



Freitag
ab 29. April 2022



neuer Karate-Grundkurs

Wo? in der RSV-Turnhalle in Sugenheim
Wann? ab Freitag 29.04.2022 17:30 Uhr / Folgetage ab 18:00 Uhr
Wer? für Jung (ab 10 Jahren) und Alt (ab 20, 40 oder 60 Jahre)
Kleidung: bitte Turnkleidung / Jogginganzug mitbringen
Kosten: einmalig € 30,--
Bezahlung: zu Beginn des Grundkurses: bar (siehe Anmeldung unten)

Wir bieten:

- 10 x regelmäßiges Training unter kompetenter Anleitung
- Einführung in das traditionelle Shotokan Karate
- Die Möglichkeit, dass Sie aktiv für Ihre Gesundheit und Ihr Selbstvertrauen etwas tun.
- Getrennte Duschmöglichkeiten
- Parkplätze
- guter Italiener im RSV-Sportheim

Wir freuen uns auf Sie!

Falls möglich, bitte ausgefüllt mitbringen:

Anmeldung zum Karate-Grundkurs 2022

Name: Vorname:

Straße: PLZ/ Ort:

Geburtsdatum: Telefon:

Email: Unterschrift
(bei Minderjährigen bitte durch Erziehungsberechtigte)

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass während des Grundkurses gemachte Fotos (Ihres Kindes) für die Öffentlichkeitsarbeit des RSV verwendet werden dürfen. Das Einverständnis kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

O Bar am

Freiwillige Angaben:

Ich habe Kenntnis vom Grundkurs durch:

O Zeitung (welche?) O Plakat (wo? Ort:)

O vermittelt von: O sonstiges: