

Ausgabe
Dezember 2019

RSV Guckloch



*RSV-Sport
im Ehegrund*



VIELE-SCHAFFEN-MEHR

Gute Ideen im Verein realisieren.



Helfen
Sie mit!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

- ✓ Präsentieren Sie Ihre Idee auf unserer Plattform.
- ✓ Gewinnen Sie Unterstützer, die kleine Beträge beisteuern
- ✓ und zu denen wir eine Spende dazu geben.

Mehr Infos gibt es in allen unseren
Geschäftsstellen oder unter:
www.vrmeinebank.viele-schaffen-mehr.de



VR meine Bank eG
in Sugenheim

Liebe Mitglieder unseres Vereins, liebe Leser,



„Alter“, jetzt ist das Jahr 2019 auch schon wieder fast vorbei. Voll krass, ging das schnell! Was ging 2019 eigentlich ab (Einstieg im Jar-gon der Jugend, um diese zum Lesen zu animieren)? Was waren die „big events“?

Sportliche Großveranstaltungen? Eher dünn gesät! Eine Leichtathletik WM in Katar, wo der Marathon-Lauf wegen der großen Hitze nachts stattfand und auch sonst das Stadion nur halb voll war. Da kann man sich schon auf die Fußball WM 2022 (auch in Katar) freuen. Das Endspiel soll übrigens am 18. Dezember stattfinden. Public viewing mit Glühwein und Lebkuchen auf dem Adventsmarkt?!? Wahnsinn!

Die Freunde des „Clubs“ mussten 2019 auch wieder einmal leiden. Allerdings steht der 1.FCN zumindest in einem Ranking unangefochten oben: Als Rekordabsteiger! Aber irgendwie hat man sich daran schon gewöhnt, schade ist es trotzdem. Genauso langweilig war es oben an der Spitze. Die Bayern zum 7. Mal in Folge Meister-„sä säim brosie-dscher äs effrie jier“, halt.

Nicht nur im Sport (s. Katar) wird die Welt zunehmend komischer. Auch in der Politik muss man sich fragen, geht das Ganze schon in Richtung Realsatire? Kann man bei den Trumps, Johnsons etc. noch von Staatsmännern (die das Wohl ihres Volkes im Sinn haben) sprechen, oder sind dies vielmehr Egozentriker? Die Geschichte wird es uns zeigen!

Großer Sport abgehakt, Weltpolitik abgehakt-wie schaffen wir jetzt den Übergang zum RSV Sugenheim? Entscheiden wir uns für einen harten Brexit, äh nee, harten Übergang.

Der weltpolitisch gesehen sehr kleine Verein, unser RSV, ist im Ehegrund schon eine große Nummer. Mittlerweile haben wir beim RSV nämlich über 700 Mitglieder. Eine stolze Zahl, die uns sehr glücklich macht. Und wie jedes Jahr wollen wir uns bei Euch 700 ganz herzlich bedanken. Toll, dass Ihr den RSV durch Eure Mitgliedschaft unterstützt. Natürlich würden wir uns auch über neue RSVler sehr freuen. Mitgliedsanträge kann man sich auf der RSV Homepage (www.rsv-sugenheim.de) herunterladen. So eine Mitgliedschaft beim RSV - wäre das nicht ein schönes Weihnachtsgeschenk☺?

Jetzt haben wir doch einen phantastischen nächsten Übergang! Nämlich zu unserer RSV Homepage. Diese wurde von Christian Motzek neu gestaltet und kann sich wirklich sehen lassen. Mehr über Christian und ein weiteres spannendes Projekt mit ihm erfahren Sie in diesem Heft.

Kommen wir zur RSV „Familie“. Bei einem Verein wie dem RSV mit seinen vielen Aktiven, dem großen Gelände und dem Sportheim samt Gaststätte und Pächterwohnhaus gibt es viel, nein sehr viel zu tun. Die Schar an Ehrenamtlichen vom A wie Abteilungsleiter bis Z wie Platzwart wird jedes Jahr größer. Diese Ehrenamtlichen sind die Säulen des Vereins und Grund dafür, dass der RSV Sugenheim in jeder Beziehung gut da steht. Danke Euch allen für die tolle Arbeit, das tolle Engagement.

Derzeit laufen alle Abteilungen gut bis sehr gut. Greifen wir heuer mal nicht den Abteilungsleitern und ihren Berichten vor.

Was hat sich 2019 am RSV Gelände bautechnisch getan? Fleißige Bienchen haben den Weg am B-Platz neu gepflastert, Streicharbeiten wurden durchgeführt, am Sportheim eine große Uhr und ein sehr gelungenes neues Wappen angebracht, und vieles mehr.

Ein wenig unfreiwillig hatten wir auch ein „klitzekleines“ Problem mit dem Rasen des A-Platzes. Eine Art „Kleevernichtungsaktion“ brachte unglücklicherweise nicht ganz das erhoffte Ergebnis. Leider ☺ nutzten die „Kerwaboschn und Kerwamadli“ unseren wie gesagt „klitzekleinen“ Fauxpas schamlos aus und spielten den ruhmreichen RSV an der „Kerwa rumm“, wie man im Fränkischen so schön sagt. Dieses Vorgehen ist umso fragwürdiger, als der „Oberortsbosch“ sogar ein RSV Offizieller ist.

Glücklicherweise konnte der Schaden am Rasen dank vieler fleißiger Helfer mit Rollrasen und Saatgut mittlerweile sehr gut behoben werden. Alles wird gut!

Ganz wichtig: Bedanken möchten wir uns dieses Jahr insbesondere bei unseren Gönnern und Sponsoren. Wir bekamen hier in verschiedenster Form Unterstützung. Das geht von einem Schild auf unserer Sponsorentafel bis zur Spende eines Trikotsatzes. Ohne diese zusätzlichen Mittel wäre vieles nicht machbar. Vielen Dank.

Dass dieses Geld gut angelegt ist kann man Tag für Tag erkennen, denn auf unserer Anlage und in der Schulturnhalle ist fast immer was in Sachen RSV los.

Auch ganz wichtig: Natürlich vergessen wir die politische Gemeinde mit den Bürgermeistern und Gemeinderäten nicht. Die Gemeinde weiß, was sie am RSV hat und umgekehrt weiß der RSV sehr zu schätzen, welch verlässlichen Partner der Verein an den gewählten Vertretern im Gemeinderat hat. Man nennt das im Fränkischen heutzutage eine „win – win“ Situation.

Liebe Leser, das war genug an Worten und Zeilen des Vorstands.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Lektüre des Gucklochs 2019 und für 2020 schon jetzt alles Gute.

Jürgen Gackstetter

Fußball

1. und 2. Mannschaft

Pumpen, squaten, rudern: jegliche Fitnessübungen, die Sie sich vorstellen können, hat sich die Herrenmannschaft in der Rückrundenvorbereitung der Saison 2018/19 gestellt. Neben diesen Fitnessstunden im Kraftwerk in Markt Erlbach standen auch Einheiten auf dem Platz auf dem Programm, um sich wieder in Topform zu bringen. Die Effektivität der Vorbereitung lässt sich wohl gut am 5. Tabellenplatz belegen, den die Herrenmannschaft am Ende der Saison erkämpfte.



Am Saisonabschluss wurde angesichts des breiten Kaders kurz vor knapp beschlossen, für die kommende Saison wieder eine Zweite Mannschaft anzumelden.

Durch diverse Neuzugänge ergab sich ein erweiterter Spielerkader, der so viele Spieler bot, dass man mit nur einer Mannschaft kaum allen genügend Spielzeit auf dem Platz hätte gewährleisten können.

Auch wenn der Kader für zwei Mannschaften gerade so ausreichte, entschloss man sich das Risiko einzugehen. Zu Beginn der Saison schien dieses Vorhaben gut aufzugehen und man startete mit einem Sieg in die Saison. Wegen der zunehmenden Zahl an verletzten Spielern, mussten mehr und mehr unsere alten Herren aushelfen. An dieser Stelle möchten wir ein großes Dankeschön für eure Unterstützung aussprechen. Nur durch euch war es uns möglich - bis auf eine Ausnahme - alle Spiele zu bestreiten.

Folgende Neuzugänge haben unseren Kader ab dem Beginn der laufenden Saison verstärkt:



Alexander Löll, der nach Sugenheim gezogen ist und nun beim RSV sein Fußballtalent auslebt,



Thomas Müller, der den in den fußballerischen Ruhestand gegangenen Andreas Zink im Tor nachfolgt

Und aus unserer Jugend Dominik Bröse, Elias Eigenthaler und Florian Ruhl.



Abschließend ist noch Kurt Steger anzuführen, der den Spielleiterposten von Hans-Martin Prell übernommen hat. Wir danken dir, Hans-Martin, für deinen leidenschaftlichen Einsatz für die Mannschaft und für deine Zeit!

Fußballerisch steht die erste Mannschaft derzeit im guten Mittelfeld auf dem 7. Tabellenplatz, allerdings mit einem Spiel weniger, als die anderen Mannschaften.

Was zuletzt noch besonders hervorzuheben ist, ist der tolle Teamgeist, der in der Mannschaft herrscht. Neben den oben genannten harten Fitnessaktionen, durch die sich das Team gemeinsam gearbeitet hat, stehen immer wieder Mannschaftsabende auf dem Plan. Neben der Weihnachtsfeier und dem Saisonabschluss als offizielle Anlässe, trifft man sich recht regelmäßig zum Makrelenessen, Bremser und Flammkuchen genießen, Bowling spielen...

Dominik Bröse und Jonas Hübner



G – Jugend - 1. Halbjahr 2019



G-Jugend Einlagespiel am eigenen E- und F-Jugend Turnier



Am G-Jugendturnier in Ochsenfurt/
Libella Cup:
Die RSV-Jungs
erreichten einen
hervorragenden 4. Platz
von 16 Mannschaften.

F – Jugend – 2.Halbjahr 2019



Die F-Jugend-
Spieler 2019/2020



F- Jugend beim Training

F – Jugend – 2.Halbjahr 2019

Die Trainer der F-Jugend, Christian Kern, Matthias Birklein und Stefan Rechter, loben ihr Jungs. Es ist ein hartes Jahr für sie, da sie die Kleinsten in der Gruppe sind.



Aber, sie bringen immer VOLLEN EINSATZ!





**Genießen Sie Spezialitäten aus unserer italienischen Küche
Pizza, Pasta und mehr...**

Beachten Sie unsere aktuellen Tagesgerichte!

Nudelgerichte, (Familien-) pizzen, Salate und vieles mehr auch zum Mitnehmen. Tel. 09165/1380

Sonntag: Mittagstisch

Wochentags Mittagstisch ab 5 Personen auf Reservierung gerne möglich.

RSV-Sportgaststätte

Giovanni & Nicola Volpe
Am Sportplatz 1
91484 Sugenheim

Öffnungszeiten: Mo – Sa. ab 17 Uhr

So: 11.00 Uhr – 14.30 Uhr und ab 17 Uhr

Donnerstag Ruhetag

in optima forma · Physiotherapie · Stefan Schoeler

Wir bieten Ihnen als Praxis für Physiotherapie neben den bekannten Leistungen wie

Massage - Manuelle Therapie - Manuelle Lymphdrainage - Krankengymnastik - Krankengymnastik ZNS - Krankengymnastik am Gerät

auch **Gerätetraining** an, sowie **AOK-gestütztes Gesundheitstraining**: das sind Kurse wie Rückenfit, Kraft-Ausdauer, funktionales Training oder Beckenboden-Training, welche für **AOK-Mitglieder kostenlos** sind!

Ebenso finden Sie bei uns

Betriebliches Gesundheitsmanagement oder auch einmalige Gesundheitstage mit Massagen oder Fitness oder Faszientraining.

Dies kann auf Wunsch auf Ihrem betriebseigenen Gelände stattfinden, so dass für Ihre Mitarbeiter keine zusätzliche Fahrtzeit entsteht.

Fragen Sie bei uns nach!

Bahnhofstrasse 23, 91413 Neustadt/Aisch - Tel. 09161/4140 - www.in-optima-forma.info

C-Jugend (U15 Junioren)

Saison 2018/2019

In der Hallensaison konnten durchwegs sehr gute Ergebnisse erzielt werden. Nur kurz dazu, z.B. der 1. Platz beim Drei-Königs-Turnier in Emskirchen sowie weitere Finalteilnahmen bei den restlichen Turnieren. In der Hallensaison zeichnete sich schon ab, dass die Mannschaft sich gefunden hat und als richtiges Team auftrat und funktionierte.



Zum Saisonende belegte man in der Kreisgruppe KG 3 N/F den zweiten Tabellenplatz von neun Mannschaften mit 26 Punkten und 40 zu 34 Toren. In der gesamten Rückrunde blieb die Mannschaft ungeschlagen und sicherte sich somit den Aufstieg in die Kreisklasse.

Eine echt starke Leistung, wenn man bedenkt dass man nach der Vorrunde mit 6 Punkten und 17 zu 21 Toren weit abgeschlagen auf dem fünften Tabellenplatz überwintern musste.

Wenn man heute auf die Tabelle der Kreisklasse guckt, ist es zudem sehr schade, dass wir die U15 Ende August kurz vor Saisonbeginn zurückziehen mussten. Mit allen Spielern die noch zum Saisonauftakt Anfang Juli 2019 zur Verfügung standen, hätte man sicherlich einen Platz im gesicherten Mittelfeld der Kreisklasse halten können.

Im Namen unserer Aufsteiger möchten wir, das Trainerteam, uns bei allen Eltern für das Fahren zu den Auswärtsspielen und Trainingseinheiten, für das Trikotwaschen und natürlich für die Unterstützung am Spielfeldrand bedanken.

Sebastian Thiehove und Reiner Kistner

Deine 1. Wahl in der Getränkewelt

Wir löschen fast jeden Durst und vieles mehr ...

- Umfangreiches
Getränkessortiment
- Gekühlte Getränke und
Fassbiere auf
Vorbestellung
- Verleih von Garnituren
- Parkplätze direkt vor
dem Markt
- Hermes PaketShop



Hauptstraße 4
91484 Sugenheim
Tel: 09165-564

Mail:
[Ollis-
Getraenkekiste@gmx.de](mailto:Ollis-Getraenkekiste@gmx.de)

Facebook unter
„Olli's GetränkeKiste“

B-Jugend (U17 Junioren)

Saison 2019/2020

Die Vorbereitung auf die Saison 2019/2020 begann Anfang Juli, diesmal allerdings anders als gewohnt:

Wir starteten mit einer C-Jugend (U15) und einer AII-Jugend (U 19) in die Saisonvorbereitung. Beide Mannschaften hatten einen Kader von ca. je 15 Spielern. Ob wir so durch die Saison kommen war schon anfangs fraglich. Da einige Spieler Ihre Fußballschuhe an den Nagel hängen oder durch regelmäßige Abwesenheit glänzten, war eine Vorbereitung für beide Mannschaften nicht wirklich möglich.

Kurzerhand entschlossen wir uns, dass es sinnvoller ist, die beiden knappen Spielerkader zusammenzulegen – so entstand Ende August, nur zwei Wochen vor dem ersten Punktspiel, eine B-Jugend (U 17) mit einem stattlichen Kader von 21 Spielern bzw. auch einer Spielerin.



Die Saison lief trotz der kaum vorhandenen gemeinsamen Vorbereitung gut an. Die ersten beiden Saisonspiele konnten wir deutlich für uns entscheiden und uns damit sogar kurzzeitig Spitzenreiter nennen!

Nach dem siebten Spieltag belegen wir den fünften Platz der Tabelle mit einem Torverhältnis von 33:11 Toren und gerade mal vier Punkten Rückstand auf den Tabellenführer. Damit bewegten wir uns bisher durchgehend in der ersten Tabellenhälfte.

Über den Winter wollen wir weiter an unserer Chancenverwertung arbeiten. Zudem müssen wir noch Lücken im Defensivverhalten, durch die praktisch nicht vorhandene Vorbereitung schließen. Des Weiteren gilt es, an der Gesamtperformance der Mannschaft zu arbeiten, um uns in der Rückrunde konstanter mit Punkten zu belohnen.

Schwerpunkt bleibt natürlich die persönlich und fußballerische Weiterentwicklung jedes einzelnen Spielers.

Die U 17 Mannschaft der SG Ehegrund und das Trainerteam bedankt sich bei allen Eltern und Unterstützern.

Nur durch euch ist ein Spielbetrieb erst möglich.

Sebastian Thiehove, Bertram Bröse und Reiner Kistner



FREIMANN'S WEINSTUBEN

WIR LADEN SIE EIN, UNSERE WEINE MIT EINER DEFTIGEN BROTZEIT IN UNSEREN WEINSTUBEN ZU PROBIEREN.

Öffnungszeiten: Sa + So ab 14:30 Uhr

Mitte September bis Weihnachten;

Mitte Januar bis Ende Mai

Ingolstadt 11 · 91484 Sugenheim · Tel. 09165 210 u. 1345 freimann-wein@web.de
www.weinbau-freimann.de

C-Lizenz

Thomas Billmann absolviert Ausbildung zum Kinder- und Jugendtrainer

Thomas Billmann, aktuell Trainer der D1- Jugend, nahm von März bis November an einer dezentralen Ausbildung zum Kinder- und Jugendtrainer teil. Der Bayerische Fußball-Verband (BFV) bot diesen als Abend- und Wochenendkurs beim SVG Steinachgrund an.

In der Prüfung stellte er sein Können unter Beweis und bestand diese.

Herzlichen Glückwunsch, Thomas!

Neben Grund- und Aufbaulehrgang galt es, eine Klausur und eine praktische Lehrprobe zu absolvieren. Inhalte so eines Lehrgangs sind u.a. Planung, Durchführung und Auswertung einer Trainingseinheit, Trainingsinhalte für verschiedene Altersstufen, diverse Aufgaben in der Beratung, Betreuung und Erziehung, Dopingprävention und viele praktische Inhalte auf dem Fußballplatz.



Außerdem ist es Pflicht, dass alle Traineranwärter einen Neulingskurs zum Schiedsrichter absolvieren und auch drei Spiele selbst pfeifen müssen. Dazu kommen noch ein Erste-Hilfe-Kurs und die zweimalige Hospitation an einem DFB-Stützpunkt. An der praktischen Lehrprobe waren neben den Jugendmannschaften des SVG Steinachgrunds und des TSV Burgbernheims auch Kicker des RSVs vor Ort.

Aber mit dem Lehrgang und der Prüfung allein ist es nicht getan. Zur Lizenzverlängerung ist es notwendig innerhalb von drei Jahren mindestens 20 Fortbildungsstunden nachzuweisen.

Ein echter Glücksfall für den Verein!

Zusätzlich zu seinem Traineramt bei der D1 spielt er noch in der AH und hilft nicht selten sonntags in der Zweiten Mannschaft aus.

Thomas, vielen Dank für Dein großes Engagement beim RSV!

JEMAKO - die Top Marke in Sachen Reinigung!

Beste Qualität,
persönliche Beratung und
zuverlässiger Service -
das biete ich Ihnen -
rufen Sie mich gerne an!



Sie suchen eine neue Herausforderung, wollen wieder
ins Berufsleben einsteigen oder einfach
nebenbei noch etwas Geld verdienen?

Vielleicht habe ich die richtige Lösung für Sie!
Sprechen Sie mich an, ich erzähle Ihnen gerne mehr darüber.

KARATE

SHÔTÔKAN-KARATE IM RYÛTÔJUKU-DÔJÔ

RSV-Karatekas aus Sugenheim in Zirndorf erfolgreich

Nach einem anspruchsvollen Lehrgang stellten sich am 19.01.19 sechs Karatekas der Unter- und Oberstufe aus der Karateabteilung des RSV Sugenheim den Anforderungen einer Prüfung unter Sensei J. Chees (6. Dan).

Julia Steinlein	9. Kyu (Weißgurt)	Lennart Stinn	8. Kyu (Gelbgurt)
Susanna Täuber	6. Kyu (Grüngurt)	Letzia Uhl	9. Kyu (Weißgurt)
Eric Duffek	6. Kyu (Grüngurt)	Andreas Lang	3. Kyu (Orangegurt)



Alle konnten erfolgreich ihren nächsten Gürtelgrad in Empfang nehmen.

Herzlichen Glückwunsch.

Karate-Prüfung zum 2. Schwarzgurt erfolgreich abgelegt

Udo Reich hat am 16.03.19 die Prüfung zum Nidan (2.Dan) vor dem Bundestrainer Shihan Hideo Ochi in Kulmbach abgelegt.

Zur Vorbereitung auf die Prüfung hat er an mehreren Lehrgängen und Schulungen aktiv teilgenommen.

Durch zusätzliches und regelmäßiges Training konnte er die Herausforderung annehmen und die Prüfung erfolgreich bestehen.

Für die Karate Abteilung des RSV Sugenheim ist es eine besondere Bestätigung der geübten Trainingsinhalte.



Im Ryutojuku Dojo in Sugenheim fand ein Karate-Lehrgang mit einem hochrangigen Gasttrainer statt.

Am 29.06.2019 konnten wir unseren 5. Lehrgang mit Sensei Marijan Glad (6. Dan) im Ryutojuku Dojo in Sugenheim ausrichten. Der Lehrgang war bundesweit ausgeschrieben.

Bei brütenden Temperaturen trafen sich trainingswillige Karatesportler, um ihr bereits erlerntes Können noch zu erweitern. Es waren Karatekas aus allen benachbarten, befreundeten Dojos zugegen. Selbst aus Stuttgart konnten wir Karate-Kämpfer begrüßen.



Sensei Glad verstand es, zu motivieren und ein auf die verschiedenen Leistungsstufen ausgerichtetes, ansprechendes Training zu gestalten. Er legte dieses Mal seinen Schwerpunkt auf das Erlernen der Kata Sansei, die in den nächsten olympischen Spielen als Wettkampfkata zugelassen wird.

Zum Lehrgangsausklang saßen wir noch gemeinsam mit Sensei M. Glad und einigen Lehrgangsgästen gemütlich zusammen und hatten wieder einmal das Gefühl, einen Lehrgang erfolgreich gemeistert zu haben.

Sugenheimer Karatekas bei Lehrgang und Prüfung in Veitshöchheim erfolgreich

Karatekas aus Sugenheim fanden sich am 13.07.19 in Veitshöchheim zu einem Freundschaftslehrgang zusammen.

Es wurden prüfungsrelevante Aspekte trainiert.

Im Anschluss fand eine Prüfung statt, die alle Sugenger Pröflinge erfolgreich ablegten. Zum neuen Gürtelgrad gratulieren wir herzlich:

Sonja Bauer

Bernd Geißendörfer

Dennis Reich

6. Kyu (Grüngurt)

4. Kyu (2. Violettgurt)

4. Kyu (2. Violettgurt)



Die Karatekas sind verpflichtet ihre neu erreichten Gürtelgrade im Training zu tragen.

Sugenheimer Karatekas in Weihenzell erfolgreich

Am 19.10.19 fand in Weihenzell ein Karatelehrgang mit Sensei Th. Schulze (6. Dan) statt.

Dieser wurde auch von einigen Karatekas aus Sugenheim besucht. Sensei Schulze lehrte interessante Trainingsansätze.

Nach dem Lehrgang fand auch eine Prüfung statt.



Dieser stellten sich Marielle Täuber (zum 6. Kyu – Grüngurt) und Christina Müller (zum 4. Kyu – Violettgurt) erfolgreich.

Herzlichen
Glückwunsch

*Rita Klement und
Johannes Oesterlein*

**Weitere Infos findet ihr auf unserer neuen Homepage
unter www.RSV-Sugenheim.de/Karate**

www.apo777.de

I.Kor 10,31

Traut'sche Apotheke

Matthias Bareiß

Hauptstr. 15 • 91484 Sugenheim

Tel.: 09165 222 • Fax: 09165 394 • Apotheke77@aol.com

Mo – Sa 8:00 – 13:00 Uhr, Mo, Di, Do, Fr 14:00 – 18:00 Uhr

Ihre Türen, Treppe oder Küche:

Die clevere Lösung: Neu und modern in meist nur 1 Tag!



- ✓ Ohne Rausreißen in nur einem Tag
- ✓ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus
- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



- ✓ Neue Stufen in Echtholz oder Laminat
- ✓ Kein Raufreißen des Treppenkerns
- ✓ Mehr Sicherheit dank Antirutschkante
- ✓ Auf Wunsch Beleuchtung u. Geländer



- ✓ Neue, moderne Fronten nach Maß
- ✓ Sie sparen bares Geld
- ✓ Erweiterungen nach Ihren Wünschen
- ✓ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus

**Qualität seit
über 40 Jahren**

PORTAS-Fachbetrieb Harald Dickopf

Obernesselbach 13
91413 Neustadt/Aisch

info@h-dickopf.portas.de
Fax: 0 91 64 / 17 03

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie uns an: 0 91 64 / 17 01 • www.h-dickopf.portas.de

Elektro Berwind GmbH

Ingolstadt 44 · 91484 Sugenheim · Mail: elektro-berwind@gmx.de
Handy: 01 72/8202904

- Blitzschutz
- Photovoltaik und Batteriespeicher
- SAT-Spiegel
- Elektroinstallationen
- Türsprechanlagen
- Notstromaggregate
- Rauchmelder
- Reparaturen





BÄCKEREI KONDITOREI CAFE

Streicher

Backtradition seit 1848
Reinschmecken & Genießen

Lassen Sie sich von uns verwöhnen:

- feine Kaffeespezialitäten
- köstliche Kuchen und Torten
- leckere Frühstücke
- edle Pralinen



Ihre Familie Streicher mit Team

Bäckerei Konditorei Cafe Streicher
Kirchstraße 9, 91484 Sugenheim, Telefon 09365/1222
www.baecker-streicher.de



97 346 Iphofen • Bahnhofstr.36 • Tel. 09323/3331

WOLFGANG HUDEZECK

Schreinermeister

Galgenstraße 16 · 91484 Sugenheim/Ullstadt
Telefon 0 91 64-13 35 · schreinerei-hudezeck@t-online.de

Bau- und Möbelschreinerei
Innenausbau und Sonderanfertigungen
Holz- und Kunststofffenster
Insektenschutz · Glaserarbeiten



Es tut sich was...

Jedes Jahr gepflegt, repariert und auch modernisiert.
Hier hat der Verein verschiedene Bereiche zu bewältigen.

Thema: Veranstaltungen in unserer Halle



Für die Halle wurden 2 x 13 neue Veranstaltungs- Klapptische angeschafft. 2 x 13?? –diese große Anschaffung nebenher mussten wir aus finanziellen Gründen auf zwei Jahre verteilen.

Mit den vor ein paar Jahren angeschafften Stapel-Stühlen und den neuen Tische (nun ohne weiße Wegwerf-Papiertischdecken) schaut die bestuhlte Halle jetzt „verdammt“ gut aus und wertet unsere Veranstaltungen optisch auf.



Thema: Eingangsbereich

Nach dem Garagenanstrich im letzten Jahr wurden heuer ein Sonnensegel für die Pergola angeschafft und weitere einheitliche Sonnenschirme ergänzt.

Hier beteiligte sich auch unser Pächterehepaar Familie Volpe.



Das Eingangstor wurde im dem Farbton des neuen Zaunes gestrichen.



Bäume, welche zu groß wurden und zu nah am Gebäude standen, wurden großzügig gestutzt bzw. beseitigt.



Nach einem defekten Bodenkabel wurden die alten Lampen im Pergola-Bereich durch drei Wandlampen ersetzt.

Beleuchtung ist in den letzten Jahren ein Gestaltungselement geworden.

Das sichtbare Fundament unseres ersten Kassierer-Häuschens, direkt am Eingang, schaut heute noch hässlich aus.



Christian Pehl setzte hier Rabatten und Granitsteine. Zierkies soll die Bodenplatte kaschieren.

Thema: Nachhaltigkeit und Umwelt

Ein großes und wichtiges Thema der letzten Zeit und auch für die Zukunft. Was kann ein Verein wie unserer hierzu beitragen. Ich denke doch eine Menge. Da doch sehr viele Kinder und Jugendliche bei uns betreut werden und wir somit auch eine Vorbildfunktion haben. Wir sind um gute Ideen und Vorschläge dankbar.



Das Volkbegehren „Rettet die Bienen“ war ein guter Weckruf, eine Aktion hier und jetzt umzusetzen. Mit unserem riesigen Gelände wird die Möglichkeit eine Bienenweide anzulegen.



Der ehemalige Lagerplatz für Altrasen zwischen B-Platz und Graben war ideal dafür. Einen verschossenen Ball kann man auch in einer Wiese holen.

Vom Saatgut her entschieden wir uns für „Veitshöchheimer Bienenweide Süd“. Es enthält 40 verschiedene regionale Kräuter und Blumensamen. Das Ganze war für uns Neuland. Es hat noch einen weiteren großen Vorteil. Nur zweimal im Jahre mähen, nicht zweimal in der Woche in der Wachstumsphase.

Nach dem Aufbereiten des Bodens wurde angesät. Mal schauen was da so kommt. Es kam einiges und es brummte und summte. Käfer, Insekten, Hummeln und auch Bienen.

Am Graben entlang wird bis zur Wasserlinie kaum mehr gemäht und bei den Obstbäumen hinter den Tennisplätzen nur noch selten.



Thema: Stromversorgung – Umstellung auf Wasserkraft

Seit vielen Jahren beziehen wir unseren Strom von dem regionalen Anbieter N-Ergie. Der Anbieter investiert viel und beschäftigt viele Leute in der Region. Das wollen wir auch so belassen. Ab Januar 2020 beziehen wir für zwei Jahre 100 % Strom aus Wasserkraftanlagen. Wasserkraft hat keine schädlichen Emissionen, wie z.B. Kohle oder Öl. Sicherlich hat auch Wasserkraft Nachteile für Menschen, die dort wohnen.

Thema: Sportplatzbereich

Pflasterarbeiten

Auch heuer wurde wieder an unserem „Endlos“-Weg zwischen A- und B-Platz weitergepflastert. Bewundernswert - die Truppe gibt nicht auf. Und das stellenweise bei großer Hitze. Hier einige Bilder





Reparatur des A-Platzes

Durch einen technischen Defekt wurde unser A-Platz in Mitleidenschaft gezogen. Auf vielen Flecken wuchs kein Gras mehr.

Guter Rat war teuer. Was machen wir, um die zahlreichen Stellen wieder grün zu bringen. Wir sahen zuerst gar keine Lösung, wie man da anfangen könnte. Ich denke da muss man sich auf seine Stärken besinnen, um da voran zu kommen.



Wir haben ein sehr gutes Platzwart-Team und viele Helfer, wenn es sein muss. Helfer die auch mit Herz dabei sind.

Außerdem einen guten B- und C-Platz, auf die man die nächsten Wochen ausweichen kann. Und nötiges Material können wir auch kommen lassen.

Die ersten Flecken wurden von Jan und Gerd Gößwein abgerechnet, frische Erde eingebracht und angesät. Tägliches Gießen war angesagt. Es wurde ein Starterset Rollrasen (50 qm) gekauft. Dieser wurde mit vielen Helfern eingearbeitet. Es gab zwar nicht viel aus, aber es war schon mal ein optisches Ausrufezeichen, das Mut machte.





Und dann ließen auch die aktiven Fußballer Ihr Training ausfallen.





Kurt Steger walzt den Rasensamen an, während Dominik Bröse die neu angesäten Stellen gießt.



Nachdem alle schadhaften Stellen neu angesät waren, musste noch wochenlang gegossen und beobachtet werden. An der Kirchweih konnte wieder auf dem Platz gespielt werden. Und rumg'spielt wurden wir auch gleich noch. Im kommenden Frühjahr wird man, so hoffen wir, von dem Ganzen nichts mehr sehen.

Rückblickend haben diese Einsätze alle Helfer zusammengeschweißt. So mancher Fußballer bekam jetzt auch mit, was hinter top gepflegten Plätzen steckt. Mir wird dieser Platzschaden in positiver Erinnerung bleiben.



Thema: **Sportheim Außenfassade**

Fast jedes Jahr ein Stück streichen. Irgendwann ist man dann mal fertig. Diesmal kam der Hintereingangs-Bereich, da wo viele Gästespieler reingehen, dran. Karl-Heinz Gruber war hier wieder mit von der Partie.



Jürgen hat auch Streichtalent. Manfred macht Pause.



Der Lüftungsblock wurde noch in Anthrazit gestrichen und ein neues Wappen angebracht.

Thomas Loy

Thomas
Herbolsheimer

MALERMEISTER

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Wärmedämmung
- Trockenbau
- Fassade

Mittelweg 2a, 91484 Sugenheim

Mobil: 0172/8963713 Tel: 09165/995548 Fax: 09165/648

E-Mail: maler-herbolsheimer@freenet.de

HOCHZEITEN beim R S V

Gleich vier Fußballer führten in diesem Jahr ihre Herzensdamen vor den Traualtar, bzw. vor den Standesbeamten.

Den Anfang machte **Magnus Hahn mit Babette Behnisch**. Die beiden heirateten am 11.05.2019 standesamtlich in Markt Erlbach.



Bei strahlendem Sonnenschein gaben sich **Andrea Springer und Thomas Kleinlein** am 20.07.2019 in der St.-Erhard-Kirche in Sugenheim ihr Ja-Wort. Glückwünsche an ihren Teamkollegen überbrachten die Fußballer beim Spalierstehen.





Ihrem ehemaligen Keeper und seiner Frau gratulierten die RSVler am 27.07.2019 recht herzlich.

Martina (geb. Krauß) und Manuel Griebel traten in Welbhausen vor den Traualtar, nachdem sie sich einen Monat vorher schon standesamtlich in Sugenheim ihr Eheversprechen gegeben hatten.



Und schließlich läuteten die Hochzeitsglocken für **Julia (geb. Schmiedl) und Daniel Suci** am 31.08.2019 in Scheinfeld.

Auch hier beglückwünschten die Fußballer bei sommerlich heißen Temperaturen die beiden.

*Wir wünschen allen frisch verheirateten Paaren alles Gute
auf Ihrem gemeinsamen Lebensweg,
viel Glück und Gesundheit und Gottes Segen.*

Herzliche Glückwünsche an...

Nina und Wolfgang Schiefer

zur Geburt ihres zweiten Kindes.

Tochter Lena freute sich im März mit ihren Eltern über die Geburt ihres Bruders *Jonas*.



Tanja und Christian Pehl

Ihre Tochter *Ina* erblickte im September das Licht der Welt. Papa Christian ist aktiver Fußballer der 1. Mannschaft und Trainer der G-Jugend, in der Sohn Tim begeistert Fußball spielt.



Babette und Magnus Hahn

Sie konnten sich zusammen mit Tochter Lea im November über die Geburt ihres Sohnes *Luca* freuen.



Wir wünschen Jonas, Ina und Luca alles Gute, viel Glück und Gesundheit und den Eltern viel Freude mit ihrem Nachwuchs.

friedrich

GmbH & Co. KG

HAUSTECHNIK

- Heizungsbau
- Sanitärtechnik
- Solaranlagen
- Kundendienst
- regenerative Energien

Tel.: 09165-995790
Fax: 09165-995791
Mobil: 0172-1018882

Ingolstadt 39
91484 Sugenheim

Dankeschön an Nadine Zink

Nadine hat im Frühjahr beim BTV an einer Trainer-Assistenten-Ausbildung teilgenommen. An vier Tagen wurden dabei Inhalte aus verschiedenen Bereichen in Theorie und Praxis vermittelt. So standen neben theoretischen Grundlagen wie Planung von Sportstunden, Sicherheitsaspekte und Erster Hilfe, auch viele Praxisstunden auf dem Plan. Von Spielen und Kindertänzen über Geräteturnen bis hin zu Einführungen in Aerobic und Entspannung, ein breit gefächertes Programm.



Mit einer Lehreignungsprüfung hat Sie diese Ausbildung dann erfolgreich beendet.

Vielen Dank an Nadine, dass sie sich neben Familie und Beruf hierfür Zeit genommen hat und nun auch im Eltern-Kind-Turnen Stunden übernimmt.

FSSJ

Freiwilliges Soziales Schul-Jahr

Ein **FSSJ** (Freiwilliges Soziales Schul-Jahr) absolvieren momentan Sarah Herbolzheimer und Bastian Gackstetter beim RSV.

Beide haben sich fürs Kinderturnen entschieden und helfen wöchentlich jeweils zwei Stunden bei den 4-6jährigen in der Stunde von Kerstin Eberlein und Nicola Schumann, sowie bei den Schulkindern von Marina Zunder mit. Um auf die geforderten 80 Stunden im laufenden Schuljahr zu kommen, werden auch Einsätze der Halloween-Party, Kinderfasching, Faschingsdisco oder Ostereiersuche angerechnet.

Sarah und Bastian übernehmen in den Turngruppen Aufwärmspiele, passen beim Turnen an den Geräten auf, unterstützen und helfen den Gruppenleiterinnen während den Stunden.



Sarah turnt in ihrer Freizeit gerne selbst aktiv, während Bastian eher auf dem Fußballplatz anzutreffen ist.

Zusätzliche **FSSJ**-Stunden sammelt er bei der G-Jugend, wo er beim Training mithilft, wenn bei den „Kleinen“ mal nur ein Trainer zur Verfügung steht.

Wir wünschen Sarah und Bastian viel Spaß bei Ihrem **FSSJ** und hoffen, sie können viele positive Erfahrungen in dieser Zeit sammeln.

Wanted - Wanted – Wanted – Wanted

Die Gymnastikabteilung sucht dringend eine(n)
Übungsleiter(in) für unsere Kinder!

Aktuell sind alle unsere Turngruppen (von 1,5 – 9 Jahren) sehr gut besucht. Allerdings können wir seit gut einem Jahr kein Turnen für die Kinder ab zehn Jahren anbieten, da sich einfach kein(e) Betreuer(innen) finden.

Das ist jammerschade! In der Altersgruppe bis neun Jahre sind aktuell fast 30 Kinder aktiv und es wäre doch, wie gesagt, sehr schade, wenn es für einen Großteil von ihnen nächstes Jahr kein Turnangebot beim RSV mehr gäbe.



Es ist in der heutigen Zeit doch mehr denn je wichtig, dass sich die Kinder bewegen und nicht nur „zocken“, fernsehen oder ihr Smartphone nutzen.

Darum starten wir noch einmal einen Aufruf:

Bitte macht mit beim RSV und leitet die Gruppe der Kinder über 10 Jahren.

Gerne könnt Ihr das auch als Team
zu zweit, zu dritt ... machen.

Natürlich würdet Ihr in der Anfangszeit von unseren erfahrenen Betreuerinnen unterstützt.

Lehrgänge, Scheine etc. sind nicht erforderlich.

Bitte meldet Euch bei Marina Zunder (09165 995602) oder Ute Gackstetter (09165 959058).



Beauty - Atelier
Nathalie Khan

Wimpernverlängerung

Kosmetik

Permanent Make up

Visagistik

Microblading

Fußpflege

Ludwigstr. 1 • 91413 Neustadt/Aisch • 09161 - 62 03 643

www.beauty-atelier-khan.de



RSV - Gymnastikabteilung

Wir bilden uns für Euch weiter!

Um möglichst **abwechslungsreiche, vielseitige Trainingsstunden** anbieten zu können, besuchten wir 2019 folgende Fortbildungen:

Beweglichkeit, Balance & Wahrnehmung

in Scheinfeld, besucht von Monika Herbolsheimer und Ute Gackstetter

Thema: Übungsformen zu Mobilisation, Balance und
Entspannung

Funktionelles Training

in Kitzingen besucht von Ute Gackstetter

Thema: Ganzkörpertraining bei dem keine einzelnen Muskeln
isoliert, sondern lange Muskelketten trainiert werden

Cardiotraining

in Fürth besucht von Ute Gackstetter

Thema: Abwechslungsreiches Ausdauertraining

Fit und beweglich bleiben

in Scheinfeld, besucht von Monika Herbolsheimer

Thema: Übungsformen mit dem Redondoball, Sitztänze,
Aufwärmen mit Schwung

Bodyweight

in Bayreuth besucht von Ute Gackstetter

Thema: Kraft- und Cardiotraining ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht

Pilates – Senioren

in Hilpoltstein besucht von Ute Gackstetter

Thema: Pilatesstraining ist für **alle** Altersgruppen geeignet

Pilates – Beckenboden

in Holzkirchen besucht von Ute Gackstetter

Thema: Beckenbodentraining in der Pilatesstunde

SITZEN IST DAS NEUE RAUCHEN!

WIR SITZEN ZU VIEL UND BEWEGEN UNS ZU WENIG!

Diese oder ähnliche Sätze hören und lesen wir immer wieder und immer häufiger.

Dabei ist es gerade in der heutigen Zeit (Arbeitswelt) wichtig, sich **so viel und so vielseitig!! wie nur möglich, zu bewegen.**

Der RSV bietet euch **vielseitiges** Bewegungstraining in den diversen Gymnastikstunden.

KOMM VORBEI. MACH MIT.

WERDE BEWEGLICH & FIT



Beim RSV Sugenheim

FIT von 1,5 – 4 Jahren

im Eltern – Kind - Turnen

- Spiel, Spaß und Bewegung
- Bewegungslieder, Aufwärmspiele
- Rutschen, Schaukeln, Hüpfen, Klettern

KOMM VORBEI. MACH MIT.
WERDE BEWEGLICH & FIT.

WANN?

Montag, 13.01.2020 (11 x)
15.30 – 16.30 Uhr

WO?

Schulturnhalle Ehegrundschule

WIE?

Anmeldung unter 09165 / 95 90 58
bei Ute Gackstetter



**FIT WERDEN
FIT BLEIBEN**

Beim RSV Sugenheim

FIT FÜR DIE PISTE

Lautet das Motto in unseren Gymnastikstunden ab Januar

- Training der beim Skifahren beanspruchten Muskulatur
- Stabilisationsübungen
- Kräftigung der Tiefenmuskulatur
- Teilnahme auch für Nicht-RSV-Mitglieder
gegen eine kleine Spende möglich

**KOMM VORBEI. MACH MIT.
WERDE BEWEGLICH & FIT.**

WANN?

Montag, 13.01.2020
19.30 – 20.45 Uhr

WO?

Schulturnhalle Ehegrundschule

WIE?

Anmeldung unter 09165 / 95 90 58
bei Ute Gackstetter





Beim RSV Sugenheim

FIT FÜR DEN ALLTAG

Lautet das Motto in unserer Gymnastikstunde am **Mittwoch**

- Gezielt die Muskeln mit **Pilates Übungen** trainieren
- Für mehr **Mobilisation der Gelenke** sorgen
- Die **Beweglichkeit der Wirbelsäule** verbessern
- **Elastische Faszien** durch dynamisches Dehnen

KOMM VORBEI. MACH MIT.
WERDE BEWEGLICH & FIT.

Für Jung & Alt - Für Mann & Frau.

WANN?

Mittwoch, 08.01.2020 (12 x)
18.00 – 19.00 Uhr

WO?

RSV-Halle am Sportplatz

WIE?

Anmeldung unter 09165 / 95 90 58
bei Ute Gackstetter





Beim RSV Sugenheim

FIT MIT PILATES

- PILATES kräftigt und dehnt die Muskulatur
- PILATES verbessert die Haltung
- PILATES lindert Verspannungen
- PILATES schult den Körper und entspannt den Geist

KOMM VORBEI. MACH MIT.
WERDE BEWEGLICH & FIT.

Für Jung & Alt. Für Mann & Frau.

WANN?

Mittwoch, 08.01.2020 (12 x)
19.15 – 20:15 Uhr

WO?

RSV-Halle am Sportplatz

WIE?

Anmeldung unter 09165 / 95 90 58
bei Ute Gackstetter



Rundum Fit und Beweglich

Zu dem Kurs „**Rundum Fit und Beweglich**“ sind **a l l e** willkommen,
die dem Rückenschmerz entgegen wirken oder lindern wollen.

Einem abwechslungsreichen Aufwärmtraining, schließen sich
Ganzkörperkräftigung mit oder ohne Kleingeräten an.
Hauptaugenmerk liegt auf der Stärkung der Rücken- und Bauchmuskulatur.

Beendet wird die Gymnastikstunde mit Dehn- und Entspannungsübungen.

KOMM VORBEI. MACH MIT.
WERDE BEWEGLICH & FIT.



WANN? Montag, 13.01.2020 (10x)
18:30 – 19:30 Uhr

WO? RSV-Halle am Sportplatz

WIE? Anmeldung unter
09165 / 8179794
bei Monika Herboldsheimer
34 € / 24 € für RSV-Mitglieder



Turn- und Gymnastikstunden beim RSV Sugenheim

Am Montag, den 13.01.2020

starten wir wieder mit den wöchentlich (ausgenommen Schulferien)
stattfindenden Stunden:

Turnen für Kinder ab 4 Jahren

von 16.30 – 17.30 Uhr in der Schulturnhalle mit Kerstin Eberlein, Tel.: 09165/3010120

Turnen für Schulkinder

von 17.30 – 18.30 Uhr in der Schulturnhalle mit Marina Zunder, Tel.: 09165/995602

Powergymnastik von 19.30 – 21.00 Uhr in der Schulturnhalle

Abwechslungsreiche Stunde zur Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Dehnfähigkeit, sowie Steigerung der Ausdauerfähigkeit mit Ute Gackstetter, Tel.: 09165/959058

Seniorengruppe

von 19.30 – 20.30 Uhr im RSV-Sportheim mit Monika Herbolzheimer, Tel.: 09165/8179794

**Wir freuen uns in jeder Gruppe über Neu-
und Wiedereinsteiger.**

Komm einfach vorbei und mach mit!

Quo vadis – Tennisabteilung

Wohin führt der Weg des weißen Sports in Sugenheim?

Nachdem im Frühjahr leider kein Tennistraining mehr angeboten werden konnte, aber durchaus Interesse für solches vorhanden war, überlegten wir uns, wie wir der Abteilung wieder mehr Leben einhauchen könnten.

Ein erster ganz wichtiger Schritt war, wieder ein Tennistraining anbieten zu können. Wir begaben uns im Sommer auf die Suche nach einem geeigneten Übungsleiter und wurden glücklicherweise schnell fündig.

Jochen Abele vom TSV Scheinfeld ließ sich erfreulicherweise nicht lange bitten und übt mit unserem Nachwuchs regelmäßig seit Ende August. Kurz zu seiner Person: Jochen Abele war Sportlehrer am Schloss Schwarzenberg und spielt seit vielen Jahren in Scheinfeld in der Mannschaft Tennis. Jochen spielt ein technisch sehr sauberes Tennis und kann sein Wissen auch perfekt weitergeben. Sein Training gestaltet er sehr abwechslungsreich.





Dass es den Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 15 Jahren großen Spaß macht, sieht man an den Teilnehmerzahlen. Besuchen doch meist an die zehn Kinder das Training.

Unser festes Ziel ist es, dieses Training 2020 in jedem Fall ab Saisonstart im Frühling fest zu etablieren. Die nächste Stufe wäre, zusätzlich auch noch ein Training für Erwachsene anbieten zu können. Auch das werden wir 2020 versuchen.

Unabhängig vom Training wollen wir die Abteilungsleitung wieder etwas breiter aufstellen. Vielversprechende Gespräche mit tennisbegeisterten Neubürgern fanden schon statt.

Wohin führt also der Weg der Abteilung?

Natürlich nach oben, nach vorne... alles wird gut!



Jürgen Gackstetter

Christian Motzek

Unser Mann der neuen Medien

Liebe Leserinnen und Leser,
heute wollen wir Euch mit Christian Motzek einen RSVler vorstellen, der sich seit vielen Jahren um unsere Homepage kümmert und jetzt auch noch einen Imagefilm über unseren Verein dreht.

Christian ist gelernter Werkzeugmacher. Mit 15 Jahren entdeckte er das Fotografieren als Hobby. Nach einem Wechsel des Arbeitgebers war er in der neuen Firma zuständig für Marketing und Produktfotografie und fortan entwickelte sich seine Leidenschaft fürs professionelle Fotografieren. Er fotografierte alles Mögliche, sehr oft war er auf Tuning Treffen von Sportwagen, machte dort Bilder und stellte diese in diverse soziale Netzwerke. 2013 wurde er dann von Audi „entdeckt“, wenig später auch noch von Daimler und einem Online Auto Magazin.

Irgendwann erhielt er so viele Anfragen, dass ihm der Gedanke kam, aus seinen Fähigkeiten noch mehr zu machen. Und so wagte er im Februar 2019 den Sprung in die freiberufliche Selbstständigkeit.

Parallel zu seiner Fotografie erwarb er sich im Eigenstudium Kenntnisse im Erstellen von Websites. Seine erste eigene erstellte Website war unsere RSV Homepage im Jahr 2006.

Warum machen wir eigentlich gerade jetzt einen Bericht über Christian?

Zum einen, weil Christian im September 2019 aus technischen Gründen unsere Homepage (übrigens www.rsv-sugenheim.de) neu und moderner aufgebaut hat und zum anderen, weil er ganz aktuell viele Stunden in

ein neues RSV Projekt steckt. Christian erstellt in Zusammenarbeit mit unseren vier Sparten gerade einen Werbefilm von ca. 2½ min Dauer.



Er war beim Training aller Abteilungen und hat dort gefilmt, er hat mit einer Drohne Aufnahmen von unserer Anlage gemacht und vieles mehr.



Aus diesem Material von mehreren Stunden gilt es, einen spannenden Film von ca. 2 ½ min Dauer zu schaffen. Eine Herkulesaufgabe!

Christian macht dies alles aus Verbundenheit zum RSV. Deshalb war es uns wichtig, Christians Arbeit und seine Person im Guckloch vorzustellen. Was Christian so alles anbietet, könnt ihr auf seiner Homepage www.christianmotzek.de sehen oder in seiner Anzeige im Guckloch.

Ziel ist es, den „RSV-Imagefilm“ auf der Jahreshauptversammlung am 31.01.2020 erstmals vorzustellen. Danach wird er auf unserer Homepage und in sozialen Netzwerken zu sehen sein. Wir sind schon jetzt sehr gespannt auf Christians „Werk“.



Im Folgenden haben wir noch ein kleines Interview mit Christian gemacht:

Christian, woher kommt diese Leidenschaft für Fotografieren, Filmen ... eigentlich?

Ach, das kam so peu a peu. Mit 15 habe ich begonnen, hauptsächlich Autos zu fotografieren. Das hat mir richtig Spaß gemacht und so hat sich das dann nach und nach entwickelt

Wie hast du dir deine ganzen Kenntnisse angeeignet?

Alles im Eigenstudium! Ich habe youtube Videos angesehen, Bücher gelesen, habe andere Profis kontaktiert, Erfahrungen ausgetauscht ...

Du hast dein Hobby zum Beruf gemacht, dass muss doch phantastisch sein?

In der Tat! Wer sein Hobby zum Beruf machen kann, muss eigentlich nie mehr arbeiten! Es ist kein Arbeiten, sondern das Ausleben deiner Leidenschaft.

Für welche Unternehmen hast Du schon gearbeitet?

Audi, Daimler, BMW, diverse regionale Unternehmen/Betriebe, auch in Sugenheim...

Gab es eine Art Lieblingsprojekt?

Ja, das gab es. Ich wurde von Audi nach Ingolstadt ins Audi Forum eingeladen und durfte dort am Projekt Audi R8 V10 plus mitarbeiten. Das war unglaublich spannend und ich habe viele neue Erfahrungen gemacht.

Welche beruflichen Ziele hast du für die Zukunft?

Ich möchte meine freiberufliche Tätigkeit noch weiter ausbauen, indem ich versuche, noch mehr heimische Unternehmen auf mich aufmerksam zu machen.

Christian, wir bedanken uns, dass du dir die Zeit für dieses kleine Interview genommen hast und vor allem für Dein Engagement in Sachen „RSV Film“ und RSV Homepage!



MIT MEHR LEISTUNG SICHER INS ZIEL
DESIGN DAS BEWEGT.

Wir bieten außergewöhnliche Fotografie, Web-Design mit moderner Note und überzeugendes Grafikdesign. Mit professionellen Fotos oder Filmen, bringen wir ihr Unternehmen ins Gespräch.





SPORTHEIM RSV SUGENHEIM

SUGENHEIMER



FASCHING



22. Februar 2020

Live-Musik | Beginn: 20 Uhr | Faschingstanz

Prinzengarde AlZiBib - Männerballett Sugenheim
Männerballett Welbhausen - Partyband Querbeet
Pizzeria Mille Profumi

RSV – Laufgruppe organisiert Halbmarathon

Die Laufgruppe des RSV ist aktiv unterwegs. Sowohl beim regelmäßigen Lauftreff, am Dienstag, der inzwischen gut besucht ist als auch bei diversen Laufveranstaltungen übers Jahr, wie z.B. dem Weinturmlauf in Bad Windsheim, dem Fürth Marathon, dem Neustädter Nachtlauf und dem Lindwurmlauf in Scheinfeld, und noch einigen anderen. Wir freuen uns auch weiterhin über jeden der Lust hat mit dabei zu sein.

Wir werden auch im Winter weiterhin regelmäßig dienstags um 18.00 Uhr zusammenlaufen. Neue Läufer, ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder Fortgeschrittene, sind jederzeit willkommen. Einfach am Dienstag zum Parkplatz am Sportheim kommen und mitlaufen. Es braucht keiner Angst zu haben, wir laufen immer zusammen in der Gruppe.

Nachdem auch die sechste Auflage des Winterlaufes 2018 mit über 40 Läuferinnen und Läufer so gut angekommen ist, wollen wir auch heuer wieder einen gemeinsamen Lauf zum Jahresabschluss durchführen.

Geplant ist der Lauf am:

Samstag, den 28.12.2019

Start um 13:30 Uhr am RSV Sportheim.

Es können verschiedene Streckenlängen gelaufen werden, so dass für Jeden etwas dabei ist. Außerdem steht das gemeinsame Laufen im Vordergrund und nicht Schnelligkeit.

Die gesamte Runde hat ca. 21 km. Es besteht allerdings auch die Möglichkeit an den drei Verpflegungsstellen unterwegs einzusteigen.



Dadurch ist es möglich

- 15 km (Einstieg Ortseingang Ingolstadt; 14:12 Uhr),
- 9 km (Einstieg Ortsausgang Mkt. Nordheim, am Friedhof; 14:59 Uhr) oder
- 5 km (Einstieg Ortsausgang Ezelheim Richtung Ingolstadt; 15:32 Uhr) zu laufen.

Zusätzlich kann zwischen zwei Geschwindigkeiten gewählt werden, die erste Gruppe startet um 13:30 Uhr mit 7 Minuten pro km.

Eine zweite Gruppe startet etwas später und läuft mit einem Tempo von 6:30 Minuten pro km, sodass wir alle gemeinsam am Sportheim ankommen und den Tag gemütlich ausklingen lassen.

Da kann jeder für sich entscheiden, welche Streckenlänge und welches Tempo er/sie laufen kann und möchte. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Sportheim, für Zielverpflegung und Getränke auf der Strecke ist gesorgt.

Bei genügend Interesse ist auch eine Walkinggruppe möglich

**Weitere Informationen und Anmeldung bis 20.12.2019
bei Klaus Flory (09165/1272) oder Harald Reuther (09165/339).**



Release **your** creativity.



www.staedtler.de

Für Ihre Silbersterfeier...

...empfehlen wir

Deftige Gulaschsuppe 3,99 €*

★ Zartes Rinderfilet ★ Rumpsteak ★ Porterhouse Steak ★ T-Bone Steak
★ Ribeye Steak ★ Roastbeef ★ oder unser leckeres Dry Aged Roastbeef



Partyservice - Empfehlung

Leckerer Spießbraten 7,90 €*
in Zwiebel-Rotweinsoße mit Kloß



*Familie Hoferer wünscht Ihnen
eine guten Rutsch ins neue Jahr.*



Metzgerei Kachler-Hoferer GmbH
Kirchstraße 13 Filiale Markt Bibart Filiale Langenfeld
91484 Sugenheim Julius Echter Platz Schmiedgasse 10 www.metzgerei-kachler-hoferer.de
Tel. (0 91 65) 2 50 Tel. (0 91 62) 84 78 Tel. (0 91 64) 16 35 info@metzgerei-kachler-hoferer.de

(*Preis pro Person, Abholpreis in Sugenheim)

Sicher unterwegs mit uns!

Omnibusunternehmen

Kfz-Betrieb • Reparatur aller Marken

Neuwagen • Jahres- und Gebrauchtwagen

Kfz-Lackiermeisterbetrieb



HÖHN

Höhn GmbH

Schulstraße 4 • 91484 Sugenheim

Telefon 09165/272 • Fax 09165/1331

www.hoehn-reisen.de

Lebensretter am Spielfeldrand

- Für Dich
 - Für Mich
 - Für Alle
-

Am RSV-Sportgelände in Sugenheim wurde ein Defibrillator montiert und kann von der gesamten Bevölkerung im Bedarfsfall genutzt werden.



Er wurde unter dem Vordach der Garage angebracht und ist für jedermann frei zugänglich. Außerdem wurden entsprechende Hinweisschilder montiert.

Der Defi wurde vom Erlös aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf der RSV-Junioren am Frühjahrsmarkt, sowie durch Spenden und einem Zuschuss der Adventsmarkterlöse finanziert.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Spendern und Unterstützern und hoffen natürlich dennoch, dass der Defibrillator möglichst nicht zum Einsatz kommen muss.



Zum Abschluss fand eine Eiweisung statt.

- Wie funktioniert das Gerät?
- Wie benutzt man den Defi im Notfall?
-

Eine weitere Schulung für Übungsleiter, Trainer, Interessierte soll noch angeboten werden.









Aufnahmeantrag HAUPTVEREIN und SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit erkläre ich meine Mitgliedschaft beim RSV Sugenheim und erkenne die Satzung des Vereins an.

Name, Vorname	Straße, Haus-Nr.	PLZ, Ort
Geburtsdatum	Telefon	Email

Jahresbeiträge Hauptverein (Fällig zum 01.02. eines Jahres)

Erwachsene	45,00 €
Jugendliche von 14 bis 18 Jahren	23,00 €
Kinder bis 14 Jahren	15,00 €

- ☐ Aktives Mitglied in der ☐ Fußballabteilung ☐ Karateabteilung
☐ Gymnastikabteilung ☐ Tennisabteilung
☐ Passives Mitglied

Eine Kündigung der Mitgliedschaft muss zum Ende des Geschäftsjahres (Kalenderjahr) schriftlich der Vereinsleitung vorliegen. Evtl. erhobene Abteilungsbeiträge werden ebenfalls durch Bankeinzug **zusätzlich** abgebucht.

Datenschutz: Ich erkläre mich damit einverstanden, dass vorstehende Daten unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes für vereinsinterne und abteilungsrelevante Zwecke, zur Organisation des Sportbetriebs sowie der Mitgliedermeldung an übergeordnete Verbände in einer EDV-gestützten Mitglieder- und Beitragsdatei gespeichert, übermittelt und geändert werden. Im Rahmen des vorgeschriebenen Mitgliedermeldeverfahrens werden personenbezogene Daten an den Bayerischen Landessportverband e.V. (BLSV) und an die abteilungsbezogenen Dachverbände übermittelt. Ohne dieses Einverständnis kann eine Mitgliedschaft nicht begründet werden. Die Regelungen zum Datenschutz sind auf der Homepage und im Vereinsheim einsehbar.

Ich bin damit einverstanden, dass Leistungsergebnisse, Bilder und Textbeiträge über mich/meine Kinder auf der Internetseite unseres Vereins (www.rsv-sugenheim.de), in der Vereinszeitschrift und anderen Medien veröffentlicht werden. Veröffentlichte Bilder und Texte verfolgen den Zweck, den Verein und insbesondere unsere Sportler mit ihren Aktivitäten in der Öffentlichkeit darzustellen. Die Darstellung wird unter der Verantwortung des Webmasters der Seite erstellt und laufend überarbeitet. Mir ist bewusst, dass die Internetseiten auch in Staaten abrufbar sind, die keine mit der Bundesrepublik Deutschland vergleichbaren Datenschutzbestimmungen kennen. Mein Einverständnis hierzu kann ich jederzeit beim 1. Vorstand schriftlich widerrufen. Sollte ich mein Einverständnis widerrufen, werde ich aktiv dazu beitragen, dass das Aufnehmen von Fotos und andere Medienaufzeichnungen im Verein durch meine Anwesenheit nicht behindert werden.

Datum **Unterschrift des Mitgliedes/ bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten**

SEPA-Lastschriftmandat

RSV Sugenheim – Am Sportplatz 1 – 91484 Sugenheim

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE17RSV00000315010
Mandatsreferenz: RSV
Betrag:
Termin: Jeweils am 01.02. eines Kalenderjahres

Ich ermächtige den RSV Sugenheim, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom RSV Sugenheim auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name und Vorname (Kontoinhaber)	Name des Kreditinstituts
Straße und Hausnummer	BIC
PLZ Ort	IBAN
Ort, Datum	Unterschrift

Vereins-Nr. BFV 6330 BLSV 50620
Bankverbindungen: Sparkasse Sugenheim
VR-Bank Sugenheim

Amtsgericht Neustadt/Aisch VR 44 St.-Nr. 203/110/90535
BIC: BYLADEM1NEA SWIFT: DE37762510200810200485
BIC: GENODEF1NEA SWIFT: DE78760695590000804380

Ein herzliches Dankeschön an unsere Sponsoren

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Gönnern und Sponsoren.

Der Verein wird durch verschiedenste Firmen und Privatpersonen in vielfältiger Weise unterstützt.

Das geht von einem Schild auf unserer Sponsorentafel zur Unterstützung der Jugendfußballer über eine Spende eines Trikotsatzes bis zur Ausstattung der Erste-Hilfe-Koffer.

Ohne diese zusätzlichen Mittel wäre vieles nicht machbar!!!

Genauso wichtig, wertvoll und unbezahlbar sind die Einsätze all unserer Ehrenamtlichen in allen Bereichen.

Vielen herzlichen Dank.



Die Sponsorentafel steht im Eingangsbereich des RSV-Geländes. Wer den RSV mit einem Jahresbeitrag dazu unterstützen möchte, kann sich gerne an die Vorstandschaft wenden.







Nutzen Sie unsere 3 Abteilungen und schauen Sie doch mal in der Staedlerstr. 5 in Sugenheim vorbei!

Vertrieb

Wir führen

- ✓ eine große Auswahl an mediterranen Pflanzen
- ✓ Kleine Auswahl an Garten- und Baumaterial
- ✓ Leitern- und Verladetechnik
- ✓ Vermietungen von Baugeräten und Baumaschinen (Hubsteiger, Bagger, usw.)

Montage

Wir bauen für Sie

- ✓ Steigtechnik
- ✓ Absturzsicherung
- ✓ Sonderbau
- ✓ Spielplätze

Garten- und Landschaftsbau

Aus einer Hand

- ✓ Neugestaltung
- ✓ Pflasterarbeiten
- ✓ Pflegearbeiten

Ihr LUKOS-Team

☎ 09165 / 99 55 00

✉ info@lukos.de

FAHRSCHULE Klaus HOWORKA

Uffenheim – Bahnhofstraße 23

Telefon 0163/88 63 740

- langjährige Erfahrung in allen Klassen
- modernste Unterrichtsmedien
- moderne Schulungsfahrzeuge
- Weiterbildung für LKW und Busfahrer gemäß BKrFQG
- professionelle LKW-Ausbildung auf Mercedes "Actros" 2546
- Omnibusausbildung
- für Eilige: unsere Kurzlehrgänge

Unterricht und Anmeldung Di. + Do. 19.00 bis 20.30 Uhr

Mit uns sicher zum Führerschein!



Zimmerei-Holzbau Gerd Beyer GmbH

Wir zimmern mit Hand und Verstand!

Werkstatt: Ezelheim ■ 91484 Sugenheim
Büro: Holzleiten 15 ■ 91477 Markt Bibart

☎ (09162) 928 395

📞 (0173) 88 366 39

zimmerei.beyer@t-online.de

Fachbetrieb für:

- ✓ Dachstühle
- ✓ Treppenbau
- ✓ Dachsanierung
- ✓ Pergolen / Carport
- ✓ Dachdeckung mit Beton-/Tonziegel
- ✓ Holzbauarbeiten aller Art

Liebe Gemeindemitglieder,

wusstet ihr eigentlich, dass es in eurer **DHL- Station** bei Reit- und Fahrspport Veh auch ganz tolle Sachen für **Nicht-Reiter** gibt?

Stöbert euch doch gerne mal durch unser breites Sortiment und entdeckt z.B.:

- Tolle Funktionsbekleidung wie Softshelljacken, Allwetterkleidung, Halstücher, Handschuhe, Strümpfe, Hüte, ...
- Kinderbekleidung
- Lederpflege, Pferdesalbe, Funktionswaschmittel, ...
- Besondere Geschenkartikel und Bücher, ...

Wir beraten euch gerne und freuen uns auf euren Besuch!

Euer Team von Reit - und Fahrspport Veh
in der Schloßstraße 12 in Sugenheim

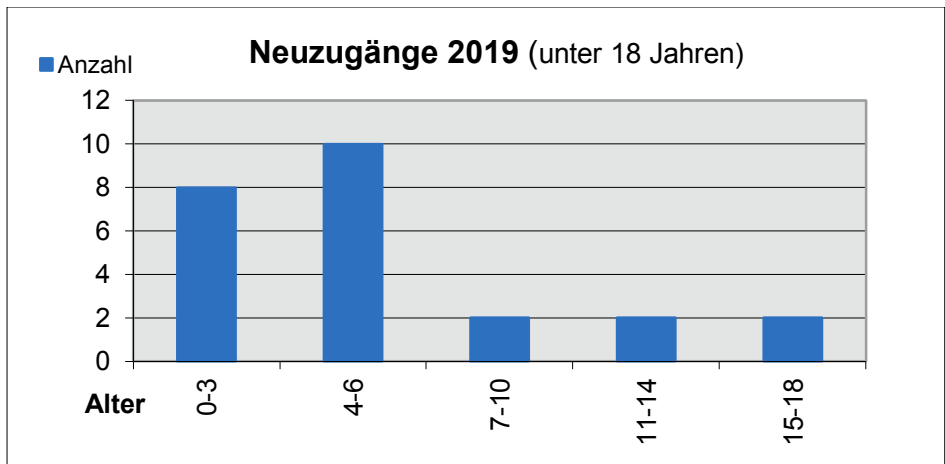


Und hier mal ein paar Zahlen

Aktuell hat unser Verein, wie eingangs erwähnt, über 700 Mitglieder. Es haben zwar bis Ende November 29 Mitglieder zum 31.12. ihre Mitgliedschaft gekündigt, aber wir haben bis dahin auch stattliche 37 Neuzugänge.

Diese Mitgliederzahl setzt sich aus 13 Erwachsenen und 24 Kindern und Jugendlichen zusammen.

Statistisch gesehen verteilen sich die Neuzugänge der unter 18jährigen wie folgt:



Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,
kürzt öde Zeit
und schützt uns durch Vereine
vor der Einsamkeit.“

Joachim Ringelnatz

Kinderweihnachtsfeier des RSV Sugenheim ENTFÄLLT!



Aufgrund des stetig sinkenden Interesses wird in diesem Jahr unsere Kinderweihnachtsfeier entfallen.

Letztes Jahr kamen nur ca. 10 Kinder und Jugendliche und das steht in keinem Verhältnis zum Aufwand!

Schade, dass unsere Mitglieder-Familien nicht zwei Stunden Auszeit vom Stress der Adventszeit finden und bei leckeren Waffeln und Punsch einen entspannten Nachmittag genießen wollen; unser Bilderbuchkino mit schönen Weihnachts- und Wintergeschichten, natürlich der Besuch des Christkinds, welches von den einzelnen Gruppen berichtet und die große Tombola mit tollen Gewinnen.

Wer es schade findet und möchte, dass diese Veranstaltung 2020 wieder die Adventszeit unseres Vereins bereichert, gibt das bitte an die Jugendvorstandschaft weiter!

Eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für 2020
wünscht die RSV Jugendvorstandschaft.



EINLADUNG

zur Jahreshauptversammlung des
RSV Sugenheim



Freitag ➤ 31. Januar 2020 ➤ 19:30 Uhr ➤ Sportheim

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung und Eröffnung durch den Vorstand
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
5. Berichte der Abteilungsleiter
 - JUGEND** (Eleonore Reuther)
 - FUSSBALL**
 - Jugendmannschaften (Kay Lang)
 - I. und II. Mannschaft (Kurt Steger)
 - GYMNASTIK** (Monika Herbolzheimer)
 - KARATE** (Johannes Oesterlein)
 - TENNIS**
6. Ehrungen (Vereinszugehörigkeit und Spielerehrungen)
7. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Anträge, die in der Jahreshauptversammlung am 31. Januar 2020 behandelt werden und zur Abstimmung kommen sollen, sind bis zum 28. Januar 2020 beim Vorstand Jürgen Gackstetter, Mühlstraße 11, 91484 Sugenheim, schriftlich einzureichen.

gez. Jürgen Gackstetter
Vorstand

Termine im Jahr 2020

Freitag, 31. Januar 2020, 19.30 Uhr
Jahreshauptversammlung mit Spieler-
und Mitgliederehrungen



Freitag, 14. Februar 2020,
19.00 – 22.00 Uhr
Faschingsdisco für Kinder ab acht Jahren

Sonntag, 16. Februar 2020, 14.00 Uhr
Kinderfasching



Samstag, 22. Februar 2020
ab 20.00 Uhr
Faschingsball
mit



Samstag, 11. April 2020
Ostereiersuchen 14.30 Uhr,

Im Sommer
Juniorenabschluss

Samstag, 31.10.2018
Halloweenparty für Kinder



Wer macht was beim RSV?

Vorstand	Jürgen Gackstetter, Sugenheim Thomas Loy, Sugenheim	Tel. 09165/95 90 58 Tel. 09165/1367
-----------------	--	--

Abteilungsleiter:

Fußball	Kurt Steger, Langenfeld	Tel. 09164/1648
Gymnastik	Monika Herbolzheimer, Sugenheim	Tel. 09165/817 97 94
Karate	Johannes Oesterlein, Reinhardshofen	Tel. 09163/99 40 170
Tennis	Markus Wiederer, Sugenheim	Tel. 0173/7357 20355

Juniorenvorstandschaft:

1. Vorsitzende	Eleonore Reuther, Sugenheim	Tel. 09165/339
2. Vorsitzende	Marina Zunder, Sugenheim	Tel. 09165/99 56 02

SG SG Sugenheim-Markt Bibart-Markt Nordheim

1. Vorsitzender	Degenhard Zunder	Tel. 09165/628
2. Vorsitzender	Thomas Springer	Tel. 09165/270

Der RSV im INTERNET

Alle News und Informationen auf

www.rsv-sugenheim.de

Der RSV auf FACEBOOK

www.facebook.com/rsvsugenheim/

**Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen
die uns unterstützenden Firmen und Geschäfte!**

Vielen Dank

Das Guckloch erscheint einmal im Jahr und wird in der Gesamtgemeinde Sugenheim verteilt.
Außerdem an Mitglieder außerhalb der Gemeinde. Auflage: 1.250 St.



Miteinander ist einfach.



sparkasse-nea.de

**Wenn die Sparkasse
vor Ort Sport, Soziales,
Kunst und Kultur
fördert.**

Mit ca. 187.000 Euro unterstützen wir
jährlich Vereine, soziale Institutionen,
Kindergärten, Schulen und kulturelle
Einrichtungen.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse im Landkreis
Neustadt a.d. Aisch - Bad Windsheim

A close-up photograph of a woman with light brown, wavy hair. She has a wide-eyed, open-mouthed expression of shock or surprise, looking slightly upwards and to the left. The background is a plain, light gray.

Hört Ihr Partner auch schlecht?

Wir finden eine individuelle Lösung für Sie.

Im Grund 7 91484 Sugenheim www.audiosus-hoerzentrum.de

audiosus
einfach.natürlich.hören.