# RSV RSV Out 1947 Out GENWEIN Guckloch





Jugendarbeit



Viele Helfer



Neuer Vorstand

## VR BANKING APP

Finanzen 24 Stunden im Blick!

## STECKEN SIE IHRE BANK IN DIE TASCHE

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

- ✓ Behalten Sie Ihre Finanzen überall im Blick.
- ✓ Erledigen Sie Bankgeschäfte mobil, sicher und flexibel.
- ✓ Nutzen Sie die zahlreichen Funktionen und Services.



Zweigniederlassung der VR Bank Metropolregion Nürnberg eG

## Liebe Mitglieder unseres Vereins, liebe Leser,



2021 war aus RSV-Sicht ein turbulentes Jahr. Zunächst ging es pandemiebedingt allerdings sehr ruhig los. Es gab keine Jahreshauptversammlung, keinen Faschingsball, kein Ostereiersuchen und gaaaanz wenig Sport (lediglich die Gymnastik- und Karateabteilung bewegten sich dank Zoom und Skype ein wenig).

Mitte des Jahres wurde der Sportbetrieb in allen Abteilungen wieder hochgefahren. Dann kam der Schock in Form des Hochwassers vom 9. Juli 2021. Unser Sportheim traf es leider schwer. Die Folgen sieht man auch fast fünf-Monate später noch in voller Wucht. Positiv in diesem Zusammenhang war die Solidarität in unserer Gemeinde. Es erreichten uns viele Spenden aus den verschiedensten Orten der Marktgemeinde. Dies und der Zusammenhalt im Verein waren die erfreulichen Aspekte der Flut. Gebraucht hätten wir sie natürlich trotzdem nicht!

Status quo der Schäden: Die Trocknungsaktion läuft noch immer – der neue Boden für die Halle ist bestellt – die Heizung funktioniert weitgehend störungsfrei, aber noch immer manuell.

ABER: "Wir schaffen das" (berühmtes Zitat einer deutschen Politikerin).

Nicht ganz reibungslos verlief die Suche nach einem neuen Vorstandsduo. In der Woche vor dem Hochwasser hatten die beiden Vorstände Thomas Loy und Jürgen Gackstetter erklärt, nicht mehr für das Amt des Vorstands zur Verfügung zu stehen. Leider fand sich in der Jahreshauptversammlung am 27. August kein einziger Kandidat, ein einmaliger Vorgang beim RSV.

Nach zahlreichen Gesprächen konnte dann doch eine Lösung gefunden werden. Markus Popp als frischgebackener "Neu-Sugenheimer" zeigte Kante und stellte sich als Vorstand zur Verfügung. So konnte bei der außerordentlichen Mitgliederversammlung eine neue Vorstandschaft gewählt werden, mit Markus Popp und Jürgen Gackstetter an der Spitze. Ein wichtiges Ziel der gesamten Vorstandschaft wird es sein, die vielfältigen Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen. Die ersten Sitzungen waren sehr konstruktiv.

Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle an Thomas Loy und Gerd Gößwein. Thomas war mehr als 10 Jahre Vorstand des RSV und hat unseren Verein wie nur wenige andere geprägt. Mit seinem Fachwissen wird er hoffentlich auch weiterhin mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

Gerd war viele Jahre lang Beisitzer und hat sich in der JHV ebenfalls nicht wieder aufstellen lassen. Wie Thomas ist er eine RSV Ikone mit zahlreichen Verdiensten um unseren Verein. Auch der Aufschwung bei unseren Fußballern ist untrennbar mit seinem Namen verbunden.

RSV steht ja für Rasensportverein. Das Thema Rasen kommt im Bericht über unsere Universaltalent Manfred Köhler zur Sprache. Aber in erster Linie sind wir natürlich ein Sportverein mit aktuell vier Abteilungen + dem Lauftreff.

Die Berichte der jeweiligen Abteilungen finden wir im Innern des Gucklochs. Vom Lauftreff gibt es leider nur zu berichten, dass auch 2021 pandemiebedingt kein "Lauf durch den Ehegrund" stattfinden wird.

Für 2022 planen wir die "Abarbeitung" der Hochwasserschäden sowie als "dicken Brocken" die Umrüstung der Flutlichtanlagen auf LED-Technik. Diese Umrüstung bietet Vorteile in sehr vielen Bereichen. Eigentlich wollten wir dies bereits 2021 angehen, wurden aber vom Hochwasser ausgebremst.

Es hat den RSV in den vergangenen Jahrzehnten immer ausgezeichnet, dass er im Rahmen der Möglichkeiten in seine Sport- und Außenanlagen sowie Gebäude investiert. 2021 konnten wir den Soccer-Court fertig stellen und so wird es auch 2022 wie beschrieben weitergehen.

Mit unseren mehr als 700 Mitgliedern haben wir eine starke Gemeinschaft, die es uns ermöglicht, solche Projekte zu verwirklichen.

Ein großes Dankeschön an Alle, die uns mit ihrem Beitrag, mit Spenden, mit Arbeitseinsätzen, mit ihren Arbeitsgeräten etc. unterstützt haben und unterstützen.

Viele hätten eine namentliche Nennung verdient, aber dann vergisst man EINE(N), und das ist vorsichtig gesagt, auch ...

Im Guckloch 2020 äußerte ich die Hoffnung, dass uns das Virus 2021 weniger beschäftigen möge als 2020. Leider hat sich diese Hoffnung nicht so richtig erfüllt. Aber das war's jetzt auch schon zum Thema Corona und auch in Sachen Vorwort.

Stopp: Da war doch noch was! Der RSV Sugenheim wurde 1947 gegründet, nächstes Jahr haben wir 2022. Die Mathematiker unter uns erkennen sofort: Der RSV wird 75 Jahre jung. Dieses Jubiläum wollen wir am 16.7.2022 feiern. Wie steht noch nicht fest – angedacht ist unter anderem ein Soccer-Court-Turnier.

Viel Spaß beim Lesen des Gucklochs. Jürgen Gackstetter

P.S. Der Bericht war ja eigentlich schon fertig, als am 20.11.2021 noch einmal ein echtes Highlight aus RSV Sicht folgte, das unbedingt noch Platz im Guckloch finden muss:

Unser D-Jugend Fußballer Ben Conrad war Gast in der ARD Samstag-Abend-Show "Klein-gegen-Groß" mit Moderator Kai Pflaume. Zur besten Sendezeit um 20:15 Uhr gab es das Pokemon-Umriss-Duell zwischen unserem Ben und dem Online-Star Amar. Ben gewann das Duell nach toller Leistung haushoch gegen Amar und belohnte sich mit einem niegelnagelneuen Mountainbike.

Während seines souverän gemeisterten TV Auftritts fragte Ben Moderator Kai Pflaume, ob er noch ein paar Grüße senden dürfe. Ben durfte und raten Sie mal, wen Ben grüßte?

Seine Mannschaft vom RSV Sugenheim! Dank Ben ist der RSV Sugenheim jetzt einem Millionenpublikum bekannt. Wir müssen uns ernsthaft überlegen, ob wir Ben nicht als Markenbotschafter unseres Vereins verpflichten :-).

Ben, das war in jeder Hinsicht ein toller Auftritt von Dir!



## Deine 1. Wahl in der Getränkewelt

Wir löschen fast jeden Durst und vieles mehr...

- Umfangreiches Getränkesortiment

- Gekühlte Getränke und **Fassbiere auf** 

Vorbestellung

- Verleih von Garnituren
- Parkplätze direkt vor dem Markt
- Hermes PaketShop



Hauptstraße 4 91484 Sugenheim Tel: 09165-564

> Mail: Ollis-

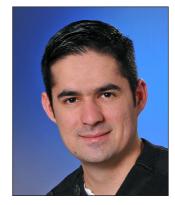
Getraenkekiste@amx.de

Facebook unter Olli`s Getränkekiste"



97346 Iphofen • Bahnhofstr. 36 • Tel. 09323/3331

## Wer oder was ist Markus Popp?



Was wissen wir eigentlich über unseren neuen Vorstand Markus Popp?

Viele wohl wenig bis nichts – diejenigen, welche mit den Fußballern des RSV zu tun haben, schon mehr. Markus und ich trafen uns zum Gespräch in seiner Wohnung in der Mühlstraße. Es ist natürlich schon mal ein gutes Omen, wenn Markus wie sein Vorgänger Thomas Loy in der schönsten Straße Sugenheims, der Mühlstraße wohnt. Eingezogen ist er dort übrigens erst im August 2021.

Aber Markus ist kein gebürtiger Sugenheimer. Nein, aufgewachsen ist er in dem idyllischen kleinen Ort namens Oberntief bei Bad Windsheim. Oberntief liegt gleich neben Unterntief, dies nur zur besseren Orientierung.

Markus ist 33 Jahre alt und arbeitet aktuell als "Entwickler-Mechanik" bei einem großen Unternehmen in Ergersheim. Seine Ausbildung absolvierte er bei der Firma ERMET in Bad Windsheim, was für seine RSV Vita nicht ganz unerheblich war. Dazu aber später mehr.

Nach der Ausbildung und einiger Zeit bei ERMET verpflichtete er sich dann für mehrere Jahre als Zeitsoldat bei der Bundeswehr. Er war dort Fluggerätemechaniker bei der Luftwaffe, zuständig für die Tornados. Ob die mangelhafte Flugtauglichkeit der Bundeswehr-Tornados tatsächlich mit Markus' Tätigkeit bei der Bundeswehr begann, kann nicht mit ausreichender Sicherheit bestätigt werden. Es kann sich womöglich auch nur um ein Gerücht handeln.

Am Ende seiner Bundeswehrzeit machte Markus seinen Techniker und arbeitet seitdem als Entwickler in Ergersheim.

#### Wie kam Markus nun zum RSV?

Hier schwenken wir zurück in seine Ausbildungszeit bei der Fa. ERMET. Zufällig arbeiteten dort unsere RSVler Gerd Gößwein und Thomas Springer. Chef der Firma war seinerzeit kein Geringerer als unser langjähriger 2. Vorstand und Motor des Vereins Oskar Hahn. Dieses Trio redete so lange auf Markus ein, bis ihm 2008 nichts anderes übrig blieb, als vom SV Ergersheim zum RSV Sugenheim zu wechseln. In dieser ersten Phase spielte er bis 2015 im Verein. Nach der Bundeswehr ging er zurück zu seinem Heimatverein Ergersheim, ehe ihn 2017 erneut der Ruf des RSVs in Form eines Anrufs von Thomas Springer ereilte, und er zum Verein seines Herzens, unserem RSV zurückkehrte.

Jetzt kennen wir den beruflichen Weg von Markus und seine RSV Geschichte. Was ist er für ein Mensch, welche Hobbies oder Nebenjobs hat er? Und da wird's tatsächlich interessant!

Seine Jobs: Markus ist Vorstand des RSV Sugenheim, Co-Trainer der A-Jugend, Leiter des Posaunenchors Oberntief/Unterntief, Organisator der legendären "Tiefer Brise", ältester Kerwabosch Oberntiefs und Feuerwehrmann bei der FFW Sugenheim.

Er ist allerdings weder beim Männergesangverein, noch beim Heimat-und Gartenbauverein, nicht bei den Sugenheimer Musikanten .... Es ist also durchaus noch Luft nach oben.

Seine Hobbies und Stärken: Er sammelt Schallplatten, kann Kochen, Bügeln, Waschen, Bier trinken, hört gerne Musik (seine Lieblingsband nennt sich "Saltatio mortis" und spielt Mittelalter-Rock), ist Imker, spielt Fußball, Tischtennis ...

Nachdem Markus ja Fußballer durch und durch ist, habe ich ihn natürlich gefragt, wer denn sein Lieblingsverein sei. Ihr werdet es nicht glauben: Wie durch die Pistole geschossen kam: der RSV Sugenheim! "Fei echt"! Danach dann erst der Club (1. FC Nürnberg). Hätten wir einen besseren 1. Vorstand finden können? Never ever – niemals!

Noch ein kleines indiskretes Geheimnis aus seinem Schlafzimmer: Markus schläft in "Club-Bettwäsche" – aber nur, weil wir im Team-Shop auf unserer Homepage noch keine RSV Bettwäsche anbieten!

Weg von den kleinen Geheimnissen zu den harten Fakten. Mit Markus Popp haben wir einen würdigen Nachfolger für Thomas Loy. Markus identifiziert sich mit dem RSV und hat in den wenigen Wochen seiner Amtszeit als Vorstand bereits großes Engagement gezeigt.

Und als Mensch muss man ihn einfach gernhaben. Er ist wirklich megasympathisch, immer gut drauf, ehrlich und unheimlich engagiert (siehe auch seine Jobs) – negative Attribute fallen mir auf Anhieb wirklich keine ein.

Fazit: Mit Markus Popp hat der RSV allem Anschein nach einen tollen neuen Vorstand gefunden.

Ich wünsche Markus in seinem wichtigsten Ehrenamt viel Spaß und bitte, dass ihn alle RSVlerInnen (ist das jetzt gendergerecht?) tatkräftig unterstützen.

#### Jürgen Gackstetter



## **Fußball**

## 1. und 2. Mannschaft

Wir blicken zurück auf zwei recht unterschiedliche Jahreshälften: Ein Halbjahr im Lockdown und danach ein relativ "normales" Halbjahr. Im März begannen wir den Winterspeck, der sich durch die lange Winterpause angesammelt hatte, durch gemeinsamen Sport zu bekämpfen.

Da die Beschränkungen keinen Sport in größeren Gruppen zuließen, suchten wir alternative Wege Sport im Team zu treiben. Hierzu nutzten wir eine App, um unsere Läufe aufzuzeichnen, untereinander um die besten Leistungen zu konkurrieren und uns so zu motivieren. Das vom Trainer vorgegebene Ziel war es, drei Mal die Woche Joggen zu gehen. Beim ein oder anderen weckte die interne Rangliste einen völlig neuen Ehrgeiz, sodass regelmäßig ein Halbmarathon gelaufen wurde, immer auf der Jagd nach der schnellsten Zeit.

Dies nahm ein Ende, als Anfang Juni wieder gemeinsam trainiert werden durfte. Von diesem Zeitpunkt an startete dann eine Vorbereitung, wie man sie aus vorpandemischen Zeiten kannte. Nach einigen Vorbereitungsspielen, deren Ausgang wir an dieser Stelle unkommentiert lassen wollen, startete Anfang August die Hinrunde für beide Mannschaften: Für die 2. Mannschaft in der B-Klasse und für die 1. Mannschaft in der A-Klasse.

Die 2. Mannschaft kann zum Redaktionsschluss leider nur einen Sieg aus 13 Spielen verzeichnen, obwohl die spielerische Leistung oft gut war und ein Punktgewinn verdient gewesen wäre!

Die 1. Mannschaft startete mit zwei Siegen in die Runde, konnte den Rückenwind in den folgenden Spielen allerdings nicht nutzen und kam in eine kleine Punkteflaute. Diese wurde von der aktuell anhaltenden Serie, fünf Spiele ungeschlagen zu sein und vier davon gewonnen zu haben, abgelöst.

Dieser Verlauf führte zu folgender Tabellensituation:

Pl.	Verein	Sp.	G	U	V	Torv.	Tordiff.	Pkt.
1	TSV Franken Neustadt / Aisch	13	11	1	1	49:14	35	34
2	TSV Wilhermsdorf	14	10	2	2	42:10	32	32
3	SG Markt Bibart / Markt Nordheim	13	10	1	2	45:17	28	31
4	TSV Langenfeld	14	9	1	4	39:25	14	28
5	RSV Sugenheim	14	8	1	5	32:24	8	25
6	SG Münchsteinach / Diespeck	14	7	2	5	30:19	11	23

Tabellenausschnitt der AK-GR 5 N/F

Pl.	Verein	Sp.	G	U	V	Torv.	Tordiff.	Pkt.
9	SG Tuchenbach / Puschendorf 2	15	6	2	7	23:24	-1	20
10	TSV Wilhermsdorf 2	15	6	2	7	29:23	6	20
11	SG Diespeck / Münchsteinach 2	15	5	1	9	34:44	-10	16
12	SG Obermichelbach 2	15	3	2	10	15:37	-22	11
13	SG Dietersheim / Schauerheim 2	15	3	0	12	22:73	-51	9
14	RSV Sugenheim 2	15	1	1	13	10:59	-49	4

Tabellenausschnitt der BK-GR 5 N/F

#### Personell sind zwei Punkte aufzuführen:

Einerseits gab Fabain Ganter aus unserer A-Jugend sein Debüt in der 1. Mannschaft und konnte bereits Torerfolge verzeichnen – unter anderem das Siegtor zum 4:3 im Derby gegen die SG Markt Bibart / Markt Nordheim.

Andererseits trennten sich die Wege des Vereins und des Trainers der 1. und 2. Mannschaft Volker Sammetinger.

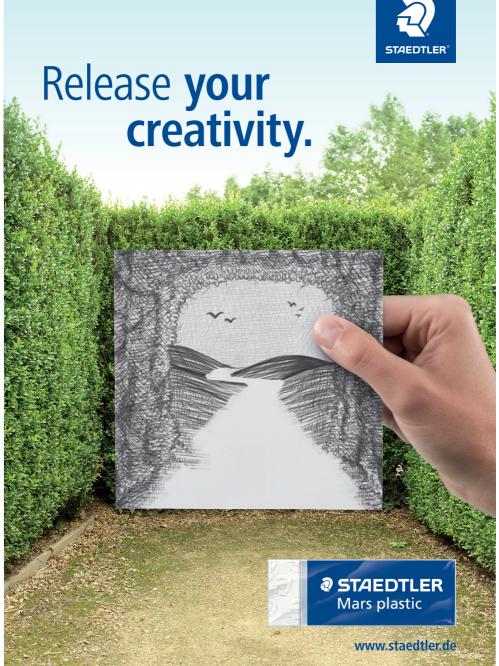
An dieser Stelle möchten wir uns als Mannschaft nochmals bei Volker für seine Zeit und sein Engagement als unser Trainer recht herzlich bedanken und ihm für die Zukunft weiterhin alles Gute wünschen. Wir freuen uns, dass er uns weiterhin als Zuschauer und Fan unterstützt! Übergangsweise übernahmen Thomas Springer und Jürgen Lenz das Ruder, bis ein neuer Trainer gefunden wird.

Zum Schluss dürfen wir noch einmal die tolle Atmosphäre in unserer Mannschaft hervorheben, durch die das Fußballspielen beim RSV noch einmal doppelt so viel Spaß macht! Auch außersportliche Unternehmungen tragen dazu bei, wobei in diesem Jahr die Bremsertour anzuführen ist, die eine gemeinsame Wanderung nach Krassolzheim beinhaltete, und ein Mannschaftsabend, initiiert durch unserem Sponsor Michael Staicu, bei dem auch das folgende Mannschaftsfoto in den neuen Präsentationsanzügen entstand:



alle von links; hintere Reihe: Tobias G., Kevin S., Stefan P., Kay L., Philipp B.-D., Elias E., Alexander P., Patrick L.; mittlere Reihe: Jonas H., Marcus U., Thomas K., Till F., Jan G., Florian R., Hannes B., Peter G., Kurt S.; vordere Reihe: Christopher B., Christian P., Markus P., Fabian K., Sebastian T., Thomas B., Thomas S., Jürgen L.





## G-Jugend (U6/U7)

Unsere Kleinsten trainieren jeden Dienstag von 17.30 - 18.45 Uhr. Falls jemand Näheres dazu wissen möchte, bitte einfach bei Heiko Hoferer anrufen. Tel. 0160 / 976 213 94

Trainer: Heiko Hoferer, Max Eberlein, Barnabas Schmucker



Hinten von links: Max Eberlein, Heiko Hoferer Vorne von links: Milan Schädlich, Lenny Eberlein, Jacob Holzwarth, Anton Beyer, Ben Wendzel, Konstantin Hornung, Justus Hum, Mattis Ludwig, Leo Linsmaier, Paul Wendzel



Oliver Herrmann



Maximilian Engelhardt

Es fehlen: Max Ederer, Enzo Kamgain, Lias Mitterweger, Lennard Okafor, Lorenzo Salazar, Jana Schmucker, Connor Senft, Elijah Stiegler, Julian Uhl

## F-Jugend (U8/U9)

#### F1-Jugend



Kader F1: Hintere Reihe von Links: Constantin, Ben Schmidt, Lenny Bilmann, David Bauer, Julian Barthelmeß, Darian Zunder, Vince Sedlak, Vordere Reihe von Links: Tim Pehl, Moritz Ziener, Justus Ebener, Benedikt Hornung

Es fehlt: Kay Lang

Trainer: Christian Pehl, Kay Lang

Nach langer Pause startete die neue Saison am 19.09.2021 gleich mit dem stärksten Gegner SG Ipsheim/Lenkersheim/Ickelheim. Dieses Spiel hat unsere F1 nach einem sehr guten Spiel mit 2:4 verloren.

Danach hat die F1 der SG Sugenheim/ Markt Bibart/ Markt Nordheim kein Spiel mehr verloren!

#### Die Saison wurde wie folgt beendet:

- 7 Siege
- 1 Niederlage
- 56 geschossene Tore
- 18 Gegentore

Die Trainings- und Spielbeteiligung der Spieler ist einfach spitze! Auch der Teamgeist unter den Spielern ist sehr lobenswert!

### F2-Jugend



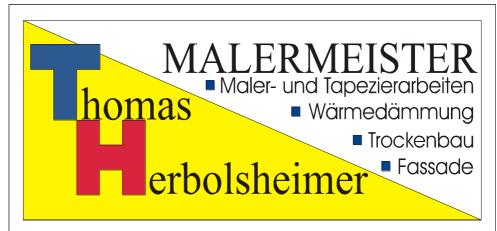
Kader F2: Arman A., Elia S., Fabian S., Felix R., Finn W., Henry O., Jannik G., Leon Z., Leonardo S., Linus F., Moritz L., Ole W., Sam S. (Top Scorer), Yahya K. (Unser Captain)

Unsere F1 und F2 wurden nach dem Leistungsprinzip zu Beginn der Saison aufgeteilt.

Ziel der F2 war es in der Runde die Grundtechniken und die Zuordnung zu lernen und zu festigen. Nach der Hinrunde mit 3 Siegen aus 7 Spielen und einer Tordifferenz von 24:20 ist es gut zu erkennen, dass dieses Ziel schon ordentlich erreicht wurde.

Nun geht es an die neue Zielsetzung: Spielgestaltung und Spielzüge. Die zwei Trainer Andreas und Markus sind sehr zufrieden mit ihren Schützlingen und freuen sich schon auf eine spannende Rückrunde.





Mittelweg 2a, 91484 Sugenheim

Mobil: 0172/8963713 Tel: 09165/995548 Fax:09165/648

E-Mail: maler-herbolsheimer@freenet.de

## E-Jugend (U10/U11)

Die E-Jugend startete nach der langen Corona-Pause Ende August voller Freude in die Vorbereitung, Anfang September begannen wir mit einigen Freundschaftsspielen, um etwas Rhythmus zu finden.

Wir sind aktuell 23 Kinder aus den Jahrgängen 2011/2012, es wurden zwei Mannschaften (E1 und E2) für den Spielbetrieb gemeldet.

Die E1 bestritt sieben Ligaspiele, davon konnten wir vier gewinnen. Der höchste Sieg war ein 13:4 im ersten Heimspiel gegen den FSC Franken Neustadt. Wir belegen zur Winterpause aktuell den 4. Tabellenplatz und sind stolz in einer starken Gruppe so erfolgreich zu sein.

Die Entwicklung der Kinder auf dem Spielfeld ist hervorragend und man kann den Erfolg anhand der Ergebnisse sehen. Anzumerken ist noch, dass wir in der E1 nur zwei ältere Jahrgänge haben!



Die E2 hat insgesamt sechs Spiele bestritten. Davon konnten wir leider nur ein Spiel mit 5:4 gewinnen. Jedoch zeigten sie stets bei jedem Spiel Motivation und man konnte Fortschritte bei jedem einzelnen Spieler erkennen. Wir belegen aktuell den 6. Tabellenplatz und können darauf auf jeden Fall aufbauen.

Die Trainingsbeteiligung ist kontinuierlich sehr hoch und so macht es uns Trainern sehr großen Spaß, die Mädels und Jungs zu trainieren. Das Training findet am gleichen Tag in zwei Gruppen statt und wir sind zusammen sechs Trainer, die sich hier engagieren.

Die Trainer/Betreuer der E Jugend:

E1: Christian Kern, Stefan Rechter, Matthias Birklein, Gerd Schiefer

E2: Elias Hübner, Kevin Steger

Ein herzliches Dankeschön gilt insbesondere unseren beiden jungen E2-Jugend Trainern Elias Hübner und Kevin Steger, die sich bereit erklärt haben, die Betreuung der E2 zu übernehmen!!!

Training findet **immer Donnerstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr** statt. Interessierte Kinder aus den Jahrgängen 2011 und 2012 können jederzeit gerne zum Schnupper-Training vorbeikommen.

Kontakt: 0174/9887695 Christian Kern







## D-Jugend (U12/U13)

Die U13 bzw. D-Jugend startete Ende August in die neue Saison. Die insgesamt 24 Jungs wurden in 2 Mannschaften aufgeteilt und bekamen es mit dem Betreuerteam Lothar Girscht, Andreas Römer, Andreas Käufer, Harald Schätzer und Sebastian Sauer zu tun.

Die D2 trat in der Kreisgruppe an und belegte nach 9 Spielen den 6. Platz. Wobei man dazu noch sagen muss, dass sich in dieser Liga auch drei D1-Teams tummelten, die uns das Leben ziemlich schwer machten.



#### Kader:

Leo Kelp, Fritz Schirmer, Adeeb Aljumaa, Dominik Dereser, Max Gierth, Timm Kress, Lenny Riehlein, Julian Berwind, Ben Conrad, Simon Weber, Julian Specht, Szymon Wieczorek

Die D1 durfte in einer starken Kreisklasse antreten. Viele spannende Spiele mit Höhen und Tiefen waren die Folge. Man darf hier nicht aus dem Auge verlieren, dass wir eine sehr junge Mannschaft haben. Am Ende konnten wir einen starken 2. Platz belegen!



Kader:

Luca Girscht, Felix Henninger, Maxi Billenstein, Philip Schätzer, Raphael Käufer, Lucas Hanke, Lars Römer, Alfred Sauer, Niklas Eisen, Eliah Zunder, Wilken Ludwig, Bennett Ebener

Nun gehen wir gemeinsam in die Halle und halten uns für den Frühling fit!

Euer Basti

## Schloßstraße 37 91484 Sugenheim Tel: 09165/995895

Tel: 09165/9958955

## Massage & Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- klasssische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärmetherapie (Fango/Rotlicht)
- Hausbesuche im Ort auf Anfrage

- Fusspflege
- Fussreflexzonenmassage
- Faszientherapie
- Ackermannbehandlung
- Lomi Lomi Nui Massage
- Schwangerenmassage
- Kinesiotape
- EMS Personal-und Stoffwechseltraining

weitere Infos unter: www.praxis-theracom.de

## **TheraCoM SPORT Fitnessstudio**

Tel: 09165/9956649

Fit ins neue Jahr mit unserer Neujahrsaktion: 10er Karte für nur 79,90 €\*

\*Aktion gilt vom: 01.01.2021-31.01.2021

## Ihre Türen, Treppe oder Küche:

Die clevere Lösung: Neu und modern in meist nur 1 Tag!



91413 Neustadt/Aisch

- √ Ohne Rausreißen in nur einem Tag
- √ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus

√ Für alle Türen und Rahmen geeignet

- √ Türen nie mehr streichen
- Qualität seit

- Kein Raußreißen des Treppenkerns
- Mehr Sicherheit dank Antirutschkante
- Auf Wunsch Beleuchtung u. Geländer
- Neue, moderne Fronten nach Maß
- Sie sparen bares Geld
- Erweiterungen nach Ihren Wünschen
- √ Modelle: Klassisch, Desian, Landhaus

über 40 Jahren

**PORTAS-Fachbetrieb Harald Dickopf** Obernesselbach 13 info@h-dickopf.portas.de

Fax: 0 91 64 / 17 03

Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie uns an: 0 91 64 / 17 01 • www.h-dickopf.portas.de

## JEMAKO- die Top Marke in Sachen Reinigung!

Beste Qualität, persönliche Beratung und zuverlässiger Service -

das biete ich Ihnen rufen Sie mich gerne an!



Sie suchen eine neue Herausforderung, wollen wieder ins Berufsleben einsteigen oder einfach nebenbei noch etwas Geld verdienen?

Vielleicht habe ich die richtige Lösung für Sie! Sprechen Sie mich an, ich erzähle Ihnen gerne mehr darüber.

## C-Jugend (U14/U15)

Nach der langen Corona-Pause, in der wir versucht haben, die Jungs und Mädels mit Online-Lauf- und Übungseinheiten sportlich zu motivieren, durften wir Mitte des Jahres wieder mit dem Fußballtraining beginnen. Die ersten Übungen waren nicht immer einfach, weil die Vorgaben noch sehr umfangreich waren. Da die Inzidenzwerte weiter sanken, konnten wir aber bald wieder mit dem "richtigen" Fußballtraining beginnen.

Die Jungs und Mädels haben sich sehr gefreut, wieder mit dem Training beginnen zu können. Die hohe Trainingsbeteiligung ist bis heute gegeben. Dies zeigt uns, dass die Mannschaft sehr viel Lust auf Fußball hat und mit viel Engagement und Kameradschaft bei der Sache ist.

In der Altersgruppe verzeichneten wir sogar einen Zuwachs an weiteren Spielern, sodass wir aktuell eine Mannschaftsstärke von 22 Jungs haben.

Im Sommer konnten wir, wie bereits 2020, wieder ein Trainingslager in Sugenheim realisieren, an dem wieder fast das gesamte Team teilgenommen hat. Zum Abschluss haben wir ein Testspiel gegen die JFG Aischgrund absolviert und den Abend zusammen mit der A-Jugend mit Burgern und Gegrilltem ausklingen lassen.

Die Vorbereitung für die Saison wurde mit guten Ergebnissen bei Testspielen abgeschlossen. Leider verlief die Runde weniger erfolgreich. Nur im Pokalwettbewerb konnten wir Erfolge für uns verbuchen.



Die aktuelle Platzierung in der Kreisklasse spiegelt unseres Erachtens nach nicht den Leistungsstand der Mannschaft wieder. Es sind oft Kleinigkeiten ausschlaggebend, die über Sieg und Niederlage entscheiden. Daher hatten wir aufgrund einiger ausgelassener Möglichkeiten und mehr Spielanteilen doch so manche Partie am Ende unglücklich verloren.

Hier müssen wir noch versuchen mehr aus der Mannschaft herauszuholen. Dies führte auch dazu, dass wir leider nun abgestiegen sind. Nichtsdestotrotz sind wir mit dem Fortschritt und der Entwicklung der Mannschaft sehr zufrieden.

Wir hoffen, dass der Spielbetrieb weiter aufrecht Erhalten werden kann und wir auch 2022 wieder wie gewohnt kicken dürfen.

Ich möchte mich bei allen Eltern, Fahrern und Helfern, die das Team in allen Belangen unterstützen, im Namen der Betreuer und der Mannschaft bedanken.

Grüße, Thomas

## A-Jugend (U19)

Die Halbsaison 2021 begann für uns trotz erneuter Winter-Coronapause schon im Januar mit virtuellen Workouts im Team und per App getrackten Laufeinheiten mit Teamranking zum Ansporn.

Nach kurzer Frühjahrspause konnten wird Ende Mai mit der vermutlich längsten Vorbereitung in unserer Fußballkarriere, diesmal glücklicherweise mit weniger Auflagen und einem verhältnismäßig normalen Trainingsbetrieb, starten.



U19 Juniorenfußball Ehegrund - Kreisliga

Hintere Reihe: Mattis Reinlein, Lukas Nahrhaft, Simon Teufel, Tim Trautmann, Lars Weber,

Fabian Ganter

Vordere Reihe: Elias Hübner, Bastian Stier, Kyllyam Iozsiak, Leon Seifert, Max Wagner,

Jan Gößwein, Nico Nölp Untere Reihe: Benedikt Kistner

Es fehlen: Marco Luthardt, Matteo Knopp, Moritz Fries, Stefan Täuber

Da viele Spieler der letztjährigen U19 in den Herrenbereich aufrückten stand anfangs trotz der weiteren Zusammenlegung von U19 und U17 nur ein überschaubarer Kader von 11 Spielern zur Verfügung. Durch einige Neuzugänge und Reaktivierung bekannter Spieler aus früheren Jugenden konnte der Kader jedoch bis August auf 18 aktive Spieler aufgestockt werden.

Die Vorbereitung auf die Halbsaison 2021 begann auch dieses Jahr wieder mit einigen Freundschaftsspielen, sowie dem dreitägigen Trainingslager und dem dazugehörigen erfolgreich bestrittenen Testspiel gegen die SG Baudenbach.

Parallel zum Sugenheimer Kerwawochenende konnten die ersten drei Punkte zum Rundenstart in der Kreisliga gefeiert werden. Bis zum sechsten Spieltag bestand eine realistische Chance um den ersten Platz mit spielen zu können, durch eine knappe Niederlage (1:2) gegen die JFG Aischgrund, an der Kirchweih in Markt Bibart, war diese Chance jedoch leider vergeben. Die Motivation in der Mannschaft ließ in den darauffolgenden Spielen leider deutlich nach, wodurch ein Negativrekord mit 27 Gegentoren aus den letzten drei Saisonspielen verzeichnet werden musste. Die Halbsaison wurde mit dem siebten Platz beendet.

Die Abwehr der gegnerischen Mannschaften konnten von uns auch in dieses Jahr wieder in Angst und Schrecken versetzt werden. Fabian Ganter und Elias Hübner teilen sich mit einem dritten Spieler den ersten Platz der Torschützenliste mit jeweils zehn Toren aus neun Spielen.

Für die neue Saison steht eine fast unveränderte U19 zur Verfügung und das Ziel ist und bleibt natürlich an die Spitze der Tabelle der Kreisliga zu gelangen.

Das Trainerteam und die Mannschaft bedankt sich bei allen Unterstützern, die den Spielbetrieb zu jeder Zeit ermöglichen.

Sebastian Thiehove, Bertram Bröse, Markus Popp, Jan Rückert, Reiner Kistner





## Genießen Sie Spezialitäten aus unserer italienischen Küche Pizza, Pasta und mehr...

## Beachten Sie unsere aktuellen Tagesgerichte!

Nudelgerichte, (Familien-) pizzen, Salate und vieles mehr auch zum Mitnehmen. Tel. 09165/1380

### Sonntag: Mittagstisch

Wochentags Mittagstisch ab 5 Personen auf Reservierung gerne möglich.

## RSV-Sportgaststätte

Giovanni & Nicola Volpe Am Sportplatz 1 91484 Sugenheim Öffnungszeiten: Mo – Sa. ab 17 Uhr So: 11.00 Uhr – 14.30 Uhr und ab 17 Uhr Donnerstag Ruhetag

# Kommentar von Degenhard Zunder

#### **Turbulente Zeiten**

Um Spannung aufzubauen, reizt man oftmals mit der Frage, "Ich habe zwei Nachrichten, eine gute und eine schlechte, welche möchtest du denn als erstes hören?" Im Normalfall lässt man sich die schlechte Nachricht zuerst nennen, in sicherer Gewissheit, dass es nur noch besser werden kann.

Mit unseren aktuellen Nachrichten, den meist darauffolgenden Sondersendungen, unendlichen Talkrunden mit Analysen, Prognosen, Meinungen und Gegenargumenten, prasseln die negativen Elemente nur so auf uns nieder. Die Inhalte mit Klimawandel, Naturkatastrophen in vorher unvorstellbaren Ausmaßen, Machthaber mit egozentrischem Größenwahnsinn und die nicht endende Corona Pandemie mit all ihren Auswirkungen, werden uns in einer qualvollen und absurd anmutenden Gendersprache von allen Medien unterbreitet. Welch irre Weltgeschehnisse, die wir im Moment miterleben - damit aber nun genug vom ersten und damit vom schlechten Teil der Nachrichten.

Denn mittendrin in diesem skurril scheinenden Trubel, gibt es noch Menschen, die mit starkem Begehren und enormer Einsatzkraft versuchen, dieser Situationen entgegenzuwirken. Mit ihrem Engagement und Willen stehen sie als Synonym dafür, wieder etwas Normalität zu vermitteln, wie etwa Trainer und Betreuer, die im RSV Sugenheim und der SG Sugenheim-Markt Bibart-Markt Nordheim eine tolle Jugendarbeit leisten. Ob beim Kinderturnen oder bei unseren Nachwuchskickern, überall ist eine riesige Begeisterung bei den Kids zu verspüren, wenn sie sich in der Turnhalle oder auf den Sportplätzen bewegen und austoben können.

Den Eltern ist anzumerken, dass sie das Gefühl haben, ihre Kinder sind hier in besten Händen und gut aufgehoben. Wertschätzung und gegenseitiges Vertrauen ist dabei die Grundlage des Erfolges.

Das gemeinsame Gewinnen und Verlieren will gelernt sein und gehört genauso zum Sport als auch zum Leben. Gemeint ist, den Anderen in einer Gemeinschaft zu unterstützen, zu motivieren, aufzuheitern und manchmal auch zu trösten. Ein Schwerpunkt ist der faire und respektvolle Umgang mit den eigenen Kameraden und den Gegnern. Alle sozialen Gesichtspunkte werden im Sport geschult und gefördert, und dafür steht der RSV als Institution in der Gemeinde Sugenheim.

Der Erfolg ist sichtbar. Beinahe täglich tummeln sich viele Kinder und Jugendliche auf der RSV Sportanlage. Ein Gefühl der Freude und des Glücks, wenn man hier als stiller Betrachter diesen Anblick genießen kann.

Möglich macht das ein starker Verein mit einem verantwortungsvollen Management. Nach einer etwas "holprigen" Führungsänderung im Spätsommer dieses Jahres, kann der Verein nun wieder in geordneten Bahnen die schwierigen Aufgaben angehen und bewältigen.

Leider ging im Trubel der Neufindung einer neuen Vorstandschaft eines unter, nämlich die besondere Würdigung eines der scheidenden Vorstände, Thomas Loy. Er hat sich über 10 Jahre mit Leidenschaft, Fachwissen und vor allem Herzblut für den Verein "zerrissen". Hut ab vor seiner Leistung.

Als Garant für den Erfolg steht auch unser Sponsorenpool, der mit den einzelnen Partnern auf der Sponsorentafel, den Textilwerbungen und der Bandenwerbung allzeit sichtbar ist. Visuell im Verborgenen bleiben jedoch die anonymen Unterstützer, denen aber ebenso der größte Dank auszusprechen ist. Weitere Interessierte können sich hier gerne beteiligen. Auf der Sponsorentafel sind noch einige Plätze frei; hier können sie sich für das Wohl unseres Nachwuchses auch Privatpersonen anschließen.

Konzentrieren wir uns auf das Positive und blicken voller Zuversicht in die Zukunft.

Degenhard Zunder



## \* Gartenbau \*



Planung
Gestalung
Neuanlagen
Pflege
Zaunbau
Pflasterarbeiten
Bewässerung
und vieles mehr...

## \* Montagen \*



Absturzsicherungen Steiganlagen Seilanlagen Spielplatzbau Planung Prüfungen Schulungen und vieles mehr...

## \* Dienstleistungen \* \* Mietpark \*



Kehrarbeiten Winterdienst Heckenschnitt Baumschnitt Hubsteigerarbeiten und vieles mehr.....

# THE STATE OF THE S

Minibagger
Hubsteiger
Rüttelplatte
Stampfer
Gartenfräse
Vertikutierer
Elektrogeräte
und vieles
mehr.....

## \* Baumaterial \*



Mineralbeton Sand Splitt Rindenmulch Pflaster Zement und vieles mehr.....

## \* Pflanzen \*



Sträucher
Heckenpflanzen
mediterrane
Pflanzen
Stauden
Rosen
und vieles
mehr.....

LUKOS / Staedtlerstrasse 5 / 91484 Sugenheim Tel. 09165/995500 www.lukos.de info@lukos.de

## Karate Shôtôkan-karate im Ryûtôjuku-dôjô

Während des Conrona-Lockdowns wurde das Präsenztraining immer schwieriger.

So haben die bekannten regionalen Trainer ab Anfang des Jahres die Möglichkeit geschaffen von zu Hause aus via Internet zu üben. Dies war vor allem für die Oberstufe interessant, um die bisher erlernten Techniken und Fähigkeiten selbständig zu üben (intensivieren).

Seit dem Präsenztraining werden die Techniken wieder in der Gruppe geübt:





Saubere Ausführung der Techniken ist in der Oberstufe essenziell.



Die Dynamik darf natürlich auch nicht fehlen.

Ab Mitte des Jahres fanden wieder regelmäßige Trainingseinheiten zweimal wöchentlich in der RSV Halle und nach dem Hochwasser in der Schulturnhalle statt.



Hier beim gemeinschaftlichen Training: im Vordergrund Anfänger; im Hintergrund die Oberstufe mit Zuschauern.





Trotz geschlossener Trainingshalle während Corona konnten wir neue Mitglieder begrüßen und vor allem unsere Kindergruppe wieder deutlich vergrößern.

Nun möchten wir aber auch die älteren Jahrgänge motivieren, sich einmal in dieser Sportart umzuschauen:

Dieser neue Grundkurs richtet sich deshalb ganz speziell an Erwachsene, denn wir möchten in diesem Kurs ganz bewusst auch mal die Aspekte dieser Kampfkunst mitbetrachten, die gewöhnlich bei der Ausübung des Karate als reine Sportart – zumindest in den Anfangsjahren – etwas in den Hintergrund geraten: Den "Weg des Kriegers" oder "Bushido" und den meditativen Aspekt des Zen. Karate wird insbesondere in seinem Ursprungsland Japan oft als "Zen in der Bewegung" charakterisiert, denn man lernt, sich ganz auf eine Sache zu konzentrieren.

Wer das Karate-Training mit ganzer Achtsamkeit (Sanchin) ausführt und damit ein gutes Ergebnis und Zufriedenheit erlangt, der schafft es auch diese Konzentration in sein Alltagsleben einziehen zu lassen und macht damit auf dem Weg des Kriegers (Bushido) einen großen Fortschritt.

Dieses Konzept des Bushido bedeutet nicht etwa, ein besonders kampfesmutiger Zeitgenosse zu werden, sondern vielmehr zu lernen, sich immer auf das nächste unmittelbar bevorstehende Ziel oder die Aufgabe, mit ganzer Kraft und Konzentration zu fokussieren.

Von Miyamoto Musashi (1584 – 1645), einem berühmten und zeitlebens unbesiegten japanischen Schwertkämpfer und Begründer der Niten-Ichiryū-Schwertkampfschule, stammt die Regel:

"Bei allen Formen der Strategie ist es notwendig, im alltäglichen Leben die Kampfhaltung einzunehmen und die alltägliche Haltung zur Kampfhaltung zu machen."

Warum also nicht einen Sport ausüben, bei dem man nicht nur die eigene Fitness in allen Bereichen menschlicher Kondition trainieren kann, sondern gleichzeitig auch noch seine Konzentrationsfähigkeit, die innere Balance und Ruhe verbessern kann?

Es gibt auch kein "zu alt" oder "zu unbeweglich" oder "zu unfit" für diesen Sport. Gerade die ersten Trainingseinheiten werden körperlich nur wenig anstrengend sein, denn da wird mehr der Kopf gefordert beim Einüben neuer Bewegungsmuster und einer Körperhaltung, die manch einem durch unsere "Alltagssünden" schon etwas abhandengekommen sein mag. Und wem das nicht alles auf Anhieb gelingt, dem sei gesagt, dass hier gilt das geflügelte Wort des Zen gilt: "Der Weg ist das Ziel!" Und dabei wollen wir gemeinsam Spaß haben.

Für alle die also die Herausforderung annehmen möchten, bieten wir einen Grundkurs jeweils freitags ab 18:00 Uhr an. Danach besteht die Möglichkeit im regulären Training weiter mit zu trainieren. Ab 6 Interessenten findet der Karate-Grundkurs unter Berücksichtigung der Corona-Regeln ab Februar 2022 statt. Wir freuen uns auf Sie!



Die fränkische Landmetzgerei für deinen Genuss

# PARTYSERVICE EMPFEHLUNG SCHASCHLIK MIT BRÖTCHEN

knusprige Schaschliks mit Brötchen Preis ab 10 Personen I Abholpreis in Sugenheim 42,50€

Guckloch Rabatt 5 %
Bitte ausschneiden und
bei Ihrer Bestellung mit
abgeben.





Wir wünschen Ihnen & Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest, besinnliche Festtage und ein gesundes Neues Jahr Ihre Familie Hoferer

## **DU ENTSCHEIDEST!**



Bestimm' Dein Endspiel selbst!



Inh. Sebastian Langemann Bestattermeister

> Deutenheimer Str.1 91484 Sugenheim Tel: 09165-254

Vorsorge – eine Sorge weniger

www.rechter-bestattungen.de info@rechter-bestattungen.de



in 91478 Markt Nordheim 64

Tel.: 09165/428

Wir reparieren Ihren Traktor, egal welche Marke, egal wie alt, egal wie kaputt.

- Edelstahlgeländer und Sonderanfertigungen

- Oldtimertraktoren

#### Wolfgang Hudezeck

Schreinermeister

Galgenstraße 16 · 91484 Sugenheim/Ullstadt Telefon 0 91 64-13 35 · schreinerei-hudezeck@t-online.de

Bau- und Möbelschreinerei Innenausbau und Sonderanfertigungen Holz- und Kunststofffenster Insektenschutz · Glaserarbeiten



# Renovierung

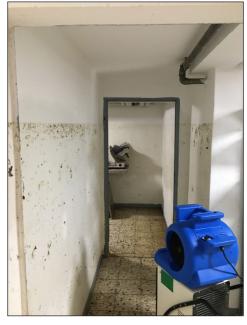
#### Nach den Hochwasserschäden ist wieder Land in Sicht

So ein Hochwasser wie am 9. Juli 2021 hatte der RSV noch nicht erlebt. Ich denke, das ganze Dorf nicht. Trotz langem Kampf von Gerd Gößwein, Carola und Frank Rechter, den Volpes und Manfred Köhler, um nur einige Namen zu nennen, war das Wasser nicht aufzuhalten.

Es stand letztendlich 170 cm hoch im Keller und Heizraum. Am Vordereingang und zur Halle lief das Wasser, trotz verzweifeltem Bemühen, in den Untergrund.



Am Tag danach. Ein erster Schadens-Überblick.



Der Wasserstand ist noch sehr gut zu erkennen.

Wasser im Keller ist ja für den RSV nichts Neues. Das war aber eine andere Dimension. Nach dem Auspumpen, Aufräumen und der Schadensaufnahme und dem Anlaufen einer ersten Trocknungsaktion im Keller, traf sich die Vorstandschaft kurzfristig.

Die Idee, das komplette Heizungssystem hin zu einer Wärmepumpe zu wechseln (hohe Förderung möglich), wurde aus zeitlichen und auch technischen Gründen verworfen.

Also legten wir folgende Reihenfolge fest: Die Pächter müssen schnellst möglich wieder öffnen können und die Sportlerinnen und Sportler duschen, das heißt: provisorische Warmwasser-Reparatur. Hans Zipperer brachte einen gebrauchten Brenner, eine gebrauchte Pumpe und eine provisorische Ölentnahme mit. Was hätten wir jetzt ohne unseren Hans gemacht.

Nächstes Ziel: Die Heizung muss bis zur Heizperiode, spätestens Mitte September, wieder für die Pizzeria funktionieren. Zwischenzeitlich wurden ein baugleicher, gebrauchter Brenner über ebay und drei neue Pumpen gekauft.



Es geht langsam aufwärts. Jimmy konnte wieder eingeräumt werden. Schirmer arbeitet ruhig im Hintergrund. Abends schaut man sich um und die nächste Ecke ist fertig.

Zwei neue doppelwandige Cemo-Sicherheitstanks für Hochwassergebiete wurden angeschafft. Diese kamen direkt in den Heizungsraum und sind bereits installiert und betankt. Somit konnte eine Heizöl-Umpump-Aktion oder Tankentsorgung ruhig aufs nächste Jahr verschoben werden.

Nach dem Abschluss der ersten Trocknungsaktion im Keller konnten Wände ausgebessert und die Räume gestrichen werden. Hier muss Jimmy (Wilfried) Schirmer erwähnt werden, der da tagelang fachmännisch Wand für Wand und Raum für Raum auf Vordermann brachte. Anschließend konnte wieder eingeräumt werden Als nächstes musste der komplette Hallenboden raus. Außerdem der Boden vom Ballraum und vom alten Büro. Da stand das Wasser unter der Fußbodenheizung. Viele Helferinnen und Helfer waren hier im Einsatz. Ohne diese Hilfsbereitschaft geht in einem Verein gar nichts. Berge von Platten mussten erstmal rausgeschnitten werden.









Der RSV kann sich auf seine Helfer(-innen) verlassen. Sie sind da, wenn sie gebraucht werden.

Von der nassen, schweren Isolierung musste so viel Wasser raus wie möglich. Rohre wurden ausgebaut und alles sauber getrennt. Zum Vorschein kam der erste RSV-Hallenboden aus den 70er Jahren.

Dann konnte auch hier an den Wänden mit der zweiten Trocknungsaktion begonnen werden. Trocknungsaktion heißt: Früh und abends Behälter ausleeren. Diesen Job erledigte abends Manfred Köhler zuverlässig. Stefan Rechter besorgte die Trocknungsgeräte.



Jan Gößwein, so zuverlässig wie sein Von der Isolierung muss das Wasser im alten Büro.



Vater, und Sebastian Thiehove aktiv raus. Sie muss teuer als Sondermüll abgewogen und entsorgt werden.

Nach Probebohrungen in den Umkleidekabinen und Gängen erfolgte nun die dritte Trocknungsaktion. Diese, mit großem Geräteeinsatz durchgeführte Maßnahme, bildete den Abschluss der Trocknungsaktionen. Der Spielbetrieb musste ja parallel weiter laufen.



Die größte Trocknungsaktion läuft jetzt aus. Über 30 Löcher mussten vorsichtig gebohrt werden.

Das Team um Markus Popp und Jürgen Gackstetter übernahm nun die Vorbereitungen für den neuen Hallenboden. Es fehlt noch immer eine neue Heizungssteuerung. Es gibt noch sehr viel zu tun.

Dem Team wünsche ich ein glückliches Händchen, viel Mut und Zuversicht. Auch wenn es manchmal Dicke kommt, wie bei den jetzigen Hochwasserschäden. Unsere RSV-Anlage, auf die wir stolz sein können, kann manchmal auch fordernd sein.

Thomas Loy





#### Freimanns Weinstuben



WIR LADEN SIE EIN, UNSERE WEINE MIT EINER DEFTIGEN BROTZEIT IN UNSEREN WEINSTUBEN ZU PROBIEREN.

Öffnungszeiten:Sa + So ab 14:30 Uhr Mitte September bis Weihnachten; Mitte Januar bis Ende Mai

Ingolstadt 11·91484 Sugenheim · Tel. 09165 210 u. 1345 freimann-wein@web.de www.weinbau-freimann.de

# Manfred Köhler - unser Allroundtalent

Wir wollen künftig in loser Folge über Personen berichten, die für den RSV ungemein wichtig sind. Beginnen wollen wir in dieser Ausgabe mit unserem Allrounder Manfred Köhler.

Wie hat sich das Ganze "historisch" mit Manfred überhaupt entwickelt?

Manfred hatte mit dem RSV ja eigentlich nix am Hut. Seine Schwester Elli Reuther, die ja gleichzeitig auch Vorstand unserer Juniorenabteilung ist, knüpfte die ersten zarten Bande Richtung RSV als sie ihn fragte, ob er beim Aufbau der Kletterrutsche helfen könne.

Wenig später suchten wir dann Entlastung für unsere "Rasenmäher", insbesondere für Gerd Gößwein (Gerd bekommt nächstes Jahr seinen Bericht:-))



Einige Namen schwirrten in unseren Köpfen umher. Wie wir dann seinerzeit gerade auf Manfred kamen, wissen wir selbst nicht mehr so genau. Dass es ein Glücksfall war, stellte sich jedoch sehr schnell heraus.

"Eingestellt" hatten wir Manfred ja "nur" zum Rasenmähen. Das "nur" muss man aber auch schon etwas relativieren. Im Frühjahr und Sommer bedeutet dies "nur" unter Umständen, unsere gesamte Anlage 2x pro Woche zu mähen. Und unser Areal ist ja nicht wirklich klein.

Aber beim Rasenmähen blieb es ja nicht. Thomas Loy hatte oft gute Ideen, mit kleineren und größeren Veränderungen unsere Anlage aufzuwerten. Wenn Thomas Unterstützung benötigte und Manfred diese Maßnahme sinnvoll fand, dann hatte Thomas einen kongenialen Helfer!

Betrachten wir alleine mal das Jahr 2021:

Manfred war dabei, als im Frühjahr die Zäune für den Soccer Court versetzt wurden.

Wenig später funktionierten einige Sprenger der Beregnungsanlage bei den Tennisplätzen nicht – um 16 Uhr schrieb ich Manfred eine WhatsApp-Nachricht – um 17 Uhr kam die Antwort: Gehen wieder.

Wieder Tennis: Die Aufsätze bei den Zuleitungen waren defekt – Ersatzteile gibt es nicht mehr – Manfred machte sich Gedanken – Zuleitungen funktionieren wieder.

Heckenschneiden: Bis wir einen Arbeitseinsatz zum Stutzen unserer ewig langen Hecke einberufen konnten, hatte sich Manfred schon unsere Benzin-Heckenschere geschnappt und die Hecke im Alleingang wieder "hübsch" gemacht.

Wir könnten hier noch Beispiel an Beispiel reihen.

Fazit: Manfred ist für den RSV wie ein 6er im Lotto. Fachlich wie menschlich.

Wenn einem so viel Gutes widerfährt, das ist schon einen Asbach Uralt wert. Den (Asbach Uralt) trinken wir dann des Öfteren Freitagabend im Sportheim! Einen guten Geschmack hat er also auch noch, unser Manfred!

Jürgen Gackstetter



Beim RSV Sugenheim

#### FIT MIT PILATES

- PILATES kräftigt und dehnt die Muskulatur
- PILATES verbessert die Haltung
- PILATES lindert Verspannungen
- PILATES schult den Körper und entspannt den Geist

# KOMM VORBEI. MACH MIT. WERDE BEWEGLICH & FIT.

Für Jung & Alt - Für Mann & Frau

WANN? Mittwoch, 12.01.2022 19.20 – 20:20 Uhr

WO? Schulturnhalle

WIF? Infos und Anmeldung unter

09165 / 95 90 58 bei Ute Gackstetter





#### Beim RSV Sugenheim

#### FIT FÜR DEN ALLTAG

Lautet das Motto in unserer Gymnastikstunde am Mittwoch

- Gezielt die Muskeln mit Pilates Übungen trainieren
- Für mehr Mobilisation der Gelenke sorgen
- Die Beweglichkeit der Wirbelsäule verbessern
- Elastische Faszien durch dynamisches Dehnen

# KOMM VORBEI. MACH MIT. WERDE BEWEGLICH & FIT.

Für Jung & Alt - Für Mann & Frau

WANN?

Mittwoch, 12.01.2022 18.00 – 19.00 Uhr

WO?

Schulturnhalle

bei Ute Gackstetter

WIF?

Infos und Anmeldung unter 09165 / 95 90 58



#### in optima forma · Physiotherapie · Stefan Schoeler

Als Praxis für Physiotherapie bieten wir Ihnen Leistungen wie



\* verschiedene **Prävention-Kurse** nach §20 SGB 5, wie z.B. Beckenboden-Training, Rückenschule, Progressive Muskelentspannung, Funktionales Training und Pilates.

\* Betriebliches Gesundheitsmanagement, auch für mittelständische Betriebe. Ziel: Erhaltung der Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit der Beschäftigten. Kaffee, Wasser und gelegentlich ein Obstkorb haben im Büro als Motivation ausgedient.

\* immer wichtiger wird die **Stärkung der Rücken- und Rumpfmuskulatur**, welches wir durch das Training in unserem **Dr.Wolff-Rückentherapie-Center** anbieten.

Fragen Sie bei uns nach und folgen Sie uns auf



Bahnhofstrasse 23, 91413 Neustadt/Aisch - Tel. 09161/4140 - www.physiotherapie-neustadt-aisch.de





#### HERZLICH WILLKOMMEN

IM HALLENBAD SCHEINFELD DER BADESPAß FÜR GROß UND KLEIN

Montag - Freitag 16.00 - 21.30 Uhr

Samstag geschlossen

Sonn- und Feiertags 10.00 - 17.00 Uhr

WWW.HALLENBAD-SCHEINFELD.DE

#### Klimaschutz?



#### Kommt bei uns auf Wunsch auch aus der Steckdose!

Steigen Sie ganz einfach um auf unsere Öko-Tarife und nutzen Sie die Energie aus 100% Wasserkraft. Jetzt Angebot einholen und informieren unter

Telefon 09162/9291-211 www.stadtwerke-scheinfeld.de



#### Die Hochzeitsglocken läuteten ...

... am 30. Juli für Sebastian und Amelie Sträßer bei strahlendem Sonnenschein und in traumhafter Kulisse am Schwanberg bei Iphofen.



Basti wohnt in Scheinfeld und spielt, nach ein paar Jahren Unterbrechung, bereits wieder seit vier Jahren aktiv beim RSV Sugenheim.



Am 09. Oktober traten Daniela, geb. Krauß und Jan Rückert in Ipsheim vor den Traualtar. Ihre standesamtliche Hochzeit war bereits am 03. Juli und wurde im Anschluss mit Familie, vielen Freunden, Mannschaftskollegen,... gebührend gefeiert.



Dani ist seit einigen Jahren in der RSV-Juniorenvorstandschft aktiv und trainierte 2015 die RSV-Garde-Mädels für Fasching. Jan ist, ebenso wie Sebastian, aktuell aktiver Fußballer der Herren-Mannschaft.

Wir wünschen den beiden Paaren viel Glück, Gesundheit und Gottes Segen auf ihrem gemeinsamen Lebensweg.



#### EINLADUNG



#### zur Jahreshauptversammlung des RSV Sugenheim

Freitag ➤ 18. März 2022 ➤ 19.30 Uhr ➤ Sportheim

#### TAGESORDNUNG

- 1. Begrüßung und Eröffnung durch den Vorstand
- 2. Bericht des Vorstandes
- Bericht des Kassiers
- 4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
- 5. Berichte der Abteilungsleiter

JUGEND (Eleonore Reuther)

**FUSSBALL** 

- Jugendmannschaften (Kay Lang)- I. und II. Mannschaft (Kurt Steger)

GYMNASTIK (Monika Herbolsheimer)

KARATE (Johannes Oesterlein)

TENNIS (Angelika Langemann)

- 6. Ehrungen (Vereinszugehörigkeit und Spielerehrungen)
- 7. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Anträge, die in der Jahreshauptversammlung am 18. März 2022 behandelt werden und zur Abstimmung kommen sollen, sind bis zum 15. März 2022 beim Vorstand Jürgen Gackstetter, Mühlstraße 11, 91484 Sugenheim, schriftlich einzureichen.

gez. Jürgen Gackstetter Vorstand



Werkstatt: Ezelheim ■ 91484 Sugenheim Büro: Holzleiten 15 ■ 91477 Markt Bibart

(09162) 928 395 (0173) 88 366 39 zimmerei.beyer@t-online.de

#### Zimmerei-Holzbau Gerd Beyer GmbH

Wir zimmern mit Hand und Verstand!

#### Fachbetrieb für:

- ✓ Dachstühle
- ✓ Treppenbau
- ✓ Dachsanierung
- ✓ Pergolen / Carport
- ✓ Dachdeckung mit Beton-/Tonziegel
- ✓ Holzbauarbeiten aller Art

#### Sicher unterwegs mit uns!

**Omnibusunternehmen** 

Kfz-Betrieb • Reparatur aller Marken Neuwagen • Jahres- und Gebrauchtwagen Kfz-Lackiermeisterbetrieb





Höhn GmbH
Schulstraße 4 • 91484 Sugenheim
Telefon 09165/272 • Fax 09165/1331
www.hoehn-reisen.de

TIVEBIZZ.D

# Gymnastik Herzlichen Dank an Ute Gackstetter und Nadine Zink

Ute leitete von 2002 bis Ende 2020 den Bereich Kinderturnen, sage und schreibe 18 Jahre lang! Eine sehr große Zeitspanne, in der sich Ute mit vollem Engagement einbrachte. Nun hat Ute eine würdige Nachfolgerin für den Bereich Kleinkinderturnen gefunden, und zwar Nadine Zink. Ein absoluter Glücksfall für unseren Verein und für die Kinder. Denn hätte Nadine nicht "Ja" gesagt, hätten wir die Turnstunden der Klein-Kinder-Gruppen einstellen müssen.

Für die jahrelange Betreuung der Kleinkindergruppen danke ich Ute hiermit nochmals vielmals

Herzlichen Dank für dein großes Engagement in all diesen Jahren!!









Ein weiteres, großes Dankeschön geht an Nadine. Es ist sehr schön, das Sie sich bereit erklärt hat, die Kindergruppen von Ute zu übernehmen.

Das Eltern-Kind- und das Kleinkinderturnen wurde im September begonnen. Aufgrund der großen Teilnehmerzahl bei Eltern-Kind (1,5 - 3 Jahre), müssen die Gruppen anzahlmäßig getrennt werden, d.h. die Turnstunden finden im wöchentlichen Turnus statt. Sicherheit bietet den Schützlingen die elterliche Hilfestellung. Die aufgebauten Bewegungslandschaften laden dazu ein, die vielen Herausforderungen zu erkunden.



Die 2. Gruppe (4 - 6 Jahre) beginnen Ihre Stunde mit Bewegungsspielen. Das Turnen mit und an Geräten stellen auch hier die Kinder vor Herausforderungen, die Sie mit Hilfe von Nadine sehr gut bewältigen.

Liebe Nadine, wir hoffen, dass du viele Jahre Spaß und Freude bei der Durchführung der Turnstunden haben wirst.

Marina Zunder startete mit Ihrer Kindergruppe (6 - 9 Jahre) coronabedingt erst im Juni diesen Jahres. Zuvor war auch hier Lockdown. Die Kinder haben sich schnell an die Corona-Verhaltensregeln gewöhnt und erleben Ihre Sportstunde mit Spaß und Freude. Lauf- und Gruppenspiele sind der absolute Renner, aber auch das Turnen an Geräten kann wieder stattfinden.

Zum Ende jeder Stunde stimmen alle Kinder in den Jubelruf: "TURNEN MACHT SPASS" mit ein.

**Termine:** 

**Eltern-Kind-Turnen**: montags von 15:30 - 16:15 Uhr, Schulturnhalle **Kleinkinderturnen**: montags von 16:30 - 17:15 Uhr, Schulturnhalle **Schulkinder**: montags von 17:30 - 18:30 Uhr, Schulturnhalle

Im Erwachsenen-Bereich finden die Stunden wie folgt statt:

**Powergymnastik**: montags von 19:30 - 20:45 Uhr in der Schulturnhalle **Seniorengymnastik**: dienstags von 17:30 - 18:30 Uhr in der Schulturnhalle

Neu-oder Wiedereinstieg in allen Gruppen, jederzeit möglich und erwünscht! Die Übungsleiter/innen und Betreue/rinnen freuen sich schon auf euch.

Gymnastikabteilung Monika Herbolsheimer

Fragen?

Antworten: Monika Herbolsheimer, Tel. 09165/817 97 94













#### Wer macht was beim RSV?

#### Vorstand:

Jürgen Gackstetter, Sugenheim Tel. 09165/95 90 58 Markus Popp, Sugenheim Tel. 01575/8742375

#### Abteilungsleiter:

Fußball Kurt Steger, Langenfeld Tel. 09164/1648

Gymnastik Monika Herbolsheimer, Sugenheim Tel. 09165/817 97 94 Karate Johannes Oesterlein, Reinhardshofen Tel. 09163/99 40 170

Tennis Angelika Langemann, Sugenheim Tel. 09165/254

#### Juniorenvorstandschaft:

Vors. Eleonore Reuther, Sugenheim Tel. 09165/339
 Vors. Marina Zunder, Sugenheim Tel. 09165/99 56 02

#### SG Sugenheim-Markt Bibart-Markt Nordheim:

Vors. Degenhard Zunder Tel. 09165/628
 Vors. Thomas Springer Tel. 09165/270

#### Hier gibt's Infos vom RSV:

www.rsv-sugenheim.de www.facebook.com/rsvsugenheim

# Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen die uns unterstützenden Firmen und Geschäfte! Vielen Dank

Das Guckloch erscheint einmal im Jahr und wird in der Gesamtgemeinde Sugenheim verteilt. Außerdem an Mitglieder außerhalb der Gemeinde. Auflage: 1.250 St.











Krautostheim 68, 91484 Sugenheim

Tel.: 0157 / 34 97 87 69 E-mail: info@garten-schumann.de

#### WWW.GARTEN-SCHUMANN.DE



## **Tennis**

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder Jochen Abele aus Scheinfeld als Trainer gewinnen. Das Kinder- und Jugendtraining am Samstag wurde erfreulicher Weise wieder gut angenommen. In der vergangenen Saison trainierten 13 Kinder und Jugendliche in 3 Gruppen.

Außerdem haben wir einen Schnupper-Kurs für Erwachsene ins Leben gerufen, ebenfalls mit Jochen Abele als Trainer.

Der Schnupper-Kurs umfasste 5 Termine und war gedacht für Interessierte, die den Tennis-Sport einfach mal ausprobieren wollen, aber natürlich auch für die Mitglieder der Tennis-Abteilung.

Für die Mitglieder der Tennis Abteilung war das Angebot kostenfrei. Für alle anderen Interessierten lag der Unkostenbeitrag bei insgesamt 20 EUR für die 5 Trainingseinheiten.



Auf Grund der allen Bekannten unsicheren Lage, wurde das Angebot recht kurzfristig über das Sugenheimer Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Aber trotzdem hat sich eine kleine Trainingsgruppe zusammengefunden.

Für das kommende Jahr wollen wir nochmal Ähnliches planen und werden auf jeden Fall schon rechtzeitig zum Saisonbeginn darüber informieren.

Außerdem wollten wir einen Trainingsabend unter dem Motto "Zwanglos Spielen" ins Leben rufen, der 1-mal wöchentlich stattfinden sollte. Nachdem die Corona-Bestimmungen dies wieder zuließen, war leider das Wetter nicht wirklich auf unserer Seite. Aber auch das wollen wir im kommenden Jahr dann ebenfalls zum Saisonbeginn starten.





Hierzu eingeladen sind natürlich alle Mitglieder der Abteilung, aber auch Sportler aus allen anderen Abteilungen, die Tennis einfach mal probieren wollen. Hierzu ist keine Anmeldung erforderlich.

Sowohl für das Schnupper-Training, als auch für das "Zwanglos spielen" gilt, dass wir bei fehlender Ausrüstung, insbesondere Schlägern, versuchen auszuhelfen.

Wir freuen uns auf gesellige Runden, bei denen man im Anschluss gerne den Abend auf der Sportheim-Terrasse mit kühlen Getränken zusammen ausklingen lassen kann und hoffen erneut, dass wir die Tennisabteilung mit neuem Leben füllen können.

Angelika Langemann



www.fahrschule-wust.de info@fahrschule-wust.de Telefon: 09161/60317

#### **Elektro Berwind**

Ingolstadt 44 · 91484 Sugenheim · Mail: elektro-berwind@gmx.de Handy: 0172/8202904

Blitzschutz

Photovoltaik und Batteriespeicher

SAT-Spiegel

Elektroinstallationen

D

Türsprechanlagen

Notstromaggregate

Rauchmelder

Reparaturen

# Jugendvorstandschaft

Zur Freude unserer jungen Sportler und auch aller Verantwortlichen des Vereins, konnte im Frühjahr 2021 endlich wieder mit dem Vereinsport, zumindest im Freien, gestartet werden.

Unsere außersportlichen Veranstaltungen für die Kinder unseres Vereins mussten wir allerdings leider alle coronabedingt absagen. So konnten unsere Juniorenfaschingsdisco, der Kinderfasching und auch das Ostereiersuchen nicht stattfinden. Der Ausfall dieser Veranstaltungen ist zum einen natürlich sehr schade für die Kinder, zum anderen fehlt uns dadurch aber auch eine sichere Einnahmequelle.

Daher waren wir froh, dass wir am "Frühjahrsmarkt-Sonntag" unseren Kuchenverkauf zumindest unter Einhaltung eines strengen Hygienekonzepts und nur als "to go-Angebot" durchziehen konnten. Der Verkauf fand großen Anklang bei der Sugenheimer Bevölkerung und so waren wir bereits um die späte Mittagszeit restlos ausverkauft! Vielen Dank an alle Bäcker, Helfer und natürlich Käufer! Mit dem Gewinn wurde der Bau des Soccer-Courts bezuschusst, welcher nun einen festen Platz auf unserem Vereinsgelände hat und von unseren kleinen und großen Fußballern gerne genutzt wird.



Der Saisonabschluss wäre unter bestimmten Voraussetzungen sicherlich möglich gewesen, allerdings eine kurzfristige Terminfindung schwierig geworden, und so haben die Gruppen eigene interne Abschlussfeiern organisiert.

Im September stand die Kerwa an und in diesem Jahr waren wir wieder mit dem Kuchenverkauf dran. Aufgrund der "abgespeckten" Kerwa am Marktplatz entschieden wir uns am Samstag für zwei Verkaufsstellen, am Marktplatz und am Sportplatz, da, wie üblich, fast alle Fußballmannschaften Heimspiele hatten. Am Sonntag fand der Kuchenverkauf ausschließlich am Sportplatz statt. An dem gesamten Kerwa-Wochenende konnte eine beachtliche Summe erwirtschaftet werden. Dieser Betrag wurde an den Hauptverein zur Sanierung der erheblichen Hochwasserschäden an unserer Anlage übergeben. Vielen Dank auch hier an die vielen Bäcker, Helfer und Käufer.

Auf eine Halloween-Party haben wir aufgrund der hohen Auflagen für Veranstaltungen im Innenbereich und auch der steigenden Infektionszahlen verzichtet.

Nun heißt es Daumen drücken, dass wir 2022 endlich wieder voll durchstarten können.

Los gehen soll es für unsere jungen Mitglieder im Februar mit unseren Faschingsveranstaltungen.

Wir wüschen allen frohe Weihnachten, alles Gute für 2022 und vor allem bleibt gesund!

#### Eure Jugendvorstandschaft

Ein herzlicher Glückwunsch zur Hochzeit geht an unser langjähriges Jugendvorstandschaftsmitglied Daniela und ihren Jan. Wir wünschen euch alles Gute für eure gemeinsame Zukunft!







# HAUSTECHNIK

- Heizungsbau
- Sanitärtechnik
- Solaranlagen
- Kundendienst
- regenerative Energien

Tel: 09165-995790 Fax: 09165-995791

Ingelstadt 39 91484 Sugenheim



# Weil Sport, Soziales und Kultur uns verbinden.

Eine Gesellschaft, die zusammenhält und an der wir alle teilhaben können. Dafür stehen die Sparkassen.

Und dafür stehen auch wir mit rund 200.000€ jährlich für Sport, Soziales, Kunst und Kultur. Damit bringen wir mehr Farbe und Bewegung in unsere Gesellschaft.

www.sparkasse-nea.de/miteinander

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse im Landkreis Neustadt a.d. Aisch -Bad Windsheim

