



KARATE



Freitag

ab 20. Oktober 2023



neuer Karate-Grundkurs

Wo? in der RSV-Turnhalle in Sugenheim
Wann? ab Freitag 20.10.2023 17:30 Uhr / Folgetage ab 18:00 Uhr
Wer? für Jung (ab 10 Jahren), Alt (ob Ü20, Ü40 oder Ü60 Jahre) und auch für Eltern
Kleidung: bitte Turnkleidung / Jogginganzug mitbringen
Kosten: einmalig € 30,-- zu Beginn des Grundkurses: bar (siehe Anmeldung unten)

Wir bieten:

- 10 x regelmäßiges Training unter kompetenter Anleitung
- Einführung in das traditionelle Shotokan Karate
- Die Möglichkeit, dass Sie aktiv für Ihre Gesundheit und Ihr Selbstvertrauen etwas tun.

Anmeldung zum Karate-Grundkurs 2023 (Bitte ausgefüllt mitbringen©)

Name: Vorname:

Straße: PLZ/ Ort:

Geburtsdatum: Telefon:

Email: Unterschrift

(bei Minderjährigen bitte durch Erziehungsberechtigte)

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass während des Grundkurses gemachte Fotos (Ihres Kindes) für die Öffentlichkeitsarbeit des RSV verwendet werden dürfen. Das Einverständnis kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

O Bar am

Freiwillige Angaben:

Ich habe Kenntnis vom Grundkurs durch:

O Zeitung (welche?) O Plakat (wo? Ort:)

O Facebook O Instagramm

O vermittelt von: O sonstiges: