werner Schwanzer, Sugenheim	Wolfgang Hudezeck, Ullstadt	
Portas Fachbetrieb, Harald Dickkopf		
Obernesselbach		

Unsere 1. Mannschaft freut sich über Verstärkung zur Saison 2038/2039!

Paul Herbolsheimer



Dian Springer



Vincent Lang



Taro Kleinlein



Jannis Griebel



Eine Welt ohne Kinder ist wie ein Himmel ohne Sterne!

Wir gratulieren ganz herzlich...

Martina und Manuel Griebel

Kerstin und Patrick Lang

Vanessa und Michael Herbolsheimer

Tatjana und Thomas Springer

Andrea und Thomas Kleinlein

Sie haben schon mal einen kleinen Beitrag

zum Fußballnachwuchs geleistet.





Herzliche Glückwünsche auch an

Bianca und Christian Motzek zur Geburt ihrer Tochter Lena.

Vielleicht wird auch Lena mal Fußballerin beim RSV?

Nur wer sein Ziel kennt, findet den WegI

Hochzeit eines Fußballers

Nach ihrer standesamtlichen Trauung im Juni wurden Vanessa und Michael Herbolsheimer auf dem Weg zu ihrer Feier erst mal auf das RSV-Gelände gelotst.

Nachdem sie ein Spalier aus Mannschaftskollegen von Michael durchschritten hatten, durften beide ihr "fußballerisches Können" bei Zielschussübungen unter Beweis stellen.





Mit lieben Wünschen für die gemeinsame Zukunft wurden sie dann wieder entlassen und konnten ihr eigentliches Ziel ansteuern.

EINLADUNG



zur Jahreshauptversammlung des RSV Sugenheim

Freitag ➤ 05. Februar 2021 ➤ 19:30 Uhr ➤ Sportheim

TAGESORDNUNG

- Begrüßung und Eröffnung durch den Vorstand
- Bericht des Vorstandes
- Bericht des Kassiers
- 4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
- 5. Berichte der Abteilungsleiter

JUGEND (Eleonore Reuther)

FUSSBALL

- Jugendmannschaften (Kay Lang)- I. und II. Mannschaft (Kurt Steger)

GYMNASTIK (Monika Herbolsheimer)
KARATE (Johannes Oesterlein)

TENNIS

- 6. Bildung eines Wahlausschusses
- 7. Entlastung der alten Vorstandschaft
- 8. Neuwahlen der gesamten Vorstandschaft
- 9. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Anträge, die in der Jahreshauptversammlung am 05. Februar 2021 behandelt werden und zur Abstimmung kommen sollen, sind bis zum 02. Februar 2021 beim Vorstand Jürgen Gackstetter, Mühlstraße 11, 91484 Sugenheim, schriftlich einzureichen.

gez. Jürgen Gackstetter Vorstand

Faschingsball 2020



Termine 2021, wenn's denn möglich ist!

05.02.2021 Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen, 19.30 Uhr

Termine der RSV Junioren

O3. April OstereiersuchenOktober Halloweenparty

RSV Laufgruppe

Die RSV – Laufgruppe trifft sich immer dienstags, 19.00 Uhr am RSV Sportheim zum gemeinsamen Laufen, sofern erlaubt!

Wer Lust hat kann jederzeit vorbei kommen. Es wird gemeinsam in der Gruppe gelaufen, somit können auch Laufanfänger und untrainierte Sportler etwas für ihre Ausdauer tun.

RSV Kursangebot der Gymnastik

Sobald wir wieder mit unserem Kursangebot im Gymnastikbereich starten dürfen, informieren wir Euch rechtzeitig.

Schaut einfach regelmäßig auf die Homepage, sowie in die Schaukästen am Marktplatz und Sportheim.

Das Guckloch erscheint einmal im Jahr und wird in der Gesamtgemeinde Sugenheim verteilt. Außerdem an Mitglieder außerhalb der Gemeinde. Auflage: 1.250 St.

Herzlichen Dank allen Berichteschreibern und Fotografen.

Wen frag ich, wenn ich ...

... allgemeine, grundsätzliche Fragen zum Verein habe?

Vorstand	Jürgen Gackstetter, Sugenheim	Tel. 09165/95 90 58	
	Thomas Loy, Sugenheim	Tel. 09165/1367	

... Fragen zu einer bestimmten Sportart habe?

Abteilungsleiter:

Fußball	Kurt Steger, Langenfeld	Tel. 09164/1648
Gymnastik	Monika Herbolsheimer, Sugenheim	Tel. 09165/81797 94
Karate	Johannes Oesterlein, Reinhardsh.	Tel. 09163/99 40 170
Tennis	Angelika Langenmann, Sugenheim	Tel. 09165/254

... Fragen im Bereich Jugend habe?

Juniorenvorstandschaft:

1. Vorsitzende Eleonore Reuther, Sugenheim	Tel. 09165/339
2. Vorsitzende Marina Zunder, Sugenheim	Tel. 09165/99 56 02

... Fragen zur Jugendfußball-Spielgemeinschaft habe?

SG Sugenheim-Markt Bibart-Markt Nordheim

1. Vorsitzender	Degenhard Zunder	Tel. 09165/628
2. Vorsitzender	Thomas Springer	Tel. 09165/270

... eine Pizza bestellen möchte?

Nicola

Unter Tel. 09165/1380

Wo finde ich außerdem Informationen zum Verein?

... auf unserer Internetseite: www.rsv-sugenheim.de

Und natürlich in unserem Imagefilm

Schon gesehen? Nein?

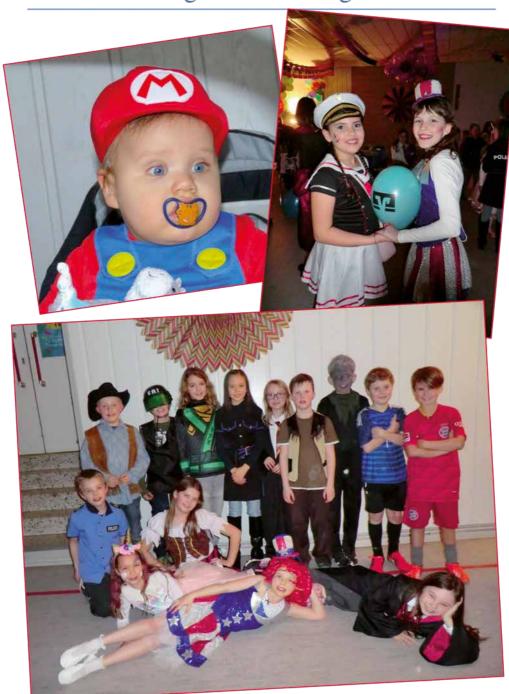


Dann klick mal rein: https://rsv-sugenheim.de/imagefilm/

Wir freuen uns...

- ... wenn Sie bei Ihren Einkäufen die uns unterstützenden Geschäfte, Betriebe und Firmen berücksichtigen.
- ... wenn der Spielbetrieb wieder "normal" läuft.
- ... wenn wir wieder viele Zuschauer am Spielfeldrand begrüßen dürfen.
- ... wenn Sie unsere Facebook-Seite liken.
- ... wenn Euch unsere Sportangebote gut tun.
- ... übrigens immer über neue Mitglieder, egal welchen Alters.

Kinderfasching und Faschingsdisco 2020







sparkasse-nea.de

Wenn die Sparkasse vor Ort Sport, Soziales, Kunst und Kultur fördert.

Mit ca. 200.000 Euro unterstützen wir jährlich Vereine, soziale Institutionen, Kindergärten, Schulen und kulturelle Einrichtungen.



Sparkasse im Landkreis Neustadt a.d. Aisch - Bad Windsheim



