

Ausgabe  
Dezember 2023

# RSV Guckloch



## 40 Jahre Karate im RSV



Jugendarbeit



Neuer Coach



RSV Rocknacht



# Miteinander

## Weil Sport, Soziales und Kultur uns verbinden.

Eine Gesellschaft, die zusammenhält  
und an der wir alle teilhaben können.  
Dafür stehen die Sparkassen.

Und dafür stehen auch wir mit rund  
200.000€ jährlich für Sport, Soziales,  
Kunst und Kultur. Damit bringen wir  
mehr Farbe und Bewegung in unsere  
Gesellschaft.

[www.sparkasse-nea.de/miteinander](http://www.sparkasse-nea.de/miteinander)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse im Landkreis  
Neustadt a.d. Aisch -  
Bad Windsheim

# Liebe Mitglieder unseres Vereins, liebe Leser,

---



im Jahr 2024 wird unsere Jahreshauptversammlung am Freitag den 26.01. um 19.00 Uhr im Sportheim stattfinden. Hierzu sind alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Im Innenteil unseres Guckloches werden die sportlichen Aktivitäten der einzelnen Abteilungen noch näher behandelt und wir möchten Ihnen empfehlen: Blättern Sie einfach mal durch und nehmen Sie sich ein wenig Zeit, um sich über die vielfältigen Aktivitäten unseres Vereins näher zu informieren.

Die anstehende Jahreshauptversammlung ist für alle Mitglieder eine gute Gelegenheit, Informationen über die Gesamtsituation des Vereins sowie über die Zukunftsaussichten zu erhalten, gleichzeitig aber auch eine Möglichkeit, eigene Vorstellungen und Ideen in die Vereinsarbeit mit einzubringen. Denken Sie bitte daran: Ihr Interesse und Ihre Vorstellungen sind wichtige Impulsgeber für die Arbeit in der Vorstandschaft des RSV Sugenheim.

Wie Sie sicherlich alle mitbekommen haben, befinden wir uns mit dem Verein seit unserer letzten Jahreshauptversammlung Ende März mitten in einer inhaltlichen sowie auch personellen Umstrukturierungsphase.

Erfolgreich konnte eine neue Vorstandschaft für die jetzige Amtszeit gewonnen werden – mit bekannten aber auch neuen Gesichtern. Im Gesamten sind wir vielleicht noch etwas jung und manchmal auch zu unerfahren im Ehrenamt, dafür gehen wir umso engagierter zu Werke um die „Umstrukturierung“ zum Wohle des Vereins zu bewerkstelligen.

Wir sind uns stets der Verpflichtung gegenüber den Mitgliedern als auch der definitiv über die letzten Jahre entstandenen Bürde gegenüber der Gemeinde und seinen Mitbürgern durchaus bewusst.

Mit über 700 Mitgliedern haben wir in unserem Verein eine Größenordnung erreicht, die den ehrenamtlichen Helfern, Übungsleitern, Betreuer und den Vorstandsmitgliedern viel Energie abverlangt, besonders in organisatorischen Aufgaben. Für die Bewältigung dieser Aufgaben und die Mitarbeit im Sportverein möchten wir uns bei allen Verantwortlichen in den unterschiedlichsten Bereichen ganz herzlich bedanken.

Besonders die Motivation und Ausbildung unserer zahlreichen Jugendbetreuer sollte im Mittelpunkt unserer künftigen Zielsetzung stehen. Besonders unter dem Aspekt, auch weiterhin unsere Jugendarbeit in der Breite zu fördern. Gerade diese Aufgabe stellt ganz besondere Anforderungen an unsere Übungsleiter und deren Arbeit und wird deshalb sehr oft wegen stark erfolgsorientierter Sichtweisen leicht übersehen.

Doch auch außersportliche Aktivitäten und Einsatz im kulturellen Bereich gehören zum RSV. Zum Beispiel unterstützen wir die Sugeneimer Kirchweih und das Ferienprogramm der Gemeinde Sugenheim. Und wir organisieren selbst Veranstaltungen, wie den Faschingsball, das AUDIOSUS-Soccer-Court-Turnier oder die Rocknacht. Das ist einerseits ein wichtiger Beitrag für das kulturelle Leben in unserer Gemeinde, andererseits auch eine wichtige Grundlage für die Finanzierung unseres breiten Sportangebots.

Ohne diese zusätzlichen Einnahmen wäre es unserem Verein nicht möglich diese Angebote zu erhalten. Deshalb unsere Bitte an alle Mitglieder: Beteiligen Sie sich alle an diesen Aktivitäten im Rahmen Ihrer Möglichkeiten und unterstützen Sie unsere Zielsetzungen für die Zukunft!

Wir, die Vorstandschaft, sehen den RSV als Ort der Begegnung und des Miteinanders. Der RSV lebt schon immer von den Menschen, die ihm ihre Freizeit und ihr Herzblut widmen. Er verbindet, schafft Freund- und Partnerschaften, teilt Glück und Leid in schönen wie manchmal leider auch in schweren Stunden.

Unser Herz liegt an diesem Verein.  
Wir sind sozusagen Kinder dieses Vereins.

Und der Tradition verpflichtend pflegen wir beim RSV Sugenheim nicht nur Sport und Bewegung, sondern vor allem auch den kulturellen Austausch. Denn ein Verein ist immer auch Teil der Gemeinde und dient der Persönlichkeitsbildung genauso wie der körperlichen Fitness.

Der RSV – das sind wir alle zusammen. Als Gemeinschaft der Mitglieder, die den Sport in Sugenheim fördern und gestalten. Damit sind wir eben kein bloßer Dienstleister für Sport, der seine Kunden bedient. Das haben wir alle zusammen diesem Jahr eindrucksvoll bewiesen, und wir als Vorstandschaft sagen DANKE für all Ihre/eure Beiträge dazu. Sei es in Form von Ehrenamt, Arbeitsleistung, den Mitgliedsbeiträgen oder Spenden!

Wir als Vorstandschaft werden für Sie immer ein offenes Ohr haben. Sprechen sie uns an, kommen sie mit uns ins Gespräch. Wir freuen uns über Lob genauso sehr wie über konstruktive Kritik.

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sugenheimer, liebe Fans, wir wünschen Ihnen, Ihren Familien und Freunden Gesundheit, eine ruhige Weihnachtszeit, ein gesegnetes Fest, ein gesundes, sorgenfreies neues Jahr und noch viel Spaß beim Stöbern im Guckloch

Mit sportlichen Grüßen  
Die Vorstandschaft



Die fränkische Landmetzgerei für deinen Genuss

## PARTYSERVICE EMPFEHLUNG VON DEZEMBER - JANUAR

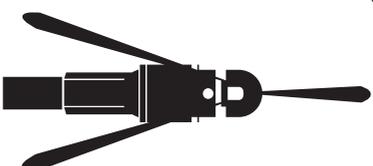
saftiges Cordon bleu vom Schwein  
mit hausgemachten Kartoffelsalat  
Preis ab 10 Personen |  
Abholpreis in Sugenheim 9,90€

Guckloch Rabatt 5 %  
Bitte ausscheiden und  
bei Ihrer Bestellung mit  
abgeben.



Wir wünschen Ihnen & Ihrer Familie ein  
schönes Weihnachtsfest, besinnliche  
Festtage und ein gesundes Neues Jahr  
Ihre Familie Hoferer

Rohr- und Kanalreinigung  
Sugenheim  
Schwanzer



# Einladung

## zur Jahreshauptversammlung

---

**Freitag - 26. Januar 2024 - 19:00 Uhr - Sporthalle RSV Sugenheim**

### **Tagesordnung**

1. Begrüßung und Eröffnung durch den Vorstand
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassiers
5. Bericht der Abteilungsleiter
  - Jugend: Marina Zunder
  - Fußball:
    - Jugendmannschaften: Thomas Springer
    - I. und II. Mannschaft: Kurt Steger
  - Gymnastik: Monika Herbolsheimer
  - Karate: Johannes Oesterlein
  - Tennis: Tatjana Springer
6. Beschlussfassung über Anpassung der Mitgliedsbeiträge
7. Einführung Abteilungsbeitrag Fußball (aktive Herren)
8. Ehrungen für langjährige Vereinszugehörigkeit
9. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Anträge, die in der Jahreshauptversammlung am 26. Januar 2024 behandelt werden und zur Abstimmung kommen sollen, sind bis zum 11. Januar 2024 bei einen der beiden Vorsitzenden, Daniel Khan, Friedhofstraße 8, 91484 Sugenheim oder Sebastian Thiehove, Mittelweg 2, 91484 Sugenheim, schriftlich einzureichen.

gez. Sebastian Thiehove, Daniel Khan  
Vorsitzende RSV Sugenheim

# Fußball

## 1. und 2. Mannschaft

---

Unsere beiden Herrenmannschaften blicken auf ein aufregendes, lehrreiches und im höchsten Maße unterhaltsames Jahr zurück.

### **Rückrunde der Saison 2022/23**

Begonnen hat 2023 für unsere Erste und Zweite mit einem Trainerwechsel: Im Winter verließ uns Dominik Mayer als Chefcoach. Für ihn übernahm Tommaso Cavallo – der jedoch nur für die Dauer der Rückrunde bereit stand.

Dass dieser Umstand weder seine eigene Motivation, noch die unserer Teams beeinflusste, bewies die spektakuläre Rückrunden-Aufholjagd unserer Ersten Mannschaft.

Letztendlich ließen unsere Männer die großen Aufstiegskonkurrenten aus Bad Windsheim,



Lenkersheim und Diespeck hinter sich – und fanden sich am Ende auf einem verdienten zweiten Platz. Der direkte Aufstieg wurde um zwei läppische Punkte verpasst.

Mit dem zweiten Platz qualifizierte sich unsere Erste immerhin für die Aufstiegsrelegation. Von der Anreise per eigens gecharterten Teambus über die grandiose Unterstützung zahlreicher RSV-Fans bis hin zur herrlichen Kulisse in Obermichelbach war der Ausflug für unser Team eine sehr intensive Erfahrung. Leider mussten sich unsere Männer nach 120 wahn-sinnigen Minuten mit 1:2 geschlagen geben.

Dennoch: Obwohl unsere Erste Mannschaft in der abgelaufenen Spielzeit einige Male sogar die Regularien eines U23-Teams erfüllt hätte, wirbelte das Team ihre Liga so richtig auf.

Dieser QR-Code führt zum ausführlichen  
Spielbericht des Relegationsspiels in  
Obermichelbach gegen den TSV Altenfurt:



## **Start der Saison 2023/24**

Im Sommer übernahm dann Patrick Gnebner als Spielertrainer der Ersten Mannschaft das Ruder, in der Zweiten Mannschaft erfüllt seit dieser Saison Nils Bell die gleiche Funktion. Und auch in der aktuellen Spielzeit sorgte unsere Erste für viel Furore: Mal mit furiosem Angriffsfußball, mal mit äußerst ansehnlichen Kombinationen durch die gegnerisch Abwehrreihen, mal mit unerklärlichen Aussetzern und unnötigen Gegentoren.

Wer also Lust auf echten, leidenschaftlichen Amateurfußball hat (und eventuell einer Sportplatz-Bratwurst oder einem kühlen Bierchen nicht abgeneigt ist), der ist herzlich dazu eingeladen, unsere Erste Mannschaft auch in der kommenden Rückrunde zu unterstützen.

Nach Abschluss der Hinrunde 2023/24 findet sich unsere Erste auf dem zweiten Tabellenplatz wieder – lediglich drei Punkte hinter dem Tabellenführer FSV Bad Windsheim.

## **Und was macht die Zweite?**

Eine äußerst erfreuliche Entwicklung nahm auch unsere Zweite Mannschaft: Die vorangegangene Saison (2021/22) schloss unsere Zweitvertretung noch mit 8 Punkten auf dem letzten Tabellenplatz ab.

In der abgelaufenen Spielzeit 2022/23 hingegen holte die Zweite hingegen starke 24 Punkte und beendete die Spielzeit auf Tabellenplatz 7.

Und nach der Hinrunde der Saison 2023/24 belegten unsere Männer mit 27 Punkten sogar Platz 1 der B-Klasse. Noch vor den Aufstiegsfavoriten TSV Franken Neustadt/Aisch II und TSV Emskirchen.



Viel, SEHR VIEL wichtiger als Punkte und Tore ist jedoch, dass sich unsere Zweite von einer reinen Reservetruppe zu einer waschechten Mannschaft entwickelt hat. Gerade in der aktuellen Saison gewinnt unsere Zweite enge Spiele, rettet Punkte über die Zeit und vor allem: Glänzt durch eine hohe Trainingsbeteiligung.

Natürlich finden sich im Kader immer wieder Spieler der Ersten, die hier Spielpraxis sammeln wollen. Und ganz klar entwickeln sich einige unserer jüngeren Kicker der Zweiten Mannschaft gerade so schnell weiter, dass sie früher oder später mehr Spielzeit bei der Ersten Mannschaft bekommen werden. Der Erfolg der Zweiten ist gleichzeitig ihre größte Schwäche. Aber so soll das ja auch sein.



### **Und sonst so?**

Ansonsten gilt der Dank aller Aktiven beider Herrenmannschaften unseren Spielleitern Kurt Steger und Christian Pehl, die uns absolut überragend betreuen.

Vielen herzlichen Dank auch an alle Unterstützerinnen und Unterstützer, die während unserer Heimspiele den Getränke- und Speisenverkauf organisieren. Euer Engagement ist unbezahlbar!

Kleiner Tipp zum Schluss: Wer ausführlichere Spielberichte unserer Herrenteams lesen möchte, findet diese auf [www.rsv-sugenheim.de](http://www.rsv-sugenheim.de).

# 1. Mannschaft



# 2. Mannschaft



# Neuzugänge im Sommer 2023



*Im Uhrzeigersinn: Patrick Gnebner (Spielertrainer 1. Mannschaft), Moritz Hieronymus, Asem Khan, Elias Hübner*



Genießen Sie Spezialitäten aus unserer italienischen Küche  
Pizza, Pasta und mehr...

***Beachten Sie unsere aktuellen Tagesgerichte!***

Nudelgerichte, (Familien-) pizzen, Salate und vieles mehr auch zum Mitnehmen. Tel. 09165/1380

**Sonntag: Mittagstisch**

**Wochentags Mittagstisch ab 5 Personen auf Reservierung gerne möglich.**

RSV-Sportgaststätte  
Giovanni & Nicola Volpe  
Am Sportplatz 1  
91484 Sugenheim

Öffnungszeiten: Mo – Sa. ab 17 Uhr  
So: 11.00 Uhr – 14.30 Uhr und ab 17 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag Ruhetag

# G-Jugend (U6/U7)

---



Ohne Winterpause starteten wir direkt zu Beginn des Jahres mit dem Hallentraining in der Sugenheimer Schulturnhalle. Die Trainingsbeteiligung war erfreulich hoch, im Durchschnitt nahmen etwa zehn Kinder pro Einheit teil.

Während des Hallentrainings lag der Fokus größtenteils auf dem freien Kicken, was den Kindern natürlich viel Spaß bereitete. Gelegentlich mussten dann jedoch auch die grundlegenden, „langweiligen“ Fertigkeiten wie das Passspiel trainiert werden - auch hier haben die Kinder aber gut mitgemacht.

Mitte April, als die Temperaturen es zuließen und die Platzverhältnisse es erlaubten, verlagerten wir das Training wieder nach draußen auf das RSV-Gelände. Dank neu dazugestoßener Kinder wuchs die Trainingsbeteiligung sogar auf bis zu 15 Fußballbegeisterte an.

Im Juli hatten wir dann endlich die Gelegenheit, im Rahmen des „RSV Dentalzentrum Cup“ ein Einlagespiel gegen den SC Dietersheim zu bestreiten und zu zeigen, was wir gelernt hatten. In brandneuen Trikots, gesponsert von der Firma Rauch, konnten wir das Spiel mit einem 7:3-Sieg und einer Medaille im Gepäck abschließen und unsere Trainingsleistungen belohnen.

Nach einer dreiwöchigen Sommerpause im August setzten wir Anfang September das Training fort. Aufgrund der wachsenden Spieleranzahl entschieden wir, die älteren Kinder in die F2-Jugend hochzuziehen, wo sie jetzt sogar am offiziellen Spielbetrieb teilnehmen können.

Die jüngeren Kinder verblieben in der G-Jugend, was es uns wieder ermöglichte, gezielter auf die altersspezifischen Trainingsanforderungen einzugehen.

Mit der neu formierten G-Jugend hatten wir unser erstes Spiel Ende Oktober, diesmal zu Gast bei unseren Freunden aus Dietersheim. Bei regnerischem und windigem Herbstwetter begann das für einige erste Fußballspiel ihrer hoffentlich noch langen Karriere mit einer schnellen 1:0 Führung der Gastgeber. Unsere Jungs und Mädels wurden im Spielverlauf jedoch immer sicherer und konnten zum 1:1-Halbzeitstand ausgleichen und in der zweiten Halbzeit sogar zum 1:3-Endstand erhöhen.

Mit diesem Erfolg beendeten wir die Rasensaison aufgrund der kürzer werdenden Tage und des schlechter werdenden Wetters und starten nun in die Hallensaison 2023/2024 in der Sugeneheimer Schulturnhalle.

Kinder G-Jugend:

Brehm Leo, Bröse Marie, Flury Jonas, Gohla Ben, Häbler Valentin, Kern Jonas, Lontsi Demano, Neudert Niklas, Resteman Darian, Schwarzenbach Liam, Wagner Hannes, Wandel Luca

Trainer G-Jugend: Heiko Hoferer

Unsere Kleinsten trainieren jeden Freitag von 17.00 – 18.15 Uhr. Im Winter findet das Hallentraining Samstags von 17.00 – 18.00 Uhr statt. Falls jemand Näheres dazu wissen möchte, bitte einfach bei Heiko Hoferer unter der Tel. 0160 / 976 21394 melden.

# WOLFGANG HUDEZECK

## Schreinermeister

Galgenstraße 16 · 91484 Sugeneheim/Ullstadt  
Telefon 0 91 64-13 35 · schreinerei-hudezeck@t-online.de

**Bau- und Möbelschreinerei**  
**Innenausbau und Sonderanfertigungen**  
**Holz- und Kunststofffenster**  
**Insektenschutz · Glaserarbeiten**



# F-Jugend (U8/U9)

---

## **Projekt F1 - unsere Perspektive**

Zu Beginn der Saison stand die E2 vor dem Dilemma, zu wenig Spieler des 2014er Jahrgangs zu haben. Deshalb startete das Projekt F1. Gekoppelt an die E2 starteten wir mit einem gemeinsamen Trainingslager und gaben unsere stärksten 2015er in die E-Jugend ab.

Natürlich war dies erst eine Schwächung unserer jungen Recken, aber durch das gemeinsame Training profitierten die Übrigen. Und bei Bedarf gab es natürlich auch Aushilfe von oben.

Alles in Allem war es ein Interessantes Projekt, das erfolgreich in die Winterpause ging.

Die Runde hatte 5 Spiele für uns aufgeboten, wovon wir eines verlieren mussten, eines unentschieden gespielt und drei gewonnen haben.

Mit 24 geschossenen Toren und 13 Gegentreffern sind wir sowohl vorne als auch hinten ausbaufähig. ABER: richtig gut dabei!

In der Rückrunde werden wir noch zwei-drei Spieler aus der F2 mit integrieren, um den Kader weiter zu verstärken.

Bis zum Winter wurde die Mannschaft von Andy Zink, Noah Platzöder, Bernd Bauerfeind und Markus Linsmaier geleitet.

Unser Kader (inkl. unserer Helfer von oben)

Defensiv: Leo L. - Benno B. - Enzo K. - Maximilian E. - Luca P. - Felina W.  
Offensiv: Julian B. - Jacob H. - Jano L. - Mattis L. - Leon Z. - Niklas D. - Chris-Luca K. - Paul W.

Tore: Leon Z. (7) - Julian B. (6) - Niklas D. (3) - Paul W. (3) - Chris-Luca K. (2) - Luca P. (2) - Enzo K. (1) - Leo L. (1) - Jano L. (1) - Mattis L. (1)



## F2-Jugend

Alle Spieler der F2-Jugend wechselten zum Saisonbeginn aus der G-Jugend und spielen nun erstmals im Spielbetrieb. Der Kader besteht momentan aus 16 Kindern, davon werden 10 regelmäßig eingesetzt. In der aktuellen Saison sind wir bisher 5 Mal angetreten (eines wurde abgesagt), dabei wird im Spielmodus 5 gegen 5 (Minifußball) gespielt. Leider verloren unsere Jungs alle ihre Spiele bei einem Torverhältnis von 7:33.

Wir werden unseren künftigen Gegnern aber hoch motiviert entgentreten!  
Die Stimmung zwischen unseren beiden F-Jugend Mannschaften ist super, so wurden auch einige Spieler immer wieder für die F1 abgestellt.  
Die Jungs machen das klasse. Weiter so!



## F1 Jugend

Trainingszeiten:

Dienstag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr Trainingsort Sugenheim

Freitag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr Trainingsort Markt Bibart

Trainer: Andreas Zink

Kontakt: 0160/92287897

Betreuer: Bernd Bauerfeind

Kontakt: 0174/9192373

## F2 Jugend

Trainingszeiten: Freitag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr Trainingsort Markt Bibart

Trainer: Kurt Steger

Kontakt: 0174/9863317

**BÄCKEREI KONDITIONEIREI CAFE**  
**Streicher**  
Backtradition seit 1848  
Reinschmecken & Genießen

Lassen Sie sich von uns verwöhnen:  
-feine Kaffeespezialitäten  
-köstliche Kuchen und Torten  
-leckere Frühstücke  
-edle Pralinen

Ihre Familie Streicher mit Team

Bäckerei Konditorei Cafe Streicher  
Kirchstraße 9, 91824 Sugenheim, Telefon 09165/7222  
www.baecker-streicher.de

# E-Jugend (U10/U11)

---

## E1-Jugend



## E2-Jugend



## **E2-Jugend – Rückrunde (Saison 2022/2023)**

## **E1-Jugend – Saisonstart (Saison 2023/2024)**

In der Hallensaison trat das Team der E2-Jugend beim Drei-Königs-Turnier in Rothenburg an. In der Gruppenphase wurden alle Spiele gewonnen und auch das Halbfinale souverän überstanden. Im Finale gegen Dombühl haben sie das Turnier durch das 9-Meter-Schießen für sich entschieden.

Bis zur Vorrunde wurde bei schlechtem Wetter in der Halle trainiert und im Frühjahr wieder außen auf dem RSV-Gelände.

Unsere E2-Jugend kam durch die Vorrunde der Saison in die Liga der besten Mannschaften. Unsere Jungs und Mädels mussten gegen einige sehr gute Vereine spielen, wie zum Beispiel Steinachgrund. Sehr stolz waren sie diesen Gegner in Gutenstetten mit 0:3 zu besiegen. Am Ende der Rückrunde war unser Team auf dem 3. Tabellenplatz.

Am 14.07.2023 wurde der Abschluss der Saison auf dem Gelände vom RSV gefeiert und die Jungs und Mädels der Jahrgänge 2012 in die D-Jugend verabschiedet. Auch unser Sponsor, Herr Schwanzer, war mit dabei und überreichte der Mannschaft einen riesigen Pokal und feierte mit dem Team.

Turnier Rothenburg (links) und Abschluss mit Pokal (rechts)



Am 25.08.2023 startete das Training der Vorrunde unserer neuen E1-Jugend der Jahrgänge 2013 zur Vorbereitung der neuen Saison 2023/2024. Auch einige Vorbereitungsspiele wurden organisiert. Das erste Spiel der E1-Jugend war am 16.09.2023 in Burgbernheim und haben das Kerwaspiel gewonnen. Alle weiteren 6 Spiele haben unsere Jungs gewonnen und überwinteren nun auf dem 1. Tabellenplatz.

Nachdem letzten Spiel (28.10.2023) wurde die Herbstmeisterschaft mit Hot-Dogs und Getränken gefeiert. Für die super Leistung dieser Mannschaft sind wir sehr stolz, auch der super Zusammenhalt im Team ist sehr beeindruckend! Macht weiter so!!!



*Justus Ebener, Finn Weber, Tim Pehl, Constantin Lauer, Benedikt Hornung, Moritz Leistner, Ben Schmidt, Sam Schmidt, Lenny Billmann, David Bauer, Darian Zunder, Julian Bart-helmeß, Yaha Ramo, Elias Schläger, Luuk Mayer*

### **Furiöse Herbstrunde der E1 Mannschaft**

Eine makellose Herbstrunde spielte unsere E1 Mannschaft nach der langen Sommerpause. Die mit Abstand härteste Nuss in unserer Liga, der TSV Burgbernheim, wurde bereits zu Saisonauftakt mit 3:2 geknackt. Danach spielten wir gegen Mannschaften, die teilweise zweistellig geschlagen wurden.

Gegen unseren Angstgegner, die SG Ipsheim, mussten wir wieder auf dem Sportgelände in Ickelheim antreten. Ein tadelloser Auftritt unserer Jungs hat maßgebend dazu beigetragen, dass wir auch diese Aufgabe souverän meisterten. Konzentriert begann das Team von Christian Pehl und Kay Lang das Spiel und war über die gesamte Spieldauer nie ernsthaft in Gefahr, das Spiel aus der Hand zu geben. Mit einem verdienten 3:1 Sieg konnte diesmal die Heimreise angetreten werden.

Mit sieben Siegen in sieben Spielen feierten die Mannschaft und das Trainer-team, als Tabellenerster die Herbstmeisterschaft, im Zuge einer Kabinenparty. Herzliche Gratulation dazu! Die nackten Zahlen unterstreichen die außergewöhnliche Leistung noch zusätzlich: 60 Tore haben unsere E1 Kicker in den sieben Spielen geschossen und nur 10 Gegentore mit einer Top Defensivleistung zugelassen.

Auch im Pokal haben unsere Jungs gegen die Ausnahmemannschaft der SG Ipsheim III eine bemerkenswerte Partie gespielt. Zum Ende des Spiels, nachdem für Ipsheim der zweite Treffer gefallen war, durften auch die Spieler von der Bank Pokalluft schnuppern. Obwohl zum Schluss jeder noch einmal alles gab, musste sich das tapfere Team mit 5:0 geschlagen geben.

Stolz können unsere Jungs nun mit der Hallensaison beginnen.

### **E1 Jugend**

Trainingszeiten:

Freitag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Trainingsort Sugenheim

Trainer: Christian Pehl

Kontakt: 0152/38731196

Betreuer: Kay Lang

Kontakt: 0171/3267422

Betreuer: Elias Hübner

Kontakt: 0151/28843483

Jonas Höhn

### **E2 Jugend**

Trainingszeiten:

Dienstag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Trainingsort Sugenheim

Freitag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Trainingsort Markt Bibart

Trainer: Christopher Hann

Kontakt: 0151/22373129

Trainer: Markus Ziener

Kontakt: 0151/29145208

Trainer: Andreas Zink

Kontakt: 0160/92287897

Betreuer: Barnabas Schmucker

Kontakt: 0176/31383439

# D-Jugend (U12/U13)

---



## D1-Jugend (U12/U13)

Kurz vor Ende der Sommerferien starteten wir mit dem ersten Training. Nach einer erfolgreichen letzten Saison - gewinn zweier Turniere - freute es uns alle, drei altbekannte Gesichter wiederzusehen. Emil, Finn und Motzi verstärken in der neuen Saison in der Kreisklasse unsere Mannschaft. Für alle anderen war es erst einmal wichtig in der neuen Altersklasse Fuß zu fassen, manchmal nicht ganz so einfach wie gedacht. Was uns als Trainer ganz besonders freut, ist der Teamgeist und die hohe Trainingsbeteiligung, die in den ersten Spielen auch durch 3 Siege belohnt wurde. Danach hatten wir leider einen kleinen Durchhänger der auch das Aus in der 3. Runde im Loma-Pokal bedeutete. Doch durch intensive Übungseinheiten auch in Sachen Taktik und Stellungsspiel fanden wir schnell wieder zu alter Stärke zurück und liegen aktuell auf Platz 3 in der Tabelle, was uns auch als Betreuer positiv überrascht.

Wir hoffen diesen Lauf auch mit in die Hallensaison mitzunehmen und vielleicht bei einem oder anderen Turnier auch auf uns aufmerksam machen zu können.

Matthias Birklein



## **D1 Jugend**

Trainingszeiten: Donnerstag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr Trainingsort Markt Bibart

Trainer: Christian Kern

Kontakt: 0174/9887695

Betreuer: Stefan Rechter

Kontakt: 0152/09238027

Betreuer: Matthias Birklein

Kontakt: 0151/56718527

## **D2 Jugend**

Trainingszeiten: Donnerstag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr Trainingsort Markt Bibart

Trainer: Christopher Bolz

Kontakt: 0176/25001476

Betreuer: Erich Franz

Kontakt: 0159/05896956

# C-Jugend (U14/U15)

---

## C1-Jugend



## C2-Jugend



## **Ordentlicher 5. Platz für unsere U15 in der Kreisklasse**

Unsere U15 (C-Junioren) konnte sich in der Kreisklasse 1 sehr gut behaupten und in der Endabrechnung einen ordentlichen 5. Tabellenplatz erreichen.

Platz 3 wurde am Ende leider um zwei mickrige Punkte verpasst, bedingt durch eine teils fahrlässige Chancenverwertung und in Summe dann doch zu vieler individueller Fehler in der Defensive. Spiegelbildlich dafür die unnötige 2:5 Heimmiederlage eben gegen Wernsbach/Lehrberg, die uns dann den 3. Platz gekostet hat.

Dennoch gab es auch in der Rückrunde viele gute Auftritte mit überzeugenden Siegen (4:1 vs. Losaurach / 6:0 Steinachgrund II / 2:0 Diespeck/NEA).

Und auch die beiden Rückrundenspiele gegen die beiden überragenden Mannschaften in der Liga, Fichte Ansbach (Heim / 0:1) und Neuendettelsau (Auswärts / 0:3), konnten unsere Jungs mit toller Moral ausgeglichen gestalten. In beiden Spielen hatten wir selbst den Führungstreffer auf dem Fuß und haben kompromisslos verteidigt.

Beide Matches endeten dann aber äußerst bitter mit Last-Minute Treffern der Gegner. Für die weitere persönliche und mannschaftliche Entwicklung sind aber auch solche Spiele gegen starke Gegner Gold wert.

Zu erwähnen ist noch die überaus zuverlässige und regelmäßig gute Trainingsbeteiligung.

Euer Trainerteam Thomas Billmann und Andy Käufer

## **2 C-Jugenden seit Saisonstart im Sommer 2023**

Die neue U15 bzw. C-Jugend startete am 08. August dieses Jahres in die neue Saison. Da laut Kaderliste 26 Spieler in den Jahrgängen 2009/2010 Fußball spielen wollen, entschieden wir uns, zwei Mannschaften anzumelden. Leider war die Realität eine andere und schnell stellte sich heraus, dass es maximal 21 aktive Spieler waren. Dazu kam noch, dass durch mangelnde Beteiligung und einer ganzen Reihe an anderweitigen Terminen keine zwei Teams aufrecht gehalten werden konnten.

Der aktuelle Saisonverlauf ist sehr durchwachsen. Die C-Jugend spielt in der Kreisklasse und konnte bis dato aus den ersten 5 Spielen nur 4 Punkte sammeln. Wir sind eine sehr Junge Mannschaft und müssen meist gegen deutlich ältere und dadurch körperlich überlegene Teams antreten. Das ist ein elementarer Lernprozess für unsere Jungs, an dem sie wachsen werden. Dafür braucht es Zeit und wir werden geduldig, motiviert und fleißig sein.

Viele Grüße  
Sebastian Sauer

### **C Jugend**

Trainingszeiten:

Dienstag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr Trainingsort Sugenheim

Freitag 18:00 Uhr – 19:30 Uhr Trainingsort Markt Bibart

Trainer: Sebastian Sauer

Kontakt: 0176/72735507

Betreuer: Andreas Käufer

Kontakt: 0171/8603769

Betreuer: Kevin Steger

Kontakt: 0162/6782066



**Fische-**  
Aquaristik



09165-9958420

## **Wir haben unser Sortiment erweitert – ab sofort bieten wir für den kompletten Heimtierbedarf eine große Auswahl hochwertiger Artikel von namhaften Herstellern an!**

Sie finden bei uns Futter & Kauartikel, Pflegeprodukte, Spielsachen und Zubehör für Hund, Katze, Nagetiere & Vögel von Herstellern wie 8&1, Eukanuba, Dauerkauer, Tropical, TropiDog, TropiCat, Tropifit, Pet Növa, Resch & Hobby.

Nicht gelistete Artikel können gerne kurzfristig für Sie bestellt und geliefert werden. Bestellanfragen können Sie uns gerne jederzeit via E-Mail zukommen lassen.



**Marcel Braun | [www.fische-aquaristik.de](http://www.fische-aquaristik.de) | [braun@fische-aquaristik.de](mailto:braun@fische-aquaristik.de)**

# B-Jugend (U17)

---

Mit der neu formierten B-Jugend starteten wir früh in die Vorbereitung, um auf die Saison auch gut gerüstet zu sein. Die Trainingsbeteiligung war durchgehend sehr hoch in diesem Altersbereich.

Das erste Testspiel ging noch verloren, doch konnten wir alle weiteren für uns entscheiden.

Die Vorfreude auf die Runde war groß innerhalb der Mannschaft, leider konnten wir die ersten Ergebnisse im Laufe der Runde nicht bestätigen.

Die bisherigen Spiele konnten nicht gewonnen werden, was teilweise an der mangelnden Chancenverwertung lag aber sicherlich größtenteils an den vielen individuellen Fehlern. Leider fehlt uns auch ein wenig das Glück da viele Spiele knapp waren und uns ein wenig die Konzentration und das nötige Glück zum Erfolg gefehlt hat.

Trotzdem glauben wir daran das wir uns diese Saison noch für die gute und hart Arbeit belohnen werden.

Die harte und erfolgreiche Arbeit wurde dann auch noch zum Glück belohnt und so konnten unsere Jungs zusammen aus den letzten vier Spielen drei gewinnen. Vor allem mussten sie im Letzen Spiel sehr körperlich dagegenhalten und gewannen das Spiel mit Mannschaftlichen Zusammenhalt und einer gesunden härte in den Zweikämpfen. So kann man sich natürlich Stoltz in die Winterpause verabschieden. Nach der Pause können wir dann wieder weiterarbeiten und hoffentlich noch einige Siege einfahren.

Den Zusammenhalt und das Können in der Mannschaft wollen wir als Trainer versuchen weiter zu stärken, um auch im weiteren Saisonverlauf bessere Ergebnisse zu erzielen.

Euer Trainerteam

Thomas und Lukas

## **B Jugend**

Trainingszeiten:

Montag 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Trainingsort Sugenheim

Mittwoch 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Trainingsort Sugenheim

Trainer: Thomas Billmann

Kontakt: 0176/22332855

Betreuer: Lukas Kellermann

Kontakt: 0178/6917643

Betreuer: Alex Fink

Kontakt: 0151/21713410



# A-Jugend (U19)

---



Für dieses Jahr wurde wieder eine A-Jugend gemeldet. Da wir allerdings nur 6 offizielle A-Jugend Spieler für die neue Saison waren, hat man sich dazu entschieden, den älteren B-Jugend-Jahrgang ebenfalls in die A-Jugend zu ziehen.

Die Vorbereitung hat gut angefangen, auch wenn die Spieler von ein paar Fitness-Ausdauerübungen nicht gerade sehr begeistert waren. Das gehört allerdings in der Vorbereitung nun mal dazu, am Ende haben alle gut mitgezogen. Fußballerisch waren die Jungs ebenfalls auch gut aufgestellt. Leider ging das teilweise in den Spielen etwas unter.

Die Saison lief bis jetzt leider nicht so, wie ich es mir vorgestellt habe. Die Ergebnisse waren immer denkbar knapp. Am Ende hatten wir leider nie die endgültige Durchschlagskraft und den Willen das Ergebnis für uns positiv zu gestalten.

Leider gab es auch in der Gruppe viele Mannschaften, die doch noch zurückgezogen haben. Dadurch entstanden auch einige längere Pausen zwischen den Spielen. Das war leider auch nicht gerade super für uns.

Die Trainingsbeteiligung ging am Ende leider auch etwas zurück, jedoch konnte ich immer auf einige Spieler zählen.

A-Jugend Trainer Elias Eigenthaler

## **A Jugend**

Trainingszeiten:

Montag 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Trainingsort Sugenheim

Mittwoch 18:30 Uhr – 20:00 Uhr Trainingsort Sugenheim

Trainer: Elias Eigenthaler

Kontakt: 0151/64549701

Betreuer: Tobias Ganter

Kontakt: 0157/32428700

Betreuer: Alex Fink

Kontakt: 0151/21713410

Betreuer: Thomas Höhn

Kontakt: 0173/8824257



**zweirad  
herrmann**

97 346 Iphofen • Bahnhofstr.36 • Tel. 09323/3331

# Sicher unterwegs mit uns!

Omnibusunternehmen

Kfz-Betrieb • Reparatur aller Marken  
Neuwagen • Jahres- und Gebrauchtwagen  
Kfz-Lackiermeisterbetrieb



## HÖHN



Höhn GmbH  
Schulstraße 4 • 91484 Sugenheim  
Telefon 09165/272 • Fax 09165/1331  
[www.hoehn-reisen.de](http://www.hoehn-reisen.de)

ACTIVEBIZZ.DE

**T**homas  
**H**erbolsheimer

## MALERMEISTER

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Wärmedämmung
- Trockenbau
- Fassade

Mittelweg 2a, 91484 Sugenheim

Mobil: 0172/8963713 Tel: 09165/995548 Fax: 09165/648

E-Mail: [maler-herbolsheimer@freenet.de](mailto:maler-herbolsheimer@freenet.de)

# RSV Einlaufkinder beim Club

---

## **Ein unvergesslicher Tag als Ostergeschenk**

Club Heimspiel gegen den KSC am Ostersonntag und unsere Jungs der E-Jugend waren mitten im Geschehen.

Stefan Rechter bewarb sich vor einiger Zeit beim ewig ruhmreichen Club um die Teilnahme als „Einlaufkinder“ bei einem Heimspiel. Tatsächlich hatte er das große Glück, nominiert zu werden. Groß war die Begeisterung bei unseren dafür ausgewählten Kickern bereits in den Wochen davor und in gesteigerter Form an diesem herbeigesehnten Tag.

Treffpunkt war am „Max-Morlock-Treff“ vor dem Stadion, das nach vielem Hin und Her endlich den Namen des berühmtesten Nürnberger Spielers besitzt. Von den Club Volunteers wurden die Kids in Empfang genommen und über Abläufe und Regeln aufgeklärt. Danach ging es in die Katakomben des Stadions, in den Bereich der Profis – was für eine Aufregung.

Höhepunkt war für Julian, als überzeugten Clubfan, ein Interview, das er vor der Stadionkulisse geben durfte und professionell erledigte. Endlich kam der sehnlichst erwartete Augenblick des Spielbeginns, und unsere „Kleinen“ durften stolz an der Hand der KSC Profis auf das Spielfeld laufen.

Ein unvergessliches Erlebnis auch für alle, die dabei sein durften – Eltern, Großeltern und Geschwister. Die von AVIA gesponserten Trikots, Hosen und Stutzen durften die Buben anschließend behalten. Ein großer Dank geht hierbei von uns an den Sponsor AVIA.

Auf der Gegengerade fieberten wir, zumindest die meisten von uns, einem Clubsieg entgegen. Leider endete das Spiel nur unentschieden 1:1, im Endeffekt ein gerechtes Spielergebnis.

Zufrieden und stolz bei diesem großen Ereignis dabei gewesen zu sein, traten alle die Heimfahrt an. Jedem gebührt ein großer Dank, diszipliniert und verantwortungsvoll diesen Tag mitgestaltet zu haben. Ein besonderes Dankeschön geht an Stefan, der dieses Erlebnis ermöglicht, sich höchst engagiert um alles gekümmert und uns stets auf aktuellen Stand gehalten hat.



# POKALTAG BEIM RSV

## DENTALZENTRUM CUP WIEDER EIN VOLLER ERFOLG

Die Fußballjugend traf sich im vergangenen Juli wieder auf der RSV-Sportanlage zum inzwischen traditionellen Pokaltag für Fußballjunioren der Altersgruppen F (U9/U8), E (U11/U10) und erstmals D (U13/U12). Namensgeber und Sponsor war zum zweiten Mal das Dentalzentrum Ipsheim. Hierfür geht ein herzliches Dankeschön nach Ipsheim, an Familie Saad. Wir freuen uns über die großartige Unterstützung und die lockere und problemlose Zusammenarbeit.

Hauptverantwortlich für den sportlichen Bereich war erneut Thomas Springer, und die kulinarische Abwicklung lag in den Händen von Marina Zunder. Sowohl der Turnierverlauf als auch die Versorgung der zahlreichen Zuschauer, Spieler, Trainer und Betreuer, wurde von vielen Besuchern als professionell bewertet. Den Helferteams aller Bereiche, die für den reibungslosen Ablauf dieses hervorragenden Ereignisses Hand in Hand zusammengearbeitet haben, gebührt ein großes Lob.

ALLEN noch einmal ein herzliches Dankeschön.



Bereits um 9:00 Uhr durften die F-Junioren ins Turnier starten. Als Sieger ging in dieser Runde der FC Iphofen hervor, der mit einem 2:0 die Oberhand im Finale über unser F1 Team, mit den Trainern Christoper Hann und Markus Ziener, behielt. Stolz nahm die Mannschaft des FC Iphofen den schönen Pokal mit nach Unterfranken. Unsere F2, gecoacht von Andy Zink und Markus Linsmaier, hielt sich tapfer und beendete das Turnier auf Platz 6.

**Die gesamten Platzierungen der drei Turnierrunden sind am Ende des Berichts zu finden.**



In der Pause durften unsere jüngsten Kicker im Zuge eines Einlagespiels gegen den SC Dietersheim beweisen, was sie schon gelernt haben. Das Spiel endete für unsere Mannschaft siegreich mit 7:3. Die Freude der Mannschaft und ihres Trainers Kurt Steger, über die gute Leistung und den errungenen Sieg, war riesengroß.

Für das E-Jugend Turnier konnten wir geballt mit drei Mannschaften ins Rennen gehen. Ohne das Leistungsvermögen der eingeladenen Teams genau zu kennen, gehörte unsere E1 Mannschaft zum engeren Favoritenkreis, was sich auch im Nachhinein bestätigte.

Verdient wurde das Team um Christian Kern und Matthias Birklein (Stefan Rechter konnte krankheitsbedingt leider nicht dabei sein) nach Elfmeterschießen im Endspiel gegen die SG Scheinfeld/Thierberg Turniersieger. Mit großer Freude nahm Kapitän Julian Kern den Siegerpokal entgegen und feierte mit seinen Mannschaftskameraden den Turniersieg.

Unserer E2 Mannschaft schwanden zum Turnierende hin leider etwas die Kräfte. Die Kicker von Christian Pehl und Kay Lang durften sich aber mit der Erringung des 4. Platzes, nach verlorenem Achtmeterschießen, noch über einen achtbaren Erfolg freuen. Durchaus erfreulich war auch die Leistung unseres E3 Teams, betreut von Kevin Steger und Christopher Bolz, das mit dem 5. Tabellenplatz das Turnier mit einem sehr erfreulichen Ergebnis abschloss.

Und was zum Schluss am schönsten war – gemeinsam feierten die E2 und die E3 den Turniersieg der E1. Was für ein toller Zusammenhalt und Teamgeist.





Die nächste Altersgeneration, die D-Junioren, starteten am Spätnachmittag ins Turnier. Spannende Spiele, auf einem guten spielerischen Niveau, ließen das Turnier für die Zuschauer bis in den Abend hinein zu einem sportlichen Genuss werden. Zu den Mitfavoriten zählte bei diesem Turnier ebenfalls unsere D1 Mannschaft, die sich nach starken Leistungen auch tatsächlich im Endspiel gegen die SG Gülchsheim/Aub wiederfand. Ein schnelles Gegentor gleich zu Beginn des Spiels, konnte nicht weggesteckt werden.

Zu den schwindenden Kräften kamen Hektik und Unkonzentriertheiten hinzu, die es nicht mehr ermöglichten, das Ruder noch einmal herumzureißen.

Verdient wurde daher die SG Gülchsheim/Aub Turniersieger und konnte den Pokal mit nach Hause nehmen. Gratulation für eine überzeugende Turnierleistung und einem hervorragenden 2. Platz unserm D1 Team um Sebastian Sauer. Die D2, gecoacht von Erich Franz und Gerd Schiefer, spielte ebenfalls ein herausragendes Turnier und erzielte mit dem 3. Platz ein sehr gutes Resultat. Herzlichen Glückwunsch dazu.



Allen Schiedsrichtern, die ihre Aufgaben souverän erledigt haben, gebührt ein großes Lob und ein herzliches Dankeschön.

Nach einem langen, sportlich spannenden und arbeitsreichen Tag, aber auch mit einem guten Gefühl für die Jugend, den Sport und die Vereine etwas Großartiges geleistet zu haben, endete der offizielle Turniertag.

**Allen, die mitgeholfen haben und ihren Beitrag zu diesem erfolgreichen Tag geleistet haben nochmals ein**

**HERZLICHES DANKESCHÖN**

### **Rangliste F-Junioren**

1. 1. FC Iphofen
2. RSV Sugenheim 1 (Christopher Hann, Markus Ziener)
3. TSV Markt Erlbach
4. TSV Franken Neustadt
5. SV Losaurach
6. RSV Sugenheim 2 (Andy Zink, Markus Linsmaier, Barnabas Schmucker)
7. TSV Wilhermsdorf
8. FSV Ipsheim

### **Rangliste E-Junioren**

1. RSV Sugenheim 1 (Christian Kern, Matthias Birklein, Stefan Rechter)
2. SG Scheinfeld/Thierberg
3. SG Uffenheim
4. RSV Sugenheim 2 (Christian Pehl, Kay Lang, Jonas Höhn)
5. RSV Sugenheim 3 (Kevin Steger, Christopher Bolz)
6. SC Dietersheim 1
7. TSV Flachslanden
8. ASV Ippesheim 1
9. SC Dietersheim2
10. ASV Ippesheim2

### **Rangliste D-Junioren**

1. SpVgg Gülchsheim
2. RSV Sugenheim 1 (Sebastian Sauer, Lothar Girscht)
3. RSV Sugenheim 2 (Erich Franz, Gerd Schiefer)
4. SVV Weigenheim
5. SG Ipsheim/Ober/Lenk/Ickel/Schau
6. SG Scheinfeld/Thierberg 2
7. SG Scheinfeld/Thierberg 1
8. TSV Lonnerstadt

# Wer macht was beim RSV?

---

## **Vorstand:**

Sebastian Thiehove, Sugenheim Tel. 0170/86 50 512  
Daniel Khan, Sugenheim Tel. 0172/44 34 066

## **Abteilungsleiter:**

Fußball Kurt Steger, Grappertshofen Tel. 0174/98 63 317  
Gymnastik Monika Herbolsheimer, Sugenheim Tel. 09165/817 97 94  
Karate Johannes Oesterlein, Reinhardshofen Tel. 09163/99 40 170  
Tennis Tatjana Springer, Sugenheim Tel. 0160/98 30 43 61

## **Juniorenvorstandschaft:**

1. Vors. Marina Zunder, Sugenheim Tel. 09165/99 56 02  
2. Vors. Lea Gackstetter, Sugenheim Tel. 0162/76 68 604

## **SG Sugenheim-Markt Bibart-Markt Nordheim:**

1. Vors. Degenhard Zunder Tel. 09165/628  
2. Vors. Thomas Springer Tel. 09165/270

**Sponsoring:** Bertram Bröse, Sugenheim Tel. 01515/91 09 864

**Sportanlage:** Thomas Billmann, Deutenheim Tel. 0176/22 33 28 55

---

## Hier gibt's Infos vom RSV:

[www.rsv-sugenheim.de](http://www.rsv-sugenheim.de)  
[www.facebook.com/rsvsugenheim](https://www.facebook.com/rsvsugenheim)  
[www.instagram.com/rsvsugenheim](https://www.instagram.com/rsvsugenheim)

---

**Bitte berücksichtigen Sie bei Ihren Einkäufen  
die uns unterstützenden Firmen und Geschäfte.**

**Vielen Dank**

*Das Guckloch erscheint einmal im Jahr und wird in der Gesamtgemeinde Sugenheim verteilt. Außerdem an Mitglieder außerhalb der Gemeinde. Auflage: 1.250 St.*



# Faschingsball Sugenheim

LIVEMUSIK MIT QUERBEET

RSV SUGENHEIM - SPORTHEIM

SAMSTAG | 10. FEB | 20 UHR

PIZZERIA MILLE PROFUMI  
BARBETRIEB

RSV-MÄNNERBALLETT  
SUGENHEIMER DAMENBALLETT  
& ÜBERRASCHUNGSGÄSTE



[WWW.RSV-SUGENHEIM.DE](http://WWW.RSV-SUGENHEIM.DE)

EINLASS AB 16 JAHREN MIT ERZIEHUNGSBEAUFTRAGTEM

DESIGN BY FREEPIK

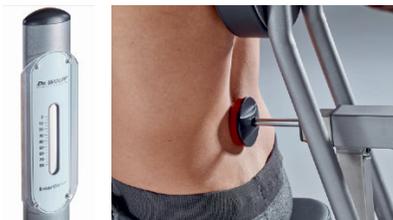
## **Rückenschmerzen - irgendwann treffen Sie jeden von uns.**

Als betroffener Patient erwartet man kompetente und dauerhaft wirkungsvolle Hilfe.

Ein neuheitlicher und erfolgsversprechender Ansatz beschäftigt sich mit der **segmentalen Stabilisation der Wirbelsäule.**

Hier werden - im Gegensatz zum üblichen Trainingsprogramm, welches vor allem Übungen für die großen Bewegungsmuskeln berücksichtigt - speziell die sensiblen „Stell- und Haltermuskeln“ trainiert, die einzelne Wirbelkörper in die biomechanisch richtige Position bringen, um zum Beispiel die Bandscheibe vor Fehlbelastungen zu schützen.

Die neue Gerätetechnik ist mit mechanischen Bewegungssensoren ausgestattet, die über eine optische Anzeigeeinheit die Trainingsbewegung exakt dokumentieren.



Benötigt werden dafür 5 Geräte, mit diesen erlernen Sie:

- gezielte Ansteuerung der Stell- und Haltermuskeln **im Sitzen.**
- gezielte Ansteuerung der Stell- und Haltermuskeln **im Liegen.**
- Übertragung der erlernten Stabilisation auf Alltagsbewegungen **im Stehen.**
- Optimierung und Aufbau der haltungsstabilisierenden Muskeln in **unterschiedlichen Bewegungsebenen.**

Trainieren Sie in unserem **Dr.Wolff-Rückentherapie-Center** nach einem ganz auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan! **Fragen Sie bei uns nach.**





# KARATE



**... ist keine Frage des Alters,  
sondern der Einstellung!**

## nächster **Grundkurs**

**freitags, ab ca. 12. April 2024**  
in der RSV-Turnhalle Sugenheim

- Für Kinder (ab 10 J.) und Erwachsene / Wiedereinsteiger
- Traditionelles Shotokan-Karate
- Individuelle Anleitungen
- 10 x Training / 30,-- €

Seien Sie regelmäßig aktiv für Ihre  
Gesundheit und Fitness.

Steigern Sie Ihr Selbstvertrauen  
und lernen Sie sich zu verteidigen.

Bitte Turnkleidung mitbringen.



😊 **Wir freuen uns auf Sie!** 😊

**Infos und Impressionen:**

[www.rsv-sugenheim.de/Karate](http://www.rsv-sugenheim.de/Karate)

Telefon: J. Oesterlein 09163 / 99 40 180



# Karate

## SHÔTÔKAN-KARATE IM RYÛTÔJUKU-DÔJÔ

---

### Ehrungen langjähriger Mitglieder

Rita Klement (1. Dan / schwarzer Gürtel) und Andreas Fickel (3. Kyu / brauner Gürtel) wurden für langjährige Mitgliedschaft (40 bzw. 10 Jahre) in der Karate-Abteilung des RSV Sugenheim geehrt.



### Streichen der Umkleiden

Nachdem die Umkleiden im Februar fertig gestrichen waren, können sich die Karatekas im stilechten Ambiente des japanischen Drachens und der Silhouetten von Karatekämpfern, die verschiedene Karate-Techniken darstellen, umziehen. Der Drache, japanisch: ‚Ryu‘ (als Zeichen des Guten und Starken) ist auch im Dojo-Namen Ryutojuku zu finden.

Hauptverantwortlich dafür waren Christina Müller, Rita Klement und Barbara Oesterlein.





### **Karate-Grundkurs ab 21. April 2023**

Ab dem 21. April fand wieder ein Grundkurs der Karate-Abteilung statt. Die Teilnehmer nutzten die Gelegenheit diesen Sport kennen zu lernen.

Die theoretischen Aspekte wurden in praktische Übungen umgesetzt. Diese bieten ein Ganzkörpertraining mit Dehnungen für die Beweglichkeit,

Stärkung der Muskulatur und nicht zuletzt Koordination des gesamten Körpers. Somit lernte jeder Teilnehmer die Techniken bis zur ersten Prüfung kennen und konnte diese am Ende des Grundkurses selbst ausführen.



## **Teilnahme am Jubiläumslehrgang in Veitsbronn am 29. April 2023**

Am 29. April 2023 wurde in Veitsbronn zum 30-jährigen Bestehen ein Karate-Lehrgang ausgerichtet. Dabei nahmen 7 Karatekas des Ryutojuku-Dojos am Lehrgang teil. Hier wurden die Aspekte Kihon (Grundschule), Kata (Abläufe) und Kumite (Kampf) intensiv geübt. Die Teilnahme diente auch der Vorbereitung der Prüflinge.



## **Jubiläumslehrgang zum 40-jährigen Bestehen der Abteilung Karate im RSV am 24. Juni 2023**

Zum 40-jährigen Bestehen der Karate-Abteilung im RSV Sugenheim wurde ein Jubiläumslehrgang ausgerichtet. Viele befreundete Karatekas aus den Nachbar-Dojos wollten diesen Festakt mit uns feiern. So konnte ein toller Lehrgang mit unterschiedlichen Übungsformen in Kihon, Kata und Kumite erlebt werden.





Beim Lehrgang wurden durch ausgebildete Karate-Meister die Prüfungen abgenommen.

Bei der Prüfung zum Gelbgurt werden zusätzlich zu den bisher erlernten Abwehr- und Angriffs-Techniken der Fußstoß zur Seite ‚Yoko Geri kekomi‘ und die Schwerthand ‚Shuto uke‘ gezeigt. Auch die erste Prüfungs-Kata ‚Heian Shodan‘ muss korrekt vorgeführt werden. Ein besonderer Erfolg von unserem Nachwuchs sind die bestandenen Prüfungen zum 8. Kyu (gelber Gürtel), da aufgrund der guten Leistung die 1. Prüfung zum 9. Kyu (weißer Gürtel) übersprungen werden konnte:

Anger, Leopold; Berwind, Jonas; Hackenberger, Alec-Jake; Hoferer, Leonie; Scheitacker, Benedikt



## Abteilungsversammlung am Lagerfeuer 21. Juli 2023

Gemäß der Satzung wurde am 21. Juli 2023 eine Abteilungsversammlung durchgeführt. Vor der eigentlichen Versammlung wurde ein einstündiges Training abgehalten. Wegen des schlechten Wetters, musste das Training in die Halle verlegt werden. Diese war bereits für das Jugend-Fußball-Turnier vorbereitet. Auch auf dem beengten Raum, fanden sich Übungsformen für Karate, die für alle Karatekas vom Grundkurs-Teilnehmer bis hin zum Schwarzgurt herausfordernd waren.



## Neuer Karate-Grundkurs ab 20. Oktober 2023

2023 wurde auch im Herbst ein Karate-Grundkurs angeboten. Mit Unterstützung durch erfahrene Gelbgurt-Träger werden hier die Grund-Techniken gezeigt und geübt. Start nächster Grundkurs Frühjahr 2024.



## **Trainingszeiten:**

Dienstag und Freitag: 19.00 – 20.30 Uhr, Kinder: 19.00 – 20.00 Uhr,  
Grundkurs Freitag ab 18:00 – 19:00 Uhr

[www.rsv-sugenheim.de/karate](http://www.rsv-sugenheim.de/karate)



# FREIMANN'S WEINSTUBEN



WIR LADEN SIE EIN, UNSERE WEINE MIT EINER DEFTIGEN BROTTZEIT IN  
UNSEREN WEINSTUBEN ZU PROBIEREN.

Öffnungszeiten: Sa + So ab 14:30 Uhr

Mitte September bis Weihnachten;

Mitte Januar bis Ende Mai

Ingolstadt 11 · 91484 Sugenheim · Tel. 09165 210 u. 1345 [freimann-wein@web.de](mailto:freimann-wein@web.de)  
[www.weinbau-freimann.de](http://www.weinbau-freimann.de)

# Elektro Berwind GmbH

Ingolstadt 44 · 91484 Sugenheim · Mail: elektro-berwind@gmx.de

Handy: 01 72/8202904

- Blitzschutz
- Photovoltaik und Batteriespeicher
- SAT-Spiegel
- Elektroinstallationen
- Türsprechanlagen
- Notstromaggregate
- Rauchmelder
- Reparaturen



## Der neue Buchladen in Sugenheim

-Bücher für die ganze Familie-

In den Räumen über der Apotheke

Hauptstr. 15, 91484 Sugenheim

Buchbestellungen per Whatsapp: 0170 6946487

oder Telefon: 09165 222

Öffnungszeiten:

Mo,Di,Do,Fr 8-13+14.30-18 Uhr, Mi+Sa 8-12 Uhr

# Die Hochzeitsglocken läuteten ...

---

**Die Ehe ist wie ein Fußballspiel –  
mit dem Unterschied,  
dass in der Ehe beide Partner Gewinner sind.**



**Beatrix und  
Alexander Löll**

**04.08.2023  
in Ahlen**

**Sabine und  
Marcus Usleber**

**29.07.2023  
in Sugenheim**



# friedrich

GmbH & Co. KG

## HAUSTECHNIK

- Heizungsbau
- Sanitärtechnik
- Solaranlagen
- Kundendienst
- regenerative Energien

Tel.: 09165 - 995790  
Fax: 09165 - 995791

Ingolstadt 39  
91484 Sugenheim

# Glück kann man nicht kaufen. Es wird geboren.

---

**Glückliche Eltern sind...**

**Amelie und Sebastian  
Sträßer**

Ihr Sohn Felix Sträßer  
erblickte am 25. Februar das  
Licht der Welt.



**Andrea und Thomas Klein-  
lein**

Malea Kleinlein wurde am  
19. März geboren. Mit ihren  
Eltern freute sich auch Taro  
über seine kleine Schwester.



**Daniela und Jan Rückert**  
Luis Rückert kam am 19. Mai  
auf die Welt.

*Wir wünschen Felix, Luis und Malea alles Gute,  
viel Glück und Gesundheit  
und den Eltern viel Freude mit ihrem Nachwuchs.*



in 91478 Markt Nordheim 64

Tel.: 09165/428

---

**Wir reparieren Ihren Traktor, egal welche Marke, egal wie alt, egal wie kaputt.**  
- Edelstahlgeländer und Sonderanfertigungen  
- Oldtimertraktoren

# Freiwilliges Soziales Schul- Jahr        beim RSV Sugenheim

---

Das FSSJ ermöglicht Schülerinnen und Schülern aller Schularten ab der 8. Klasse sich für ein Schuljahr lang ehrenamtlich zu betätigen. Die 80 geforderten Stunden sammeln die beiden im laufenden Jahr bei den wöchentlichen Trainingseinheiten, bei Fußballturnieren am Wochenende oder auch bei sonstigen Vereinsveranstaltungen wie Halloween-Party, Kinderfasching, Faschingsdisco... - je nach Bedarf.

Im kommenden Schuljahr unterstützt uns Melanie Luthard. Am besten, sie stellt sich selbst kurz vor:

Hallo, mein Name ist Melanie Luthardt, ich mache dieses Jahr ein Freiwilliges Soziales Schuljahr bei euch und ich bin schon sehr aufgeregt auf die nächsten Wochen mit euch. :)

Ich bin 13 Jahre alt, liebe es zu turnen und Musik zu hören. Ich gehe in die 8. Klasse der MS Scheinfeld.



Ohne Fußball? Ohne mich!

Mein Name ist Noah Platzöder, ich bin 15 Jahre alt und wohne mit meinen Eltern und meinem Bruder Luca in Markt Nordheim.

Ich absolviere zur Zeit mein Freiwilliges-Soziales-Schuljahr (FSSJ) beim RSV Sugenheim.

Ich besuche die 10.Klasse der Mittelschule Uffenheim.

Meine Hobbys sind neben Fußball, der ruhmreiche Glubb, PlayStation zocken und ähhh... natürlich Fußball!

Vor 10 Jahren hat mich das Fußballfieber gepackt und ich habe in der E-Jugend des TSV Markt Nordheim mit dem kicken angefangen.



Mit dem Übertritt von der E- in die D-Jugend wechselte ich vom TSV Markt Nordheim in die SG.

Zur Zeit spiele ich als Innenverteidiger in der B-Jugend und ab und an bereits auch in der A-Jugend. Mein aktueller Trainer bei der SG ist Thomas Billmann.

Auf das FSSJ bin ich durch die Schule bzw. Freunde aufmerksam geworden und machte mich daraufhin schlau wo man dies durchziehen kann. Da der RSV das FSSJ auch anbietet, konnte ich mein großes Hobby FUSSBALL perfekt damit verbinden.

Als dann mein kleiner Bruder auch noch Bock auf Fußball bekommen hat und ich daraufhin einige male beim Training der F-Jugend dabei war, kam ich mit Andreas Zink ins Gespräch. Schnell wurden wir uns einig, dass ich Andy und sein Team bei der F-Jugend unterstützen werde. Bereits vor dem offiziellen Beginn des FSSJ 2023/24 beteiligte ich mich am Trainingsbetrieb der F-Jugend. Somit hatte ich schon einen Draht zur Mannschaft gefunden und durfte als verantwortlicher Trainer, die F2-Jugend, bei einem Turnier in Losaurach, zusammen mit Markus Linsmaier, betreuen.

In der Herbstrunde 2023 betreute ich zusammen mit Andy am Anfang die F1-Jugend, welche zusammen mit der E2 trainierte. Gegen Ende der Herbstrunde wechselte ich nun komplett in den Betreuerstab der E-Jugend, da mein Bruder hier fester Bestandteil der Mannschaft ist.

Die Arbeit im Trainerteam, zusammen mit Chris Hann, Markus Ziener und Andy Zink macht mir großen Spaß und ich freue mich jedesmal aufs Training. Meine Aufgaben sind hier z. B. Auf- und Abbau von Trainingseinheiten, Betreuung der Kinder sowie die Überwachung der Übungen.



Desweiteren bin ich bei jedem Spiel – vorausgesetzt ich muss nicht selbst spielen, dabei.

Ich möchte durch meinen Einsatz für die SG den jüngeren Kids etwas zurückgeben, was ich bisher an Betreuung von meinen bisherigen Trainern der SG erfahren durfte.

Also, wir sehen uns am Sportplatz!

# FSSJ

beim RSV – wir suchen DICH



freiwillig  
Vorbild werden!



Veranstaltungen

☺ spannende  
Erfahrungen

☺ coole Menschen &

☺ jede Menge Spaß



Turnen

Bewirb dich für ein  
freiwilliges soziales  
Schuljahr beim RSV  
Sugenheim

Was ist FSSJ?  
Hier wird's erklärt:



Fußball

☞ Kontakt:  
Sebastian Thiehoe  
Tel. 0170 / 86 50 512

Für alle Schüler ab  
der 8. Klasse

<https://freiwilliges-soziales-schuljahr.de>

# DU ENTSCHEIDEST!



*Bestimm' Dein  
Endspiel selbst!*

Vorsorge – eine Sorge weniger



**Rechter  
Bestattungen** e.K.

**Inh. Sebastian Langemann  
Bestattermeister**

An der Sonnenleite 26  
91484 Sugenheim  
Tel: 09165-254



[www.rechter-bestattungen.de](http://www.rechter-bestattungen.de)  
[info@rechter-bestattungen.de](mailto:info@rechter-bestattungen.de)

# Gymnastik

---

**Die gefährlichste **Bewegung**  
ist die **fehlende Bewegung**.**

**Die gefährlichste **Belastung**  
ist die **fehlende Belastung**.**

**In allen meinen Gymnastikstunden bewegt und belastet Ihr Euch!**  
Je nachdem, für welche Stunde Ihr euch entscheidet, etwas mehr, oder weniger intensiv.

- Ute Gackstetter

# Gymnastik

## Pilates

---

### **Pilates ... tut einfach nur gut!**

Pilates ist ein sanftes, aber überaus wirkungsvolles Training.

Das systematische Ganzkörpertraining fördert eine ausgewogene und gleichmäßige Entwicklung von Muskelkraft und Beweglichkeit, ein verbessertes Bewusstsein für eigene Bewegungs- und Haltungsmuster und führt durch die spezielle Atemtechnik zu einer angenehmen Entspannung.

Pilatesrolle, Ball und Pilatesring sind nur ein paar der Kleingeräte, durch die unsere Stunde abwechslungsreich und fordernd wird.

**BEWEGUNG**, vor allem der **Wirbelsäule**, steht ganz oben auf unserer **To-do-Liste**.

**BELASTUNG** entscheidest du selbst, in welchem „Level“ du deine Übung ausführst.





# Gymnastik

## Powergymnastik

---

**Powergymnastik ... bietet Euch ein abwechslungsreiches Programm:**

**Herz-Kreislauf-Training**, meist zu fetziger Rockmusik, in unterschiedlichen Varianten: mit oder ohne Sprünge, Intervalleinheiten, lockeres Joggen,...

**Kräftigung der großen Muskelgruppen**

dazu verwenden wir unterschiedliche Kleingeräte, wie Hanteln, Therabänder, Steps,... und natürlich unseren eigenen Körper für Squats, Plank,...

**und der kleinen, stabilisierenden Muskulatur**

hier kommen unter anderem die BRASILS zum Einsatz.

**Dehnung/Stretching/Mobilisation**

Ja oder Nein? Nötig oder unnötig?

Das wird immer wieder heiß diskutiert.

Bei mir gibt's keine Stunde ohne Dehnung und Mobilisation – also auch in der Powergymnastik.

**BEWEGUNG und BELASTUNG sind in dieser Stunde garantiert!**



# Gymnastik

## Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 4 Jahre)

---

Es ist Montag 15:30 Uhr: Für viele kleine Mädels und Jungs beim RSV zusammen mit Mama, Papa, Oma oder Opa ein fester Termin im Kalender. Da herrscht schon in der Umkleide buntes Treiben, bevor sich dann alle in einem großen Sitzkreis in der Turnhalle zusammenfinden.

Unsere Gruppenleiterin Tatjana stimmt das Begrüßungslied an, die Eltern stimmen ein. Die Kinder klatschen mit und lächeln schüchtern, wenn ihr Name an der Reihe ist.

Nach ein oder zwei Bewegungsliedern bzw. -spielen zum Aufwärmen, geht es für die Erwachsenen ans Aufbauen der verschiedenen Stationen. Dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. So gab es beispielsweise u.a. eine Bobbycar- oder Gespensterstunde. Die Kinder machen es sich währenddessen auf dem Mattenwagen bequem, um kreuz und quer durch die Halle gefahren zu werden oder schnappen sich eines der zahlreichen Fahrzeuge.

Jetzt geht es los: Die Kleinen erkunden die aufgebauten Stationen. Anfangs ist dabei vielleicht noch eine helfende Hand von Mama oder Papa nötig. Irgendwann werden die Kids immer mutiger und trauen sich vieles schon allein. Was für ein schönes Gefühl, wenn zum Beispiel der Sprung vom Kasten auf die Weichbodenmatte das erste Mal allein gelingt.

Klingelt dann die Triangel wissen Alle, dass es Zeit zum Aufräumen ist. Mit einem lauten „Turnen macht Spaß“ findet wieder eine Turnstunde ihr Ende. Natürlich verlässt aber kein Kind die Turnhalle, bevor alle Anwesenden einen Sticker bekommen haben.

An dieser Stelle noch ein ganz großes Dankeschön an Tatjana, die die Stunden für unsere Kids so liebevoll und kreativ gestaltet und auch den Erwachsenen mit Rat und Tat zur Seite steht, wenn die Aufbauanleitung mal wieder zu kompliziert ist. ;-)

Kerstin Lang



# Gymnastik

## Kinderturnen (4 - 6 Jahre)

---

### **Komm mit & Turn dich fit**

*Kinderturnen I mit Nadine Zink, Annemarie Hertlein und Melanie Luthardt*

Kinder haben einen ausgeprägten Bewegungsdrang. Um dem gerecht zu werden, möchten auch wir ihnen die Möglichkeit geben diesen jeden Montag, in der Zeit von 16:30 – 17:30 Uhr, in der Sporthalle der Grundschule Sugenheim auszuleben.

Unsere Stunden für die 40 Kids werden unterschiedlich gestaltet, wir orientieren uns an den Jahreszeiten, Feierlichkeiten, Interessen und Bedürfnissen der Kinder. So sind die RSV-Kids bestens gerüstet für die Ostereiersuche, Tänze bei Festlichkeiten oder lernen immer wieder neue Gymnastikarten kennen.

Dank der zahlreichen Sportgeräte können wir mit viel Fantasie eine Baustelle besuchen, die dunkle Turnhalle mit kleinen Lichtern zum leuchten bringen, ohne Schnee in der Halle rodeln oder die Tiere im Frühling entdecken.

Unsere Grundstruktur bleibt dabei immer die gleiche: Wir beginnen mit einem Begrüßungsgedicht und wärmen uns für die Stunde auf. Zum Schluss gibt es immer eine kleine Entspannungseinheit mit Geschichten, Massagen, Yogaübungen oder ruhigen Spielen, die auch die Gruppensicherheit stärken sollen.

Am Ende rufen alle zusammen, dass die Halle bebt:

**TURNEN MACHT SPASS!**



# Gymnastik

## Kinderturnen (6 - 10 Jahre)

Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...

weil es Spaß macht.  
Und es ist schön.

Hockey

Ringe

Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...  
ich mit meiner Schwester mit gehen  
kann und dort meine Freunde treffe!



Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...

Es da so schön ist.  
Das Programm

Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...

ich die  
Geräte  
toll  
finde

JARA



Völkerball

Bratpfanne

Merkball

Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...  
BEVNO



Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...  
TURNEN MACHT  
SPASS!



Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...  
es COOL ist. wir  
tolle Spiele spielen  
LEO

Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...  
es mir Spaß macht  
und weil ich ein  
Paar Freunde treffe!



Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...

Ich mache  
gerne Sport  
die Bewegung  
Spas!

Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...  
ich Sport mag  
und weil ich dort  
Freunde treffe



Bänke

Chinesische  
Mauer



# Kästen

NICO  
Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...



Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...

Es schöne spiele  
Giebt.



Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...

es Spaß macht an den  
Ringen zu schwingen,  
Trompolin hüpfen, Rutschen  
und mit meinen Freunden  
zu spielen. EMMA



# Peter Pan

# Trapez

Ich gehe gerne zum Kinderturnen, weil ...

Ich da mit Freunden  
den Spaß beim  
Sport habe.



# Trampolin

# Hase im Kohl



# Professionelle Kleidung von Kopf bis Fuß

shop.montagetechnik.bayern



Zubehör gegen Absturz

Persönliche Schutzausrüstung

Arbeitskleidung



# Gymnastik

## Turnen & Tanzen für Mädchen ab 10 Jahren

---

Seit knapp einem Jahr gibt es die Turn- und Tanzgruppe für Mädchen ab 10 Jahren in Sugenheim. Jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr treffen wir uns in der Turnhalle der Sugenheimer Grundschule. Wir setzen uns zuerst in einem Sitzkreis zusammen, in dem wir die folgende Stunde kurz durchsprechen, damit die Mädels wissen was auf sie zukommt und jedweder Protest zum Programm direkt durchdiskutiert oder – wenn das Programm auf überwiegende Ablehnung stößt, auch geändert werden kann. Denn das Wichtigste beim Turnen ist?

Genau, der Spaß! Deswegen halten wir es mit allen Entscheidungen und Spielen so weit wie möglich demokratisch. Jede Stimme ist wichtig. Jede Meinung zählt. Und das kommt gut an bei den Mädchen. Sie schätzen den Austausch und sind dann umso motivierter bei der Sache. Nach dem Sitzkreis starten wir mit einem schnellen Aufwärmspiel.

Zum Beispiel „Feuer, Wasser, Blitz“, „Merkball“, „heiße Kartoffel“ oder einem anderen kurzweiligen Bewegungsspiel. Die Mädels dürfen natürlich eigene Vorschläge mitbringen, die wir wenn möglich immer gerne umsetzen. Dann folgt der Hauptteil der Turnstunde. Wir bauen gemeinsam Bewegungslandschaften auf. Jede Stunde hat ein anderes Thema. So kann sich eine Stunde um Balance und Geschicklichkeit drehen. Eine andere beispielsweise um Geschwindigkeit und Reaktion.

Es wird immer darauf geachtet, dass genügend Landschaften aufgebaut werden, sodass alle Mädchen gleichzeitig trainieren können. Idealerweise wächst jede Turnerin in jeder Stunde ein bisschen über sich hinaus, meistert eine Hürde die sie sich zuvor nicht zugetraut hätte, lernt ihren Körper noch ein bisschen besser kennen und geht gestärkt und zufrieden aus der Stunde raus.

Nach dem gemeinsamen Aufräumen, wird wieder ein kurzweiliges Spiel zum Abschließen der Turnstunde gespielt. Und wir setzen uns wieder im Sitzkreis zusammen. Lassen die Stunde Revue passieren und besprechen was für die nächste Stunde geplant wird.

Seit September wechseln sich die Turn- und Tanzstunden im 7-tägigen Rhythmus ab. Eine Woche ist Turnen, die Woche darauf steht Tanzen auf dem Programm. Denn die Mädchen trainieren für ihren Faschings-Auftritt. Der Ablauf der Stunde ist quasi identisch, nur dass der Hauptteil keine Bewegungslandschaft ist, sondern ein Tanz einstudiert wird. Auch hier ist das Wichtigste: Spaß, Gemeinschaft und Bewegung.



# Gymnastik

## Fit für den Alltag

---

**Fit für den Alltag ... ist die ideale Stunde für alle diejenigen, die das „Rumgehops“ nicht so gerne mögen.**

Auch in dieser Stunde trainieren, dehnen und mobilisieren wir alle Muskelgruppen und Gelenke.

Mal schwungvoll in kleinen Flows, mal wackelig mit Aerosteps oder mit Pilatesübungen auf der Matte.



# Gymnastik

## Männers Only

---

**Bei Männers Only ... ist an der Überschrift lässt sich hier schon klar erkennen, an wen diese Stunde gerichtet ist.**

Warum eine spezielle Männerstunde ??

Weil zu der fehlenden Bewegung und der fehlenden Belastung bei dem männlichen Geschlecht ganz oft noch die einseitige Belastung dazu kommt.

Sei's das stundenlange Sitzen am PC, lange berufliche Autofahrten, einseitige sportliche Belastungen: Rennrad oder Mountainbiken, Joggen, Fußball, Tennis,... naja, das sind halt einfach die häufigsten Sportarten der „Männers“.

Aber wer macht denn bitte schön von selbst mal Gymnastik??  
Richtig, sehr wenige!

Daher gibt's genau diese Stunde!!

Und ich find's MEGA, dass sooo viele Männers dabei sind.

Mir macht die Stunde mit Euch auf jeden Fall sehr viel Spaß.

**BEWEGUNG ist ausbaufähig ;-)**

**BELASTUNG teils bestimmt schon im roten Bereich ;-)**





# Gymnastik

## Gesundheit & Bewegung

---

**Montags um 18:00 Uhr beginnt die Sportstunde im RSV-Sportheim mit Monika Herbolsheimer.**

In der Halle angekommen, starten wir gut gelaunt mit unserem Aufwärmtraining mit rhythmischer Musik.

Bestens aufgewärmt gehen wir zum Hauptteil über. Der Kräftigung der gesamten Muskulatur, sozusagen von "Kopf bis Fuß", alles bewegen und mobilisieren. Zum Ende jeder Stunde darf das Dehnen der beanspruchten Muskulatur nicht fehlen, auch Entspannungsübungen fließen mit ein.

Nach Beendigung der Stunde hat jede Teilnehmerin ein wohliges Gefühl und man weiß genau: seinem Körper etwas Gutes „an“getan zu haben..... und man freut sich schon auf die nächste Sportstunde, immer wieder montags, gleiche Zeit, gleicher Ort !



# Gymnastik

## Seniorengymnastik

---

### Reim auf die Senioren- Gymnastikstunden

Jeden Montag, um Sieben gehen wir ins Sportheim, zur Monika zum Üben.

Das Warmlaufen ist gut für die Sehnen, danach kommt Strecken und Dehnen.

Nun sind alle gespannt: üben wir nun mit Ball, Brasils, Seile, Theraband oder sogar mit dem Stepper? Egal wir machen Alles emsig mit, und sind voller Eifer mit dabei, bei der ganzen Plagerei.

Nach der Stund` fühlen wir uns kräftig, manchmal sogar ganz prächtig!

Um 20:00 haben wir`s geschafft, die Sportstunde ist vollbracht.

Nach Haus gehn wir aber net,  
denn im Sportheim, bei den „Volpes“, ist`s auch ganz nett.  
Hier gibts Rundum-Service komplett. Getränke, Pizza, Brot, und Alles was uns schmecken tut !

Der Abend hat uns gut getan, jetzt treten wir den Heimweg an.

Die Moral von der Geschicht:  
Montags ohne SPORT, das gibt es einfach nicht !





## Sugenheim, Hauptstraße 24

Unterricht Donnerstag 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr  
 Anmeldung und Beratung ab 18:30 Uhr

Ausbildung in den Klassen A, B, C und T \*  
 Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)  
 Fahrseminare für Fahrer (FES)  
 LKW-Fahrer-Grundqualifikation  
 LKW-Fahrer-Weiterbildung

\* Ausbildung in den Klassen A und B durch die Fahrschule Wust GmbH

## LKW-Berufskraftfahrer-Weiterbildungen

Fragen Sie nach unseren Terminen!  
 Telefon 09161/60317 oder online unter  
<http://www.fahrschule-wust.de/>



exklusive malerarbeiten | vital-konzepte | raumakustik-systeme

# dennis kassahn

## malermeister



Telefon:  
0178 – 848 31 82

E-Mail:  
info@dennis-kassahn.de

# Faschingstanz

## Männerballett

---

Auch wir vom Männerballett haben dieses Jahr die Ehre einen Beitrag für das Guckloch zu schreiben.

Endlich war es wieder soweit und wir starteten im November 2022 mit dem Training für die kommende Faschingssaison. 18 tänzerisch begabte und trinkfesteste Männer schwangen im Fasching 2023 das Tanzbein zu dem Thema „Räuber und Polizisten“.

Wir tanzten in Welbhausen, Altmanshausen, Sugenheim und zeigten unser Können in Aschbach und Wiesentheid auf einem Männerballettturnier. Auch dieses Jahr haben wir unser Ziel erreicht und waren in Wiesentheid vor dem Männerballett der AlZiBib platziert. ;-)

PS: Damit ihr keinen Auftritt von uns verpasst, hier unsere Auftritte im Fasching 2024:

- **20. Januar in Welbhausen**
- **27. Januar Männerballettturnier in Aschbach**
- **09. Februar in Altmannshausen**
- **10. Februar Heimspiel in Sugenheim**





Auch du bist ein geselliger Typ?  
Du kannst das rechte Bein gerade so vom linken unterscheiden?  
Dafür bekommst du ein Bier mit 212 verschiedenen Gegenständen auf?

Dann bist du bei uns genau richtig! Für die Faschingsseason 2025 (richtig gelesen, für 2024 sind wir schon voll im Training) suchen wir noch motivierte Tänzer. Sprich uns doch einfach mal beim nächsten Auftritt an. ;-)

# Tennis

---

## Tennis – ein Sport für alle

Nachdem Ende April unsere Tennisplätze auf Vordermann gebracht wurden, allen voran durch Jürgen Gackstetter und Achim Hilpert, konnten wir sie Anfang Mai endlich wieder öffnen.

Am 20. Mai haben wir seit langem mal wieder einen Schnuppertag unter dem Motto „Tennispaß für alle“ angeboten. Eingeladen waren ALLE, egal ob Neu- oder Wiedereinsteiger, Kinder oder die ganze Familie! Unsere schöne Sportart durfte einfach mal unverbindlich ausprobiert werden.

Vor allem bei den Kindern stieß unser Tennisschnuppertag auf großes Interesse. Bei bestem Wetter haben sie mit viel Freude und Ausdauer den gelben Ballsport kennenlernen dürfen. Der Spaß stand dabei natürlich an vorderster Stelle.

So freuten wir uns ab Samstag, den 27. Mai 2023 ein neues Kindertennistraining für Anfänger unter der Leitung von Jochen Abele anbieten zu können, welches wöchentlich sehr gut besucht wurde.

Auch unser Erwachsenentraining wurde heuer wieder von Jochen Abele geleitet. Hier freuen wir uns ebenfalls über Zuwachs.

Ende Mai hat unsere Tennisplatzanlage eine neue Schließanlage erhalten. Der Gedanke dazu war künftig keine Schlüssel mehr ausgeben zu müssen. Alle aktiven Tennismitglieder kommen nun über einen Zahlencode an den Schlüssel für die Plätze.

Nachdem unsere beiden Tennisplätze nun im Winterschlaf sind freuen wir uns schon auf die neue Tennissaison im nächsten Frühjahr und hoffen noch mehr Sugenheimer für den gelben Ballsport begeistern zu können.

Tatjana Springer





GARTENBAU ✂ BAUMPFLEGE  
**SCHUMANN**

 GARTENPFLEGE  GARTEN NEUANLAGEN

 PFLASTERBAU  NATURSTEINARBEITEN

 BAUMARBEITEN

*Natürlich, gepflegt*

**Krautostheim 68,  
91484 Sugenheim**

**Tel.: 0157 / 34 97 87 69  
E-mail: [info@garten-schumann.de](mailto:info@garten-schumann.de)**

[WWW.GARTEN-SCHUMANN.DE](http://WWW.GARTEN-SCHUMANN.DE)



**FLIEGENGITTER  
UND MONTAGE**

**Christian Kern**

**Telefon: 0174 9 88 76 95**

**E-Mail: [ck-fliegengitter@web.de](mailto:ck-fliegengitter@web.de)**

# Baumaßnahmen am Sportheim

---

Wie jeder weiß haben wir eine große Sportanlage, welche viel Pflege braucht und auch einen Reparaturbedarf hat. Das Jahr begann gleich mit dem Defekt eines Duschkopfes, welcher dann komplett getauscht werden musste. Da auch die Unterputzeinheit mit ausgetauscht werden musste, waren hier aufwendige Arbeiten notwendig.

Auch im Bereich der Kellerräume hatten wir Ausbesserungsarbeiten zu erledigen, da hier bei Kabeleinführungen sowie Rohrleitungen Wasser in das Gebäude wieder eintrat.

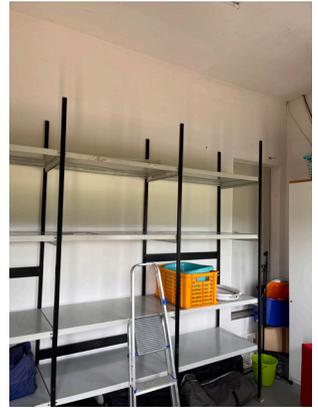


In der Sporthalle waren nach der Komplett-sanierung weitere Arbeiten nötig. Es musste die Holzverkleidung erneuert bzw. gerichtet werden.



Auch ein Telefonanschluss bereitete uns Probleme, da der Fehler hier erst nach längeren Suchen und durch Unterstützung durch „Wicki“ behoben werden konnte. (Alles für den Glubb ;-)

Im alten Büro wurde ein neues Regalsystem eingebaut, um die alten Schränke aus den Gängen wieder rückzubauen.



Auch an der Außenanlage waren Helfereinsätze nötig, sei es zum „auswintern“ der Sportanlage.

An diesem Tage wurde Laub und Sträucher aufgesammelt und zurückgeschnitten. Auch die Gehwege wurden im Jahr mehrmals von Grasbewuchs befreit.



Zum Realisieren der ILE-Projekte wurde der bestehende Soccercourt um eine Teqball-Platte erweitert.

Das Projekt zog sich sehr lange hin, da sich hier, aufgrund von Lieferschwierigkeiten sowie fehlenden Materials, die Enderbeiten noch in den Oktober zogen. Mittlerweile ist der Platz fertig und unsere fußballbegeisterten Jungs und Mädchen können diesen nutzen.



Zwischenzeitlich, dass es niemandem langweilig wird, musste an unserer Brunnenpumpe die Zuleitung ausgetauscht werden, da hier ein Kurzschluss entstand.

Dies war aufgrund der Größe der Pumpe gar nicht so einfach, wurde aber auch mit Hilfe vieler starken Hände erledigt.



Für die Pflege der Plätze, was die Beregnung sowie auch das Mähen und Düngen beinhaltet, wurden wieder viele Stunden durch Manfred und Tobi aufgebracht, was mitunter nicht so einfach ist, da oftmals auf den Plätzen die Tore stehen bleiben oder noch Befestigungshaken noch im Boden noch, diese sind nicht der Freund eines Mähwerkes .... Auch unsere Läufer waren sehr störungsanfällig und mussten öfters zur Reparatur gebracht werden. Dies ist auch sehr zeitaufwendig und hat mehrere Fahrten von verschiedenen Helfern benötigt.

In diesem Jahr wurde der A Platz noch tiefengelocht und gesandet.



Im neuen geschaffenen Kioskverkauf zu RSV-Heimspielen haben wir einen Wind und Sichtschutz montiert und Gerätschaften erneuert. Es wurden auch schon Vorbereitungen getroffen, um eine Outdoor-spüle anzubauen.



Wie im letzten Jahr, haben wir auch neue Pflasterflächen geschaffen, hier im Bereich des A Platzes (Gästebank), damit wir mit den Rasenmähern und anderen Fahrzeugen leichter um den Sportplatz kommen.

Hier wurden wir wieder durch Christian Pehl unterstützt, der uns hier großartig unterstützte. Danke dir Chris :-).



## **Unser RSV wird grüner!**

Und die Metapher bezieht sich selbstverständlich nicht auf unsere Trikotfarbe, sondern auf eines unserer abgeschlossenen Projekte.

In unserem Sportheim haben wir schon lange eine umweltfreundliche Warmwasserversorgung aus Solarenergie mit Pufferspeicher, durch welche wir in den Sommermonaten fast keinen Ölverbrauch für Warmwasser zu verzeichnen haben. Zusätzlich haben wir kürzlich unsere Flutlichtanlage durch moderne und energiesparende LED-Scheinwerfer erneuert.

Doch seit Oktober ist unser Engagement für Nachhaltigkeit und Umweltschutz noch einen Schritt weitergegangen. Wie einigen sicher schon aufgefallen ist, wird unser Dach nun von einer 23,22 kWp Photovoltaik-Anlage geschmückt. Diese ermöglicht uns, unseren Energieverbrauch weiter zu minimieren. Dank eines Eigenverbrauchsanteils von ca. 50 % können wir zukünftig jährlich rund 11.500 kWh einsparen.

Unser Sportheim strebt damit aktiv eine klimafreundlichere Zukunft an. Die Planung und Umsetzung dieser zukunftsweisenden Maßnahme wurden von Eltekom geleitet, wofür wir Manuel Griebel und Christoph Stinn besonders für die investierte Zeit am Wochenende und die zur Verfügung gestellten Gerätschaften danken.

Ein großes Lob geht auch an alle weiteren Helfer, die dieses Projekt möglich gemacht haben.

eltekom  
ELEKTRO UND KOMMUNIKATION

audiosus

# Adventsfenster-Aktion

---

Zum zweiten Mal beteiligt sich der RSV heuer am Sugener Adventsfenster. Alle Mitglieder wurden dazu aufgerufen aus einem leeren Tetrapack ein Lichterhäuschen zu basteln. Außerdem gab es in den Herbstferien auch eine kleine Bastelaktion in unserer RSV Halle.

Aus den vielen individuell gestalteten Häusern wurde im Foyer des Sportheims ein kleines Weihnachtsdorf aufgebaut.

Am 7. Dezember eröffneten wir dann unser Adventsfenster bei Punsch, Glühwein und Plätzchen.

Wer es noch nicht besucht hat ist herzlich eingeladen bis zum 06. Januar 2024 einen Winterspaziergang zu machen und die wundervollen Häuschen zu bewundern.

Es lohnt sich in jedem Fall!





WÜNSCHT

**Merry Christmas!**

and a happy new year



HERSTELLER UNABHÄNGIG  
DIGITALE DOKUMENTATION  
HERSTELLER ZERTIFIZIERT  
IMMER AUF DEM AKTUELLSTEN STAND



Ihr Fachpartner für Steiganlagen und Absturzsicherungen

# JEMAKO- die Top Marke in Sachen Reinigung!

Beste Qualität,  
persönliche Beratung und  
zuverlässiger Service -  
das biete ich Ihnen -  
rufen Sie mich gerne an!



Sie suchen eine neue Herausforderung, wollen wieder  
ins Berufsleben einsteigen oder einfach  
nebenbei noch etwas Geld verdienen?

Vielleicht habe ich die richtige Lösung für Sie!  
Sprechen Sie mich an, ich erzähle Ihnen gerne mehr darüber.



**AB 01.01.2024**

**medizinische Fußpflege** in unserer Praxis  
durch unsere  
staatl. geprüfte Podologin



**PRIVAT & KASSENABRECHNUNG**

Friedhofstrasse 4, 91484 Sugenheim

nur nach Terminvereinbarung - 0174/5994904

# Deutsches Sportabzeichen beim RSV 2023

---

Nach langjähriger Pause gibt es wieder einen festen Termin für das Training und die Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen in der Gemeinde Sugenheim.

Toni Schiefer legte in den Wintermonaten 2022/2023 die Prüfung zum Sportabzeichenprüfer ab.

Vom 04. Mai bis 13. Juli 2023 hatten Interessierte die Gelegenheit für das deutsche Sportabzeichen (DSA) zu trainieren und auch gleich die Disziplinen abzulegen.

2023 schafften gleich Jan Gößwein und Astrid Schiefer das goldene Sportabzeichen! Hier mein herzlicher Glückwunsch für eure Leistung!

Wichtige Neuerung beim DSA sind, dass die Disziplin „Schwimmen“ erstmals und dann erst wieder alle 5 Jahre abgenommen wird. Das nimmt einigen Sportler doch den ersten Schrecken.

Auch ist zu erwähnen, dass die 5 Disziplinen wirklich von nahezu jedem geschafft werden können. Für die Disziplinen Schwimmen, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination gibt es immer Alternativübungen falls man in einer der genannten Sportarten nicht ganz so fit ist.

Wichtig ist Toni der Spaß an dem gemeinsamen Trainieren und nicht unbedingt hier sportliche Höchstleistungen zu vollbringen. Zumal die gesetzten Zeiten und Leistungen wirklich machbar sind!

Im Jahr 2024 wird die Sportabzeichengruppe nach Scheinfeld ausweichen müssen, da dann die Sanierung der Ehegrundschule im vollen Gang ist. Das Schwimmen wird im Jahr 2024 im Scheinfelder Freibad abgenommen. Termin für das Deutsche Sportabzeichen 2024 ist vom 02. Mai bis 25. Juli 2024 jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr (Pfingstferien ausgenommen!).

Nähere Informationen beim Toni Schiefer unter 0171 1985400 oder [t.schiefer@t-online.de](mailto:t.schiefer@t-online.de).

# TheraCoM

**Massage & Physiotherapie**

Schloßstraße 37  
91484 Sugenheim  
Tel: 09165/9958955  
Fax: 09165/9958956

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath/PNF
- Manuelle Therapie
- klassische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärmetherapie (Fango/Rotlicht)
- Hausbesuche im Ort auf Anfrage
- Cranioscrale Körperarbeit
- Fussreflexzonenmassage
- Faszientherapie
- Ackermannbehandlung
- Schwangerenmassage
- Kinesiotape
- EMS Personal-und Stoffwechseltraining

**weitere Infos unter : [www.praxis-theracom.de](http://www.praxis-theracom.de)**

# TheraCoM SPORT Fitnessstudio

Tel: 09165/9956496

**Fit ins neue Jahr mit  
unserer 10er Karte für nur 99,00 Euro**

# Fasching 2023

---

## RSV HELAU

Endlich wieder Fasching! Endlich wieder mal so richtig die Sau rauslassen! Das dachten sich nach 2-jähriger Zwangspause am diesjährigen Faschingsamstag, den 18. Februar 2023 sehr viele feierwütige Narren und Närrinnen auf dem Sugenheimer RSV Faschingsball.

### **Der Saal war voll und die Stimmung fantastisch!**

Highlights waren natürlich die Tanzauftritte der Alzibib Prinzengarde und der Männerballetts aus Ullstadt und Welbhausen mit krönendem Abschluss unserer Sugenheimer Prachtexemplare.

Für die gute Stimmung im Saal wurde wieder die Partyband Querbeet engagiert und unsere Pizzeria Mille Profumi sorgte dafür, dass keiner hungrig blieb.

Unterm Strich hatten wir einen sehr gelungenen feucht fröhlichen Abend und freuen uns schon aufs nächste Jahr!



# RSV Rocknacht 2023

---

## **Rocknacht mit The Cockroach - Ein unvergesslicher Abend für den RSV**

Die Rocknacht mit „The Cockroach“ war ein absolutes Highlight für unseren Verein. Die Band begeisterte mit ihrer mitreißenden Performance, die die Herzen aller Rockliebhaber höher schlagen ließ. Ein herzliches Dankeschön geht an das Team von Audiovede GmbH, das nicht nur die Technik kostenlos zur Verfügung stellte, sondern uns auch wie immer tatkräftig unterstützte.

Besonders freuen wir uns über das positive Feedback zum neuen Veranstaltungsformat. Wir werden es beibehalten und ausbauen, um in Zukunft noch mehr Besucher anzulocken.

Ein großer Dank gebührt allen Besuchern und vor allem den Helfern, die im Hintergrund für eine reibungslose Veranstaltung sorgten. Ohne eure engagierte Unterstützung wäre dies nicht möglich gewesen.

Wir blicken mit Vorfreude auf kommende Events und sind stolz auf unsere lebendige Vereinsgemeinschaft.

Rock on!



audiovede  
EVENTTECHNIK



**RSV  
ROCK  
NACHT**  
13. Oktober 2023



# Audiosus Soccer-Court-Turnier 2023



# Termine für 2024

---

## Save the date

<b>Faschingsdisco:</b>	<b>Freitag, 02.02.2024</b>
<b>Kinderfasching:</b>	<b>Sonntag, 04.02.2024</b>
<b>Faschingsball:</b>	<b>Samstag, 10.02.2024</b>
<b>Ostereiersuche:</b>	<b>Samstag, 30.03.2024</b>
<b>Familientag mit: Soccer-Court-Turnier</b>	<b>Samstag, 29.06.2024</b>
<b>Jugend-Turniere: (Dentalzentrum Cup)</b>	<b>Samstag, 20.07.2024</b>
<b>Halloweenparty:</b>	<b>Donnerstag, 31.10.2024</b>
<b>Live-Band-Event:</b>	<b>Samstag, 09.11.2024</b>



# Release your creativity.



[www.staedtler.com](http://www.staedtler.com)

## UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

### DEKORATIV:

Gesichtsbehandlungen  
Dauerhafte Haarentfernung mit Laser  
Wimpernverlängerung  
Augenbrauenstyling  
Wellnessmassaagen / Peelings  
Fußpflege  
Permanent Make up uvm.



Unsere Experten verstehen, dass jede Situation einzigartig ist, und deshalb legen wir großen Wert darauf, Ihnen maßgeschneiderte Lösungen anzubieten. Ob es um Produkte, Dienstleistungen oder individuelle Anliegen geht – wir nehmen uns die Zeit, auf Ihre Bedürfnisse einzugehen.



### MODERN

Genießen Sie die raffinierte Einrichtung und das stilvolle Design, das eine einladende Wärme ausstrahlt.



## ÄSTHETIK & NATURHEILKUNDE

Unterspritzungen  
Medizinisches Needling  
Gesundheitscheck über Blut & DNA  
Ganzheitliche Behandlung  
Hautberatungen uvm.

### TERMINE UNTER:

01745994904 oder online:  
[www.aesthetik-zentrum-khan.de](http://www.aesthetik-zentrum-khan.de)  
Friedhofstrasse 4, 91484 Sugenheim



## Zimmerei-Holzbau Gerd Beyer GmbH

Wir zimmern mit Hand und Verstand!

Werkstatt: Ezelheim ■ 91484 Sugenheim  
Büro: Holzleiten 15 ■ 91477 Markt Bibart

☎ (09162) 928 395  
☎ (0173) 88 366 39  
[zimmerei.beyer@t-online.de](mailto:zimmerei.beyer@t-online.de)

### Fachbetrieb für:

- ✓ Dachstühle
- ✓ Treppenbau
- ✓ Dachsanierung
- ✓ Pergolen / Carport
- ✓ Dachdeckung mit Beton-/Tonziegel
- ✓ Holzbauarbeiten aller Art

# Jugendvorstandschaft

---

## Neue Jugendvorstandschaft gewählt

Im Januar 2023 fand unser Vereinsjungendtag statt und unsere jugendlichen Mitglieder durften die neue Jugendvorstandschaft wählen.

Diese setzt sich nun aus folgenden Personen zusammen:

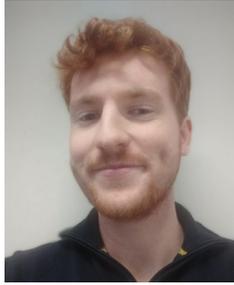
Vorsitzende	Marina Zunder
Stellvertr: Vorsitzende	Lea Gackstetter
Vereinsjugendsprecher	Simon Teufel
Beisitzer	Felix Billmann, Jan Gößwein, Moritz Ittner, Theresa Reuther, Christian Schmidt Marielle Täuber, Stefan Täuber, Sienna Rechter

Wir bedanken uns bei unserer vorherigen Jugendvorstandschaft, bei Elli Reuther (Vorsitzende), Marina Zunder (Stellvertretende Vorsitzende), Eva Wiederer (Vereinsjugendsprecherin) und den Beisitzern Bertram Bröse, Dominik Bröse, Lea Gackstetter, Jan Gößwein, Johanna Kistner, Luisa Pecher, Theresa Reuther und Daniela Rückert für ihren langjährigen Einsatz und wünschen allen für die Zukunft alles Gute!

Und wir hoffen natürlich, sie unterstützen den RSV in anderer Funktion weiterhin!

Ein **HERZLICHES DANKESCHÖN** geht an alle ...

- ... unsere Trainer und Gruppenleiter
- ... Trikotwäscher
- ..., die sich als Fahrdienst zur Verfügung stellen
- ... Bäcker und Kuchenverkäufer
- ... finanzielle Unterstützter
- ..., die unsere Jugendarbeit in irgendeiner Form fördern!



# Faschingsdisco *beim RSV Sugenheim*



**Wann ?** am Freitag, den 02. Februar 2024  
19:00 Uhr bis 22:00Uhr

**Wo ?** im RSV - Sportheim

Eingeladen sind ALLE Kinder ab 8 Jahren!  
Gilt nicht nur für RSV-Kids!



**Tanzeinlagen**

**Cocktailbar**

**Maskenprämierung**

Bitte kommt verkleidet!

**DiscoFeeling**

Kein Alkoholausschank!

# Faschingsdisco 2023

---

Am Freitag, den 10.02.2023 veranstaltete der RSV eine Faschingsdisco für alle Kinder ab acht Jahren. In der geschmückten RSV-Halle wurde es mit vielen Runden von „die Reise nach Jerusalem“, einer Polonaise, fetziger Musik und vielen anderen Spielen zu einem gelungenen Abend für unsere kleinen Gäste, aber auch für die Gastgeber. Mit Pizza und Kinder-Cocktails, waren alle stets versorgt und für Nachtisch wurde während den Spielen gesorgt.

Außerdem durften wir uns noch von zwei Tanzeinlagen von der Kindergarde „Alzibib“ und den „Sternchen aus dem Morgenland“ begeistern lassen. Zum Höhepunkt des Abends wurden auch noch drei Kinder für ihr einzigartiges Kostüm an diesem Abend prämiert.

Letztendlich hatte jeder Spaß und wir haben uns über das zahlreiche Erscheinen der Kinder gefreut und hoffen auf weitere großartige Feste mit Ihnen.



# Kinderfasching *beim RSV Sugenheim*



**Am Sonntag, den 04.02.2024**

**von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**in der Halle des RSV Sugenheim.**

Tanzen mit den Kleinen

Tanzeinlagen

spiele

pizza

Kaffee & Kuchen

Cocktails



**Wir freuen uns auf Euch!**

***Eingeladen sind ALLE Kinder und Eltern; nicht nur RSV-Kids.***

# Kinderfasching 2023

---

Ein großer Erfolg war in diesem Jahr wieder unser beliebter Kinderfasching. So konnten wir in diesem Jahr sogar einen Besucherrekord verzeichnen. Unsere neue Jugendvorstandschaft führte durch einen fröhlich-bunten Nachmittag. Der Auftritt „Du bist mein Glück“ unserer Kinderturngruppe der 4-6 Jährigen brachte alle in Stimmung und die „Seemänner“ der Kinderturngruppe der Grundschul Kinder heizten mit ihrer Einlage kräftig ein. Langeweile konnte nicht aufkommen, denn verschiedene Spiele, wie „Die Reise nach Jerusalem“, Luftballontanz oder bekannte Tänze aus dem Eltern-Kind-Turnen standen auf dem Programm.

Natürlich war auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt; ob leckere selbstgebackene Torten und Kuchen, feine Krapfen der Bäckerei Merkel oder Pizzastücke unserer Pizzeria Mille Profumi – für jeden war etwas dabei! Neben den üblichen Getränken wurden auch wieder viele verschiedene antialkoholische Cocktails angeboten.

Die Jugendvorstandschaft bedankt sich bei allen Besuchern, Bäckern und Helfern aller Art für zwei schöne Kinderfaschingsveranstaltungen.



# Ostereiersuche 2023

---



# Ostereiersuche beim RSV Sugenheim



**Samstag, 30. März 2024**

**14:00 Uhr**

**Treffpunkt: RSV Gelände**



**Für alle RSV Kids!**

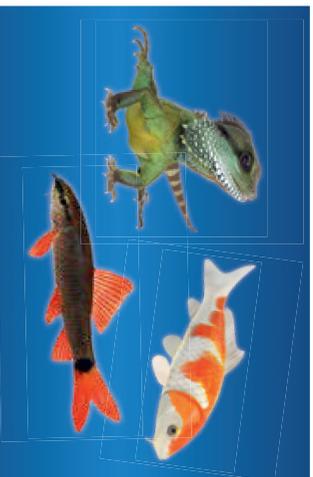
**Kaffee  
&  
Kuchen**

**Spiele**

Für Kleinkinder sollte ein Kinderwagen mitgebracht werden!



# Fische- Aquaristik



Fische-Aquaristik  
Ihr Partner rund  
ums Aquarium

## GROBE AUSWAHL / SCHNELLE LIEFERUNG / STARKE MARKEN UND PREISE

Wählen Sie aus mehr als 4.500 Artikeln rund um die Aquaristik, Terraristik sowie Gartenteich-Bedarf!

Als reiner Online- und Versandhandel bieten wir in unserem eBay-Onlineshop mehr als 4.500 Artikel zu unschlagbaren Preisen an. Stöbern Sie in unserer großen Auswahl aus den Bereichen Süß- und Meerwasser Aquaristik, Terraristik sowie dem Gartenteich-Bedarf. Sie finden bei uns Futter für Aquarium, Terrarium sowie den Gartenteich / Aquarien, Beleuchtungen & Aufzuchtbecken / Rückwände & Aquarienunterlagen / Kies & Sand für Terrarium und Aquarium / Wurzeln & Steine / verschiedene Höhlen aus Ton & Schiefer / Filter & Heizstäbe / verschiedene Laubarten / Transportartikel und Zubehör verschiedener **Top-Marken wie z.B. Aqualael, Aqua Nova, B&H, Collar, Coral Reef, Discusfood, Diversa, eSHA, HMF, Hobby, Juwel, SAK, Sera, Söchting, Tetra, Tropical & Tunze.**

Marcel Braun • [www.Fische-Aquaristik.de](http://www.Fische-Aquaristik.de) • [braun@fische-aquaristik.de](mailto:braun@fische-aquaristik.de)

# Halloween 2023





Juniorensaisonabschluss mit Übernachtung  
Juli 2023





Langenfeld  
Sugenheim



KINDERFERIENPROGRAMM

2023

31.07. - 10.09.

KREATIVITÄT / ACTION / SPORT / GEMEINSCHAFT



### Rückblick Ferienprogramm 2023 beim RSV Sugenheim



# SG Sugenheim / Mkt. Bibart / Mkt. Nordheim bedankt sich bei ihren Sponsoren

---



## MTZ sponsert B-Junioren Trikotsatz

Die B-Jugend Mannschaft der SG Juniorenfußball Ehegrund freut sich, in der nächsten Saison 2023/24 mit neuen Trikots auflaufen zu dürfen. Ermöglicht haben dies Nadine und Andy Zink, die über Ihre Firma MTZ diesen Trikotsatz gesponsert haben. Freudig war die Stimmung unserer Jungs bei er Übergabe der schicken Ausstattung.

Herzlichen Dank für diese tolle Unterstützung unserer Nachwuchsarbeit.





### **B-Junioren von aquilex neu ausgerüstet**

Unser B Jugendteam freut sich über die neuen schicken T-Shirts und Jacken, gesponsert von aquilex.

Ermöglicht hat den Deal Alex Fink, der als Vermittler für seinem Bruder Oliver Fink den Anstoß dazu gab, unsere B-Jugendkicker optisch attraktiv in Erscheinung treten zu lassen.

Wir freuen uns und sagen Danke für die tolle Aktion.





### **Tom´s Fahrzeugtechnik Sponsor der D1-Junioren**

Tom Raming, Besitzer der Firma Tom´s Fahrzeugtechnik, hat sich als Sponsor unserer U13 (D1) Mannschaft verschrieben. Im Zuge der diesjährigen Saisonabschlussfeier gab es für Tom und seinem Sohn Veit ein großes Dankeschön von der Mannschaft und dem Betreuer team für dieses vorbildliche Engagement und die Unterstützung unserer Jugendarbeit. Zur neuen Saison legte Tom noch einmal nach und sponserte für Spielerneuzugänge und neu hinzugestoßene Betreuer Kapuzenjacken und für das gesamte Trainer- und Betreuer team T-Shirts. Dafür sagen wir Tom und seinem Sohn Veit herzlich Danke.



## **ERMET-BUCK Sponsor der C1-Junioren**

Neue Herausforderungen erfordern auch ein neues Erscheinungsbild. Dank der Unterstützung von ERMET-BUCK konnte unsere U15 (C1) Mannschaft für diese Saison mit neuen Trikots ausgestattet werden. Die Jungs von Trainer Sebastian Sauer freuen sich sehr darüber und wollen mit diesem neuen Outfit eine erfolgreiche Saison spielen.

Ein großer Dank geht hierfür an ERMET-BUCK.



## **Sparkasse Sugenheim Sponsor der C2-Junioren**

Durch eine großzügige Spende der Sparkasse Sugenheim war es möglich, die U14 (C2) Mannschaft mit schicken neuen Trikots auszustatten. Bei der Übergabe der Trikots gab es für Filialleiter Mathias Krebelder einen großen Applaus für die Unterstützung des Teams. Herzlichen Dank an Mathias und die Sparkasse.

(Foto auf nächster Seite)



## Haustechnik Friedrich Sponsor der A-Junioren

Immer wieder taucht bei verschiedenen Teamausstattungen der SG Sugenheim/Markt Bibart/Markt Nordheim das Firmenlogo Friedrich Haustechnik auf. In der neuen Saison können nun auch unsere U19 (A) Junioren mit neuen Trikots und diesem Logo auflaufen. Die Übergabe erfolgte am Kirchweihsamstag und wurde mit großer Freude und einem dankenden Applaus an Ruth und Rainer Friedrich honoriert. Wir danken Ruth und Rainer für die Unterstützung unserer Fußball- Nachwuchsarbeit.



## Lieberger & Schwarz Sponsor des Trainer- und Betreuerteams

Trainer und Betreuer der SG Sugenheim/Markt Bibart/Markt Nordheim freuen sich über neue Kapuzenjacken. Dank der Unterstützung des Architekturbüros Lieberger & Schwarz können unsere Trainer und Mannschaftsbetreuer Ihre Mannschaften nun in einem sportlichen Outfit an der Außenlinie beistehen. Die Übergabe der Kapuzenjacken fand unter Anwesenheit von Iris Carolin Lieberger-Clausonet und Ihrem Sohn statt und wurde mit einem anerkennenden Applaus an sie und dem Architekturbüro ausgedrückt.



## Kanal- und Rohrreinigung Werner Schwanzer Sponsor der E1-Junioren

Werner Schwanzer, Firmenbesitzer von Kanal- und Rohrreinigung Werner Schwanzer, hat die Mannschaft von Trainer Christian Pehl auserwählt, um diese zu sponsern.

Zu seinem 20-jährigen Firmenjubiläum hat er sich etwas Besonderes einfallen lassen und hat die Jungs der U11 (E1) mit Kapuzenjacken und einem neuen Trikotsatz ausgestattet. Zusätzlich zur Mannschaft erhielten auch die Trainer und Betreuer des Teams diese Kapuzenjacken. Die gemeinsame Freude wurde mit einigen Bildern dokumentiert und Mannschaft und Trainer bedankten sich auch sportlich bei Werner mit dem 2. Saisonsieg im zweiten Spiel. Für das bewundernswerte Engagement sagt die SG Sugenheim/Markt Bibart/Markt Nordheim ein herzliches Dankeschön, und wir wünschen Werner und seiner Firma weiterhin gutes Gelingen und viel Erfolg.

(Fotos auf nächster Seite)



## MTZ mit kleiner Überraschung für das Trainerteam der F-Jugend

Im Vorfeld zum Spiel am Sonntag, den 24.09.2023 gab es für unsere Trainer noch eine kleine Überraschung. Nachdem die letzte Saison sowohl unsere F1, als auch die F2 mit neuen Trikots ausgestattet wurden, waren nun auch die Trainer mit einer neuen Ausstattung dran.

Für die Kids gab es aber auch noch was: neue passende Trainings-Leibchen. Somit gehen wir auch in die diese Saison wieder Top ausgestattet, hierfür wieder ein Dank an Nadine und Andy, euer Logo von MTZ Montagetechnik Zink GmbH steht uns einfach!



# Jugendarbeit beim RSV

## Ansprechpartner in der Übersicht

---

### **FUSSBALL**

SG Sugenheim

Mkt. Bibart

Mkt. Nordheim

### **G-JUNIOREN Bambini/U7**

Heiko Hoferer, Tel. 0160 97 62 13 94

### **F-JUNIOREN U8/U9**

Andreas Zink, Tel. 0160 92 28 78 97

Kurt Steger, Tel. 0174 98 63 317

### **E-JUNIOREN U10/U11**

Christian Pehl, Tel. 0152 38 73 11 96

Christopher Hann, Tel. 0151 22 37 31 29

### **D-JUNIOREN U12/U13**

Christian Kern, Tel. 0174 98 87 695

Erich Franz, Tel. 0159 05 89 69 56

### **C-JUNIOREN U14/U15**

Sebastian Sauer, Tel. 0176 72 73 55 07

Kevin Steger, Tel. 0162 67 82 066

### **B-JUNIOREN U16/U17**

Thomas Billmann Tel. 0176 22 33 28 55

### **A-JUNIOREN U18/U19**

Elias Eigenthaler, Tel. 0151 64 54 97 01

### **GYMNASTIK**

#### **Eltern-Kind-Turnen**

(1,5 - 3 Jahre)

montags 15:30 - 16:30 Uhr

Tatjana Springer,

Tel. 0160 98 30 43 61

#### **Kinderturngruppe I**

(4 - 6 Jahre)

montags 16:30 - 17:30 Uhr

Nadine Zink

Tel. 0176 56 59 42 26

Annemarie Hertlein

#### **Kinderturngruppe II**

(7 - 9 Jahre)

montags 17:30 - 18:30 Uhr

Marina Zunder

Tel. 09165 99 56 02

#### **Mädcheturngruppe**

(ab 10 Jahren)

mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr

Magdalena Krauß

Tel. 0157 555 888 80

Johanna Kistner

Tel. +420 774 29 45 66

Theresa Reuther

Tel. 0151 56 52 22 35

# Jugendarbeit beim RSV

## Ansprechpartner in der Übersicht

---

### **TENNIS**

samstags Vormittag

Tatjana Springer

Tel. 0160 98 30 43 61

Jürgen Gackstetter

Tel. 0151 46 61 80 60

### **KARATE**

dienstags und freitags

Johannes Oesterlein

Tel. 09163 99 40 180

### **Du möchtest helfen?**

Herzlich gerne! Unsere Verantwortlichen freuen sich immer über Unterstützung. Ob als Co-Trainer unserer Nachwuchskicker, als Betreuer beim Kinderturnen oder bei einer unser vielen außersportlichen Aktivitäten: Helfende Hände sind jederzeit willkommen. :-)

Ruf doch einfach die Betreuerin oder den Betreuer aus dem Bereich an, der dich interessiert.

### **Du oder deine Kinder möchtet Mitglied werden?**

Auch hier: jederzeit. Kommt gerne auch einfach mal zum Reinschnuppern vorbei. Die Kontaktdaten der jeweiligen Betreuerinnen und Betreuer findest du hier - und alle nötigen Formulare sowie eine Info über die aktuellen Mitgliedsbeiträge auf [www.rsv-sugenheim.de](http://www.rsv-sugenheim.de).



Besuche uns auf

**[www.rsv-sugenheim.de](http://www.rsv-sugenheim.de)**

Hier findest du ...

- ... Anmeldeformulare (unter Verein, dann Downloads)
- ... aktuelle Informationen
- ... weitere Ansprechpartner
- ... unsere Angebote auch für Mamis und Papis
- ... weitere Informationen zu den einzelnen Abteilungen

und folge uns auf

**[www.instagram.com/rsvsugenheim](http://www.instagram.com/rsvsugenheim)**

**[www.facebook.com/rsvsugenheim](http://www.facebook.com/rsvsugenheim)**

[vr-teilhaberbank.de/teilhaber](http://vr-teilhaberbank.de/teilhaber)

Bis 30.12.2022  
Anteile bis  
zu 10.000 €  
zeichnen

Mehr erreichen  
mit meiner Bank

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Als Teilhaber profitieren Sie 3-fach

- Sie erhalten verschiedene Vorteile und Vergünstigungen.
- Sie werden mit einer Dividende am wirtschaftlichen Erfolg der Bank beteiligt.
- Durch unseren TeilhaberBonus können Sie Ihre jährliche Ausschüttung noch erhöhen.

Alle Infos: [vr-teilhaberbank.de/teilhaber](http://vr-teilhaberbank.de/teilhaber)



VR meine Bank  
Fürth | Neustadt | Uffenheim

audiosus  
einfach.natürlich.hören.



Jubel hören.

audiosus Hörzentrum / Im Grund 7 / 91484 Sugenheim / 09165 224 00 01 / info@audiosus.de  
audiosus Hörzentrum / Hauptstraße 2 / 91463 Dietersheim / 09161 871 91 51/ info@audiosus.de

audiosus.de

