

KARATE



SELBSTKONTROLLE

SELBSTVERTRAUEN

SELBSTVERTEIDIGUNG

Wo?

RSV-Sugenheim
Ryûtojuku-Dôjô
Am Sportplatz 1
91484 Sugenheim

KONTAKT:

Johannes Oesterlein
09163 / 9940180
Karate@RSV-Sugenheim.de

Rita Klement
09164 / 414

Christina Müller
mueller.christina93@web.de



WANN?

Dienstag & Freitag
19.00 – 20.30 Uhr

GRUNKURS:

Freitag
18.00 – 19.00 Uhr



KOMM UND MACH MIT – WIR FREUEN UNS AUF DICH!
Besucht uns im Internet: [HTTPS://RSV-SUGENHEIM.DE/KARATE/](https://RSV-SUGENHEIM.DE/KARATE/)

KARATE



ANMELDUNG ZUM GRUNDKURS

Kleidung: Sportkleidung
Kosten: einmalig 30,- € zu Beginn des Grundkurses in bar
Beginn: Freitag 17.30 Uhr, Datum gem.
<https://rsv-sugenheim.de/karate/Training/>

Wir bieten:

- ✓ 10 x Training unter kompetenter Anleitung
- ✓ Einführung in das traditionelle Shôtôkan Karate für Jung & Alt
- ✓ Barfußtraining mit Fußbodenheizung
- ✓ Die Möglichkeit, dass Sie aktiv für Ihre Gesundheit und Ihr Selbstvertrauen etwas tun.

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/ Ort: _____

Geb.datum: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____ Unterschrift _____

(bei Minderjährigen bitte durch Erziehungsberechtigte)

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass während des Grundkurses gemachte Fotos (Ihres Kindes) für die Öffentlichkeitsarbeit des RSV verwendet werden dürfen. Das Einverständnis kann jederzeit schriftlich widerrufen werden.

Beahlt: 30,- €

Freiwillige Angaben

Vom Grundkurs habe ich erfahren durch

- Zeitung: _____
- Plakat: _____
- Social Media (Facebook, Instagram etc.): _____
- Persönlichen Kontakt: _____
- Homepage des RSV SUGENHEIM _____
- Sonstiges _____