



KARATE



Freitag ab April 2024 neuer Karate-Grundkurs



Wo? in der RSV-Turnhalle in Sugenheim
 Wann? ab Freitag April 2024 1. Tag 17:30 Uhr / Folgetage ab 18:00 Uhr
 Wer? für Jung (ab 10 Jahren), Alt (ob Ü20, Ü40 oder Ü60 Jahre) und auch für Eltern
 Kleidung: bitte Turnkleidung / Jogginganzug mitbringen
 Kosten: einmalig € 30,-- zu Beginn des Grundkurses: bar (siehe Anmeldung unten)

Wir bieten:

- 10 x regelmäßiges Training unter kompetenter Anleitung
- Einführung in das traditionelle Shotokan Karate
- Die Möglichkeit, dass Sie aktiv für Ihre Gesundheit und Ihr Selbstvertrauen etwas tun.

Anmeldung zum Karate-Grundkurs (Bitte ausgefüllt mitbringen©)

Name: Vorname:
 Straße: PLZ/ Ort:
 Geburtsdatum: Telefon:
 Email: Unterschrift
 (bei Minderjährigen bitte durch Erziehungsberechtigte)

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass während des Grundkurses gemachte Fotos (Ihres Kindes) für die Öffentlichkeitsarbeit des RSV verwendet werden dürfen. Das Einverständnis kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

Bar am

Freiwillige Angaben:

Ich habe Kenntnis vom Grundkurs durch:

Zeitung (welche?) Plakat (wo? Ort:)
 Facebook Instagramm
 vermittelt von: sonstiges: